

Linha Viva

Orgão informativo da Associação dos Lares Ferroviários

N^o 32

2º Semestre 2016
Publicação semestral
Distribuição gratuita
www.alfer.pt



O sonho tornou-se realidade

Lar de Pinhal Novo

pag.8

ENTREVISTA Dra. Maria Andrade

pag.3



Ainda nesta edição:

- Orçamento de Exploração e de Investimentos para 2017
- Renovação da Certificação da Qualidade
- Clip Pedro Dionísio
- Peregrinação a Fátima
- Festa da Família
- Resitejo
- Yoga Sénior
- Passeio a Santa Margarida e Constância
- Visita ao Museu Ferroviário
- Passeio a Lisboa
- Dia Aberto



Assembleia Geral

Assembleia-Geral Ordinária da Associação dos Lares Ferroviários, a realizar na Sala do 1º Andar do edifício da Ex-Cantina Lisboa-R, na Calçada do Duque, 20 – 1200-157 Lisboa-R pelas 13.30 horas do dia 30 de Novembro.

Linha Viva

Editorial

O SONHO TORNOU-SE REALIDADE

Houve quem duvidasse que alguma vez o Lar do Pinhal Novo existiria, mas esta direção nunca duvidou de que o Lar, uma obra há muito tempo desejada pelos sócios da ALF, se iria tornar realidade.

Foi um grande desafio, mas nunca recuámos.

O Lar do Pinhal Novo deve a sua existência ao sonho, visão, dedicação e perseverança dos Órgãos Sociais da Associação dos Lares Ferroviários, que pelo seu esforço, qualidades profissionais e humanas se empenharam neste projeto, adequado às exigências do seu tempo, em prol do bem-estar da população sénior ferroviária.

Esta obra dificilmente se concretizaria com a qualidade desejada, não fora o empenho, colaboração e espírito de boa vontade dos seus intervenientes que, no estrito cumprimento das suas obrigações legais, ajudaram a ultrapassar inércias e entraves, tão frequentes no percurso de projetos desta dimensão. É com manifesto regozijo que agradecemos e partilhamos com todos este sonho agora tornado realidade.

Constituiu para nós um motivo de honra e orgulho, quer pela qualidade do equipamento que os sócios merecem, quer pelo facto de lhes proporcionar ótimas condições na prestação de serviços, sempre com o objetivo comum de acolher todos aqueles que necessitam de uma vida mais justa e digna da condição humana.

Destaco que todo o financiamento da obra no montante de cerca de 1.850.000.00€ aos quais acresce o valor do IVA à taxa legal em vigor, foi suportado pela Associação dos Lares Ferroviários quer utilizando capitais próprios quer solicitando uma concessão de um empréstimo bancário.

Com a restituição de 50% do IVA pago na construção, vamos equipar todo o Lar com o mobiliário, têxteis e decoração, palamenta, mobiliário para a limpeza, etc., etc.

Deixo por último uma mensagem aos nossos clientes e colaboradores, lembrando-lhes que tanto o nascimento deste novo equipamento, como todos os outros projetos e melhorias que vamos efetuando, acontecem por sua causa, sempre na procura do conforto, bem-estar e sustentabilidade da Associação dos Lares Ferroviários

A ALF ficará para sempre grata a todos aqueles que tornaram esta obra possível.

Um grande Bem-haja para todos.

Carlos Marques

O presidente de Direção



ASSOCIAÇÃO DOS LARES FERROVIÁRIOS

Instituição de Utilidade Pública

Fundada em 25 de Julho de 1973
Sede: Rua dos Ferroviários - Casal Saldanha
2330-144 Entroncamento
www.alfer.pt • Mail: sede@alfer.pt

CONVOCATÓRIA

Nos termos do disposto nos n.os 1 a 6 do Art.º 35.º e para os efeitos previstos na alínea c) do art.º 31.º e do n.º 1 alínea c) do Art.º 33.º e do n.º 1, alínea r) do Art.º 42.º dos estatutos, convoco a Assembleia-Geral Ordinária da Associação dos Lares Ferroviários, a realizar na Sala do 1º Andar do edifício da Ex-Cantina Lisboa-R, na Calçada do Duque, 20 – 1200-157 Lisboa-R pelas 13-30 horas do dia 30 de Novembro próximo com a seguinte:

ORDEM DE TRABALHOS

- 1 - Discussão e aprovação do Plano de Atividades e do Orçamento para 2017 e respetivo parecer do Conselho Fiscal
- 2 - Aprovação do novo valor da joia e da quota mínima mensal.
- 3 - Outros Assuntos

Se na hora marcada não estiver presente a maioria dos sócios, a Assembleia funcionará e deliberará com qualquer número de associados presentes, trinta minutos depois, no mesmo dia e local e com a mesma Ordem de Trabalhos.

