

Linha Viva

Orgão informativo da Associação dos Lares Ferroviários

N31

1º Semestre 2016
Publicação semestral
Distribuição gratuita
www.alfer.pt

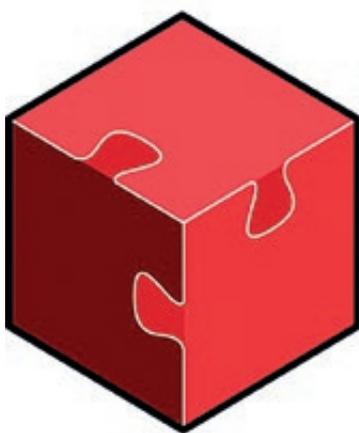


Tomada de Posse

Corpos Sociais para quadriénio 2016-2019

pag.3

pag.3



CLDS - 3G

ENTRONCAMENTO
TERRITÓRIO
INCLUSIVO



Nesta edição:

- Tomada de Posse
- CLDS-3G Entroncamento
- Apresentação dos Elementos da Direção para o Quadriénio 2016-2019
- Lar do Pinhal Novo
- XIII Encontro sobre Envelhecimento
- Noite de Fados
- Programa Preço Certo
- Festa de Natal
- Carnaval 2016
- Renumeração dos sócios da ALF



Assembleia Geral

Assembleia Geral Ordinária da Associação dos Lares Ferroviários, a realizar no Lar do Entroncamento, Rua dos Ferroviários n.º 22, Casal Saldanha 2330-144 Entroncamento, pelas 14.00 horas do dia 29 de Março de 2016.

Linha Viva

Editorial

Estimados sócios

Como é do vosso conhecimento, em dezembro último, os associados elegeram os órgãos sociais que assumirão a responsabilidade de conduzir os destinos da Associação no período 2016-2019.

O principal motivo que me levou a abraçar este novo projeto prendeu-se com um sentido de missão para com esta instituição, sendo que acredito ser possível fazer mais em prol dos ferroviários.

A Instituição pretende ser um elemento ativo no contexto social. É importante que se possa dar a conhecer muito do que se faz e perspetivar o que se pretende fazer.

A revista Linha Viva é uma peça fundamental para podermos atingir esses objetivos, mas não é suficiente, por isso, estamos a trabalhar numa nova cara do site da Instituição, ferramenta essencial de informação e de interatividade entre a ALF os clientes, familiares e público em geral.

Da mesma forma criámos no facebook a página “Associação dos Lares Ferroviários” que recomendo aos estimados sócios uma visita e clicar “gosto”. É uma página na qual o sócio pode manifestar a sua opinião sobre a ALF entre outras possibilidades.

Tenho esperança que estes instrumentos de trabalho nos possam ajudar a projetar a nossa Instituição, facilitando a comunicação e tornando-a mais acessível a todos.

Quanto ao Lar do Pinhal Novo, está na sua fase final de construção, pelo que neste momento estamos a fazer uma consulta para a aquisição do mobiliário.

Candidatámo-nos ao programa Contratos Locais de Desenvolvimento Social de 3.ª geração (CLDS-3G), e foi aprovada a nossa candidatura com uma dotação de 450 mil euros para os próximos três anos.

Sabemos os escassos recursos de que dispomos são muito insuficientes para levar a cabo tão grandes desígnios. Por isso:

1. Precisamos do conhecimento, do entusiasmo, do voluntarismo e experiência dos nossos amigos e associados;
2. Precisamos de mais associados;
3. Precisamos do apoio das entidades públicas quer ao nível dos poderes local, central e outros como a Segurança Social.

Agradeço a confiança depositada no projeto e na equipa a que presido, apresentando-vos as mais calorosas saudações ferroviárias

Carlos Marques

O presidente de Direção



ASSOCIAÇÃO DOS LARES FERROVIÁRIOS

Instituição de Utilidade Pública

Fundada em 25 de Julho de 1973

Sede: Rua dos Ferroviários - Casal Saldanha

2330-144 Entroncamento

www.alfer.pt • Mail: sede@alfer.pt

CONVOCATÓRIA

Nos termos do disposto no n.º 1 do Art.º 35.º e para os efeitos previstos na alínea c) do art.º 31.º e no n.º 1 alínea b) do Art.º 33.º dos estatutos, convoco a Assembleia-Geral Ordinária da Associação dos Lares Ferroviários, a realizar no Lar do Entroncamento, Rua dos Ferroviários n.º 22, Casal Saldanha 2330-144 Entroncamento, pelas 14.00 horas do dia 29 de Março próximo, com a seguinte:

ORDEM DE TRABALHOS

- 1 - Discutir e votar o Relatório e Contas de Gerência do ano de 2015 e respetivo Parecer do Conselho Fiscal
- 2 - Outros Assuntos

Se na hora marcada não estiver presente a maioria dos sócios, a Assembleia funcionará e deliberará com qualquer número de associados presentes, trinta minutos depois, no mesmo dia e local e com a mesma Ordem de Trabalhos.

Lisboa, 10 de março de 2016

O PRESIDENTE DA MESA DA ASSEMBLEIA-GERAL

Hilário Manuel Marcelino Teixeira

Ficha técnica

Linha Viva - ALF - Órgão da Associação dos Lares Ferroviários

Propriedade/Edição: Associação dos Lares Ferroviários

Morada: Rua dos Ferroviários - Casal Saldanha,

2330-144 Entroncamento

Calçada do Duque, 20, 1200-157 Lisboa

Tel.: 249 719 428 - 213 427 817

E-mail: sec.ent@alfer.pt / sede@alfer.pt / http://www.alfer.pt

Diretor: Carlos Marques

Redação: Cláudia Rosário

Fotografia: Cláudia Rosário

Secretariado/Publicidade: Maria do Céu Freire; Aurora Gonçalves; Natércia Santos

Grafismo/Impressão: Tipografