

Linha Viva

Orgão informativo da Associação dos Lares Ferroviários

N^o 33

1º Semestre 2017
Publicação semestral
Distribuição gratuita
www.alfer.pt



O sonho dos ferroviários

Lar de Pinhal Novo

pag.4

Ainda nesta edição:

- XIV Encontro sobre Envelhecimento
- II Noite de Fados
- Festa de Natal
- Ultraleve
- Bowling
- Dia do Riso
- Domingo em Convívio
- Carnaval
- Simulacro
- Projeto CLDS-3G “Entroncamento Território Inclusivo”



Assembleia Geral

Assembleia-Geral Ordinária e Extraordinária da Associação dos Lares Ferroviários, a realizar no Lar do Entroncamento, Rua dos Ferroviários n.º 22, Casal Saldanha 2330-144 Entroncamento, a partir das 14.00 horas do dia 27 de Março.

Linha Viva

Editorial

Estimados sócios,

Expresso, neste momento, o testemunho de uma grande felicidade.

Ser Presidente da Direção de uma Associação como a da Associação dos Lares Ferroviários é, de per si, motivo de grande orgulho e de satisfação.

Chegar até aqui tem sido obra de muita luta e dedicação, com percalços e dificuldades próprios do mundo em que vivem as IPSS's, e, por contágio, pelo contexto socioeconómico que nos rodeia.

Muitas e valorosas têm sido as nossas conquistas e as nossas realizações, das quais, naturalmente, muito nos orgulham, mas irei mencionar somente duas das realizações a efetuar nos próximos tempos e que estão relacionadas com os lares da ALF.

No próximo dia 16 de março iremos celebrar o 25º aniversário da abertura do lar do Entroncamento com um conjunto de iniciativas altamente enriquecedoras para os nossos clientes, colaboradores, órgãos sociais, voluntários e entidades convidadas.

Nessa festa de aniversário, irão ser homenageadas as colaboradoras pelos seus 25 anos ao serviço da Associação dos Lares ferroviários.

Tratadas as situações burocráticas com que a direção se deparou, poderei comunicar que vamos solicitar a licença de utilização à Câmara Municipal de Palmela e posteriormente a licença de funcionamento à Segurança Social de Setúbal, prevendo a abertura do lar de idosos do Pinhal Novo no final do próximo mês de Abril.

Será o culminar de um processo difícil, e certamente o início de uma nova etapa para a nossa Instituição que ao longo dos seus anos de história tem sabido adaptar-se às novas realidades e exigência dos sócios e da comunidade. Por isso, e mais do que nunca, todos nós temos de atuar no sentido de trazer mais sócios, mais beneméritos, encontrando novas fontes de receita para que possamos sustentar uma ação mais alargada.

É com o sentimento de grande honra e orgulho, que os Órgãos Sociais irão prestar um testemunho muito importante a todos aqueles ferroviários que desde a sua criação em 1973 tomaram a iniciativa de constituir a Associação dos Lares Ferroviários, sentiram que era um facto a carência de instituições de apoio à velhice e por conseguinte aos ferroviários e suas famílias.

Cientes de que todos os que por aqui passaram sentiriam que os seus esforços não foram em vão, e que o legado que nos deixaram continua a emergir, com mais ou menos dificuldades, mas sempre com o objetivo comum de acolher todos aqueles ferroviários e seus familiares que necessitam de uma vida mais justa e digna da condição humana.

Desejo também deixar uma mensagem aos nossos clientes e colaboradores, lembrando-lhes que tanto o nascimento deste novo equipamento, como todos os outros projetos e melhorias que vamos efetuando, acontecem por sua causa, sempre na procura do conforto, bem-estar e sustentabilidade da ALF.

A Associação dos Lares Ferroviários ficará para sempre grata a todos aqueles que tornaram estas obras possíveis.

Um grande Bem-haja para todos.