Lisboa, 04 de novembro de 2016

O PRESIDENTE DA MESA DA ASSEMBLEIA-GERAL

Hilário Manuel Marcelino Teixeira

Ficha técnica

Linha Viva - ALF - Órgão da Associação dos Lares Ferroviários

Propriedade/Edição: Associação dos Lares Ferroviários

Morada: Rua dos Ferroviários - Casal Saldanha,

2330-144 Entroncamento

Calçada do Duque, 20, 1200-157 Lisboa

Tel.: 249 719 428 - 213 427 817

E-mail: sec.ent@alfer.pt / sede@alfer.pt / http://www.alfer.pt

Diretor: Carlos Marques

Redação: Cláudia Rosário

Fotografia: Cláudia Rosário

Secretariado/Publicidade: Maria do Céu Freire; Aurora Gonçalves; Natércia Santos

Grafismo/Impressão: Tipografia Central do Entroncamento

Periodicidade: Semestral

Tiragem: 4.500 exemplares



Entrevista

Dra. Maria Andrade

A Dr^a. Maria Dias Andrade é Vice-presidente da Associação dos Lares Ferroviários, durante o quadriénio 2016-2019. É licenciada em Línguas e Literaturas Modernas e Mestrado em Ciência da Informação e Documentação pela Faculdade de Letras da Universidade de Lisboa. Desenvolveu a sua atividade profissional na CP.

Foi admitida na CP em Agosto de 1972, para a Direção de Pessoal no Rossio, onde permaneceu durante 17 anos. Transitou, em 1989, para a Informática em Campolide. Foi colocada, em 1997, na Direção de Marketing e Imagem, tendo sido integrada, em 2003, na Secretaria Geral, como responsável do arquivo histórico tendo aí permanecido até 2011, data da reforma.

Linha Viva – Como surgiu a ligação à ALF como associada?

M. Andrade – A minha ligação à ALF enquanto associada, surgiu a partir de uma ação de divulgação da ALF junto dos ferroviários dos serviços centrais do Rossio, embora não tendo bem presente, possivelmente pela D. Josefa Caixinha, que todos reconhecemos como grande dinamizadora da ALF desde o seu aparecimento.

Linha Viva – E enquanto membro dos Corpos Sociais?

M. Andrade – A minha ligação aos Corpos Sociais, surgiu a partir do convite do Presidente da Mesa da Assembleia Geral, do triénio 2013-2015, Sr. Manuel Ribeiro, para integrar a sua equipa como 2^a secretária, desafio que aceitei, tendo-me permitido conhecer um pouco melhor a vocação da ALF. Posteriormente, o Presidente da ALF, Dr. Carlos Marques convidou-me para integrar a Direção para o presente quadriénio, aceitei, uma vez que já tinha algum conhecimento das atividades desenvolvidas.

Linha Viva - As funções que desempenha da Direção correspondem às suas expetativas?

M. Andrade – As funções que desempenho proporcionam-me o conhecimento da dimensão real do que é gerir uma organização com a dimensão da ALF, gestão que é por vezes dificultada pela rigidez das normas existentes, mas gratificante pela sua vocação, apoiando antigos colegas numa fase das suas vidas em que necessitam de ajuda.

Linha Viva - Qual a sua opinião sobre o funcionamento do Lar do Entroncamento?

M. Andrade – Conheci as diversas atividades desenvolvidas no Lar do Entroncamento, assistindo a uma auditoria interna. Permitiu-me perceber a complexidade da ALF e as competências necessárias para a concretização dos seus objetivos. A exigência do trabalho requer formação, dedicação e muita sensibilidade dos colaboradores, sendo a minha opinião positiva acerca do funcionamento do Lar.

Linha Viva - Existe algum aspeto significativo que gostasse de ver alterado?

M. Andrade – Há sempre aspetos em que se podem produzir melhorias. A sua capacidade de realização depende quase sempre do aspeto financeiro. O que entendo poder ser melhorado depende exatamente disso, pelo que a curto prazo não será possível a sua concretização. Gostaria que o Lar pudesse proporcionar mais conforto em geral aos nossos clientes; ter um melhor espaço para desenvolvimento das atividades ocupacionais; dar apoio imediato a todos os associados que necessitam de cuidados urgentes, tendo o Lar de estar dotado de maior capacidade de resposta.

Linha Viva - Quais são as suas expetativas para o Lar de Pinhal Novo?

M. Andrade – O Lar do Pinhal Novo vem traduzir o crescimento da ALF, estando para breve a concretização da obra, que tenho acompanhado na fase final. É uma estrutura moderna adequada às exigências atuais e muito amigável sob o aspeto arquitetónico, as minhas expetativas traduzem-se, sobretudo, em 4 pontos: possibilidade de apoiar com qualidade mais associados; alternativa para admissão de clientes que não têm lugar no Lar do Entroncamento; conforto com espaços de convívio e lazer apropriados; fácil acessibilidade por comboio ou outro meio de transporte.

Representa mais um desafio para a gestão para prestar um bom serviço aos clientes. Desejo vivamente que seja mais um importante passo na concretização da função social da ALF e que os seus responsáveis e colaboradores se sintam envolvidos nesta realização, tentando superar os desafios futuros com os recursos disponíveis.

Associação dos Lares Ferroviários



Visite a nossa Página do Facebook e acompanhe a atividade da ALF.





Orçamento de Exploração 2017

RENDIMENTOS

Valores em Euros

Orçamento de rendimentos	Entroncamento	Pinhal Novo	Total
Prestações de serviços	831.700,00	283.500,00	1.115.200,00
Subsidio à exploração	490.500,00	2.000,00	492.500,00
Outros rendimentos e ganhos	25.800,00	4.210,00	30.010,00
Juros e outros rendimentos similares	3.500,00	930,00	4.430,00
Total dos rendimentos	1.351.500,00	290.640,00	1.642.140,00

GASTOS

Valores em Euros

Orçamento de gastos	Entroncamento	Pinhal Novo	Total
CMVMC	229.000,00	50.030,00	279.030,00
Fornecimento e Serviços Externos	254.000,00	63.800,00	317.800,00
Gastos com pessoal	699.500,00	199.000,00	898.500,00
Depreciação e amortização	89.000,00	54.500,00	143.500,00
Outros gastos e perdas	1.000,00	2.200,00	3.200,00
Gastos e perdas de financiamento	0,00	31.200,00	31.200,00
Total dos rendimentos	1.272.500,00	400.730,00	1.673.230,00

Resultado Líquido do Exercício	79.000,00	-110.090,00	-31.090,00
---------------------------------------	------------------	--------------------	-------------------

ORÇAMENTO DE INVESTIMENTOS 2017

Investimentos	2017
Ativos fixos tangíveis	153.000,00
1. Mobiliário	120.000,00
Aquisição do mobiliário para o Lar do Pinhal Novo	120.000,00
2. Equipamento de transporte	25.000,00
Aquisição de uma carrinha para Apoio Domiciliário	25.000,00
3. Equipamento administrativo	5.000,00
Equipamento informático	5.000,00
4. Equipamento básico	3.000,00
Ferramentas	3.000,00

Renovação da Certificação da Qualidade

Nos dias 12, 13 e 14 de maio deste ano, o sistema de gestão da qualidade foi auditado, mais uma vez. O objetivo desta auditoria era verificar se as práticas de gestão na Associação cumpriam os requisitos exigidos pelas normas, leis e regulamentos aplicáveis; se o sistema estava efetivamente implementado e mantido e, ainda, se garantia o cumprimento dos objetivos e a realização das políticas da Associação.

Lembramos que a Associação obteve a certificação da qualidade em novembro de 2011. Já lá vão cinco anos.

A auditoria de maio confirmou, sem reservas, que a Associação continua a honrar a certificação obtida

e a excelência dos serviços prestados nas respostas sociais de Internamento, Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário, assim como nos serviços de apoio.

Há, seguramente, situações que devem ser melhoradas. A “melhoria contínua” tem de estar sempre presente e ser uma prática diária.