Carlos Marques
O presidente de Direção



ASSOCIAÇÃO DOS LARES FERROVIÁRIOS

Instituição de Utilidade Pública

Fundada em 25 de Julho de 1973

Sede: Rua dos Ferroviários - Casal Saldanha

2330-144 Entroncamento

www.alfer.pt • Mail: sede@alfer.pt

CONVOCATÓRIA

Nos termos do disposto no n.º 1 do Art.º 35.º, e para os efeitos previstos na alínea c) do art.º 31.º e no n.º 1 alínea b) do Art.º 33.º dos estatutos, convoco a Assembleia-Geral Ordinária da Associação dos Lares Ferroviários, a realizar no Lar do Entroncamento, Rua dos Ferroviários n.º 22, Casal Saldanha 2330-144 Entroncamento, pelas 14.00 horas do dia 27 de Março próximo, com a seguinte:

ORDEM DE TRABALHOS

- 1 - Discutir e votar o Relatório e Contas de Gerência do ano de 2016 e respetivo Parecer do Conselho Fiscal
- 2 - Outros Assuntos

Se na hora marcada não estiver presente a maioria dos sócios, a Assembleia funcionará e deliberará com qualquer número de associados presentes, trinta minutos depois, no mesmo dia e local e com a mesma Ordem de Trabalhos.

Lisboa, 03 de março de 2017

O PRESIDENTE DA MESA DA ASSEMBLEIA-GERAL

Hilário Manuel Marcelino Teixeira

CONVOCATÓRIA EXTRAORDINÁRIA

Nos termos do disposto no n.º 1 do Art.º 34.º, e para os efeitos previstos na alínea d) do art.º 31.º dos estatutos, convoco a Assembleia-Geral Extraordinária da Associação dos Lares Ferroviários, a realizar no Lar do Entroncamento, Rua dos Ferroviários n.º 22, Casal Saldanha 2330-144 Entroncamento, pelas 16.00 horas do dia 27 de Março próximo, com a seguinte:

ORDEM DE TRABALHOS

- Ponto único - Discutir e votar sobre alienação, a qualquer título, de bens imóveis doados.

Se na hora marcada não estiver presente a maioria dos sócios, a Assembleia funcionará e deliberará com qualquer número de associados presentes, trinta minutos depois, no mesmo dia e local e com a mesma Ordem de Trabalhos.

Lisboa, 03 de março de 2017

O PRESIDENTE DA MESA DA ASSEMBLEIA-GERAL

Hilário Manuel Marcelino Teixeira

Ficha técnica

Linha Viva - ALF - Órgão da Associação dos Lares Ferroviários

Propriedade/Edição: Associação dos Lares Ferroviários

Morada: Rua dos Ferroviários - Casal Saldanha,

2330-144 Entroncamento

Calçada do Duque, 20, 1200-157 Lisboa

Tel.: 249 719 428 - 213 427 817

E-mail: sec.ent@alfer.pt / sede@alfer.pt / http://www.alfer.pt

Diretor: Carlos Marques

Redação: Cláudia Rosário

Fotografia: Cláudia Rosário

Secretariado/Publicidade: Maria do Céu Freire; Aurora Gonçalves; Natércia Santos

Grafismo/Impressão: Tipografia Central do Entroncamento

Periodicidade: Semestral

Tiragem: 4.500 exemplares



XIV Encontro sobre Envelhecimento

Sala da Cultura do Pavilhão Municipal do Entroncamento

No dia 25 de Outubro, a ALF realizou o XIV Encontro sobre Envelhecimento, na Sala da Cultura do Pavilhão Municipal do Entroncamento, onde estiveram presentes cerca de 200 pessoas provenientes de vários concelhos.

Os oradores convidados abordaram o processo de luto no idoso; as alterações do sono; a solidão e a saúde mental; envelhecimento e coping; programas de estimulação cognitiva; prevenção e reabilitação de AVC na pessoa idosa; coaching e liderança e como cuidar com otimismo.



II Noite de Fados

Lar de Entroncamento

O Lar do Entroncamento realizou a 2ª Noite de Fados, no dia 18 de Novembro. A noite foi abrilhantada pelos fadistas Joana Cota, Fátima Lourenço e Nuno Sérgio, acompanhados pelos músicos Ricardo Silva e Rui Miquêlis.

Foi uma noite agradável para os nossos idosos e para todos os presentes que contribuíram para o sucesso do evento.



Seja Solidário!

Caro associado, quando preencher a sua declaração de IRS, apoie sem custos a Associação dos Lares Ferroviários, através da Consignação Fiscal 2016.

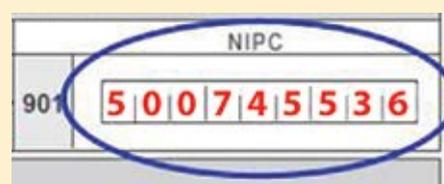
No Quadro 9 do Anexo H da sua declaração de IRS, deverá seleccionar “Instituições Particulares de Solidariedade Social” ou “Pessoas Coletivas de Utilidade Pública” e escrever no espaço NIPC o número 500745536.

A quantia correspondente aos 0,5% é retirada do total de imposto que o Estado cobra a cada contri-

buinte e não do imposto que eventualmente venha a ser restituído.

Quando todos ajudam, nada custa.

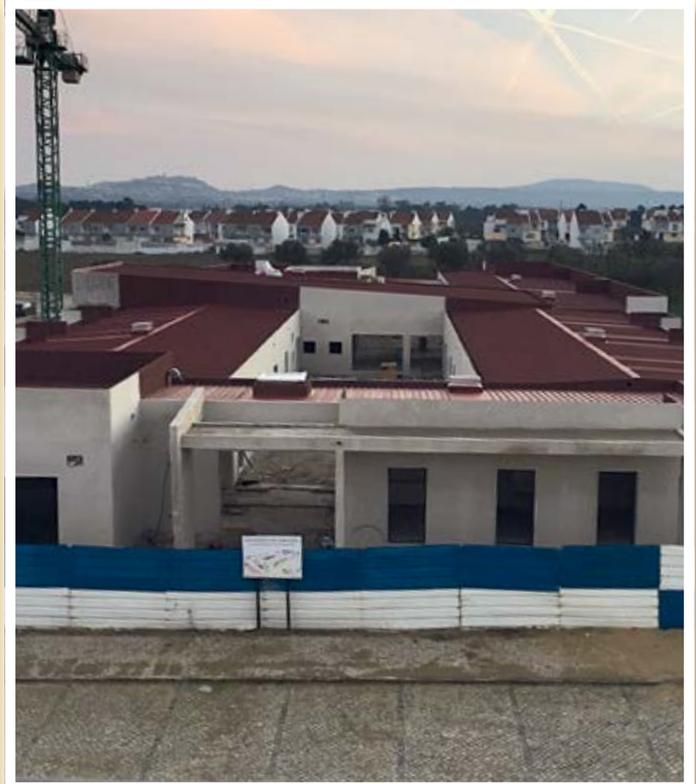
Obrigado.





O sonho dos ferroviários

Lar de Pinhal Novo - A evolução da Obra







Festa de Natal

Lar do Entroncamento

A Festa de Natal do Lar do Entroncamento decorreu na tarde de dia 17 de Dezembro.

O evento teve início com o discurso do Presidente da Direção Dr. Carlos Marques e com a atuação dos nossos idosos. Também fez parte do programa a atuação do grupo AD Lusitano do Entroncamento,



to, o Grupo de Cantares Casa do Povo da Moita do Norte e para terminar, as colaboradoras do Lar preparam uma surpresa e cantaram duas músicas de Natal dedicadas aos nossos idosos. Depois da distribuição de prendas aos clientes e filhos dos colaboradores, foi servido o lanche natalício.



Ultraleve

Aeródromo de Santarém

O dia 15 de Novembro vai sem dúvida ficar na memória dos idosos que foram até ao aeródromo de Santarém para fazerem uma viagem inesquecível de ultraleve.



Bowling

Torreshopping, Torres Novas

Na tarde do dia 11 de Janeiro, um grupo de idosos foi até ao Torreshopping jogar uma partida de Bowling.