Reconhecemos que os êxitos obtidos se devem, exclusivamente, ao empenho e dedicação de todos: direção, equipa da qualidade e, sem dúvida, aos colaboradores.

Bem hajam.

Casimiro Sousa



Clip Pedro Dionísio

O Sr. Júlio Azevedo de 91 anos, nosso associado e residente no Lar do Entroncamento, foi o protagonista do vídeo da nova versão em acústico do tema "A Máquina (1978)" do músico Pedro Dionísio. Trata-se de uma homenagem ao Entroncamento,



celebrando os 25 anos da sua elevação a cidade. O vídeo mostra imagens aéreas da cidade e suas entidades, entre as quais, o Lar dos Ferroviários do Entroncamento.



Peregrinação a Fátima

Fátima

Um grupo de colaboradores e membros dos Corpos Sociais da ALF fez uma caminhada, no dia 18 de Junho. De madrugada, o grupo partiu do Lar do Entroncamento em direção a Fátima, sempre acompanhado por uma viatura de apoio, com algumas paragens para descansar e lanchar. Para o regresso, a Associação garantiu transporte até ao Entroncamento. A iniciativa teve o objetivo de proporcionar mais um momento de confraternização, fora do ambiente de trabalho.



Festa da Família

Lar do Entroncamento

A ALF realizou a Festa da Família no dia 25 de Junho, no Lar do Entroncamento.

A Festa contou com a atuação dos idosos e colaboradores do Lar e o arraial foi animado por Rui Quinaz e Ricardo Nogueira. Houve ainda uma



querremesse de trabalhos realizados pelos idosos ao longo do ano e o tradicional lanche. Foi uma tarde divertida de convívio entre idosos, familiares, Direção, colaboradores e convidados.



Resitejo

Lar do Entroncamento

Dia Mundial da Terra, no dia 22 de Abril, foi assinalado com a presença no lar do Entroncamento do Eng.º Filipe Melo da Resitejo. O técnico veio explicar aos nossos idosos as regras de boa separação e a diferença entre o que antigamente era lixo e que hoje é visto como recurso para novos produtos,



dando igualmente a conhecer o modelo de funcionamento da Resitejo. Esteve também presente o Ribas, a mascote da Associação Resitejo, para ajudar a passar a mensagem "Garantir o Futuro, Valorizar no Presente".



Yoga Sénior

Lar do Entroncamento

Para comemorar o Dia Mundial da Dança, a tarde de 29 de Abril começou com uma sessão de Yoga Sénior proporcionada pela instrutora Elsa Arrojado do estúdio de Yoga Namaste do Entroncamento,



atividade recebida pelos nossos idosos com muito entusiasmo. Depois do lanche, houve baile e jogos de mesa.



Passeio a Santa Margarida e Constância

Santa Margarida, Constância

O dia 18 de Agosto, foi passado no Parque Ambiental de Santa Margarida. A seguir ao almoço, os idosos visitaram o Borboletário Tropical, onde ficaram a conhecer o ciclo de vida de diversas espécies de borboletas.



No dia seguinte, outro grupo de idosos foi até à Vila de Constância para lanchar e passar uma tarde agradável.



Visita ao Museu Nacional Ferroviário

Museu Nacional Ferroviário

Um grupo de idosos do Lar do Entroncamento foi reavivar memórias no Museu Nacional Ferroviário, no dia 8 de Setembro. Os idosos visitaram coleções sobre locomotivas a vapor e outros tipos de tração, modelos representativos de comboios famosos, carruagens de vários tipos, bem como equipamentos, utensílios, vestuário, entre outros elementos que ajudaram a tornar a visita num grande momento de emoção e nostalgia.



Passeio a Lisboa

Belém, Estufa Fria

No dia 27 de Setembro, realizou-se o passeio anual do Programa Reviver do Entroncamento. Nesse dia, cerca de 100 idosos do Lar dos Ferroviários,

Lares da SCM do Entroncamento, do Centro de Convívio e do CLAC, passaram o dia em Lisboa, para visitar Belém e a Estufa Fria.



Dia Aberto

Lar do Entroncamento

A ALF promoveu no dia 20 de Outubro o II Dia Aberto, destinado também aos utentes do Serviço de Apoio Domiciliário (SAD). O dia começou com uma consulta de enfermagem na qual os utentes puderam avaliar o seu peso, medir a tensão arterial e a glicémia capilar. Seguiu-se uma sessão de Dança Sénior promovida pelo Es-passo Dança do



Entroncamento. O almoço decorreu de forma animada ao ar livre, entre utentes e trabalhadores. No período da tarde os utentes dividiram-se de acordo com a sua preferência entre um atelier de trabalhos manuais e bingo ao ar livre. Depois do lanche, houve um animado baile.