Dia do Riso

Lar do Entroncamento

Para comemorar o Dia Internacional do Riso, no dia 19 de Janeiro, a Instrutora Elsa Arrojado, do estúdio de Yoga Namaste, veio ao Lar do Entroncamento



para fazer uma sessão de Yoga do Riso e mostrar aos idosos que “Rir é o melhor Remédio”.



Domingo em Convívio

Lar do Entroncamento

A partir de Janeiro de 2017 o último domingo de cada mês será dedicado aos nossos idosos, seus familiares e visitantes. A Escola de Cavaquinhos da US Entroncamento foi o grupo convidado para animar o primeiro Domingo em Convívio do Lar do Entroncamento, no dia 29 de Janeiro. No dia 26 de Fevereiro, o Lar recebeu o Grupo de Cantares de Fontainhas de Seça.



Carnaval

Alcanena

Os idosos festejaram o Carnaval no dia 21 de Fevereiro, em Alcanena com o tema Neptuno e o Mar. No dia 24, desfilaram na rua e terminaram com um baile de máscaras no Centro Cultural.



Associação dos Lares Ferroviários



Visite a nossa Página do Facebook e acompanhe a atividade da ALF.



Simulacro

Lar do Entroncamento

No dia 19 de Novembro, o Lar do Entroncamento realizou um simulacro de incêndio e evacuação total do edifício. O exercício contou com a colaboração dos Bombeiros Voluntários do Entroncamento, Polícia de Segurança Pública e Serviços de Protecção Civil do Entroncamento e Ourém.

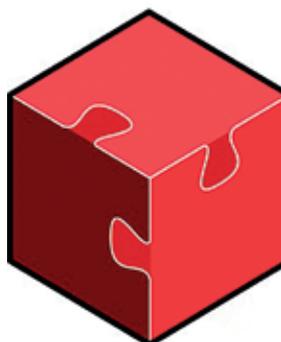


Projeto CLDS-3G “Entroncamento Território Inclusivo”

A 16 de Fevereiro de 2016, surge oficialmente no território, o projeto CLDS-3G “Entroncamento Território Inclusivo”, coordenado pela Associação dos Lares Ferroviários.

O projeto conta com um ano de intervenção no concelho, através de atividades estrategicamente planeadas para capacitar, prevenir e/ou solucionar situações de pobreza e exclusão social na comunidade, contribuindo assim para o tão ambicionado desenvolvimento social local.

Este primeiro ano de intervenção, vem de facto confirmar que o trabalho de proximidade junto de pessoas, famílias, instituições e rede de parceiros é sem dúvida uma mais-valia tanto para os profissionais do terreno como para quem se trabalha diariamente – a comunidade. Existe sim uma maior coe-



CLDS – 3G

ENTRONCAMENTO
TERRITÓRIO
INCLUSIVO

são entre todos os envolvidos e a realidade é que o caminho se faz melhor, de forma ajustada, com mais confiança, e consequentemente com mais qualidade.

Neste primeiro ano o CLDS-3G Entroncamento destaca-se no concelho pela questão do aumento dos níveis de empregabilidade, pela dinamização de eventos que potenciam a economia local, pela temática do voluntariado jovem, pelas respostas criadas ao nível da infância-juventude e sobretudo pelo apoio personalizado que tem sido feito a pessoas e famílias.

É missão da equipa CLDS-3G manter e continuar a criar espaços, caminhos e estruturas ajustadas para todos os que conosco queiram “fazer-acontecer” para atingir objetivos...e por vezes até sonhos!

Campanha
de Novos
Sócios

O crescente envelhecimento da população portuguesa, aliado às transformações que a nossa sociedade está a ser sujeita, provoca uma necessidade de infraestruturas onde os idosos possam viver com a máxima qualidade de vida. Neste contexto, a Associação dos Lares Ferroviários surge como uma resposta válida a esta situação, apresentando uma filosofia que assenta na promoção do bem estar nas suas diferentes vertentes – apoio ao utente e à família, combate à solidão e supervisão permanente. Os lares do Entroncamento e Pinhal Novo dispõem de uma arquitetura funcional e estão adaptados às necessidades de pessoas com distintos graus de dependência.

Convide os seus amigos a serem sócios da Associação dos Lares Ferroviários!