O sonho tornou-se realidade

Lar de Pinhal Novo

A conclusão da obra do Lar de Pinhal Novo por parte do Empreiteiro está estipulada para a segunda semana de novembro deste ano, mas nos três meses subsequentes serão avaliadas as infraestruturas, bem como solicitadas as necessárias certificações para o funcionamento do Lar, pelo que se estima que a abertura só deverá ocorrer durante o primeiro trimestre de 2017.

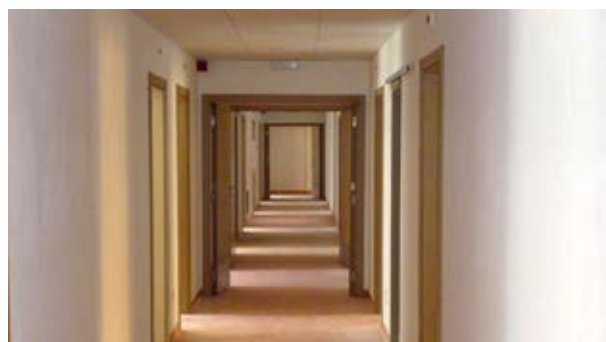
A obra encontra-se em fase muito avançada, estando em execução os arranjos exteriores, ajardinamentos e a colocação dos equipamentos urbanos de lazer.

A partir de novembro, a ALF irá colocar no Lar de Pinhal Novo (uma vez por semana, e em dia a definir) uma técnica para receção de CVs e para disponibilização de informações acerca das condições

de inscrição de novos clientes.

Para mais informações acerca do Lar e das condições de inscrição poderá contactar através do 939 851 877.

José Guerreiro



Campanha de Novos Sócios

O crescente envelhecimento da população portuguesa, aliado às transformações que a nossa sociedade está a ser sujeita, provoca uma necessidade de infraestruturas onde os idosos possam viver com a máxima qualidade de vida. Neste contexto, a Associação dos Lares Ferroviários surge como uma resposta válida a esta situação, apresentando uma filosofia que assenta na promoção do bem estar nas suas diferentes vertentes - Apoio ao utente e à família, combate à solidão e supervisão permanente. Dispõe de uma arquitectura funcional e está adaptada às necessidades de pessoas com distintos graus de dependência.

Inscreva-se como sócio da Associação dos Lares Ferroviários!

✂ Recortar e enviar para a ALF

ASSOCIAÇÃO DOS LARES FERROVIÁRIOS

SEDE: LAR DO ENTRONCAMENTO - Rua dos Ferroviários - Casal Saldanha 2330-144 Entroncamento

Telefone: 249 726 069 | Fax 249 719 428 | E-mail: sec@alfer.pt

SERVIÇOS ADMINISTRATIVOS: Calçada do Duque, 14 - 1249-109 Lisboa

Telefone e Fax: 213 427 817 | E-mail: sede@alfer.pt | http://www.alfer.pt

PROPOSTA DE ADEÇÃO DE SÓCIO

Jóia de Inscrição € 5,00

Valor da Quota €

Mínimo 2,50 €

Sócio Efectivo Sócio Auxiliar

Nº

Nome: _____

Nome do cônjuge: _____

Residência: _____

Código Postal: _____ Telefones nº _____ Telemóvel nº _____

Data Nascimento ____ / ____ / ____

Matrícula Nº. _____ Código de Trabalho Nº. _____

Beneficiário da Caixa Nacional Pensões nº _____

Familiar do Sócio Ferroviário Nº. _____ Local de trabalho: _____

Modo Pagamento da Quota: Serviços Administrativos Reforma/Pensão pela CNP Vencimento

Data: ____ de ____ de ____

Assinatura do interessado: _____

Aprovado sócio em sessão da Direcção de ____ / ____ / ____ Desde o mês de: _____

O Secretário

Se conhecer algum ferroviário ou familiar que não seja sócio, entregue-lhe esta proposta a fim de conseguirmos mais associados, para um maior engrandecimento da nossa Associação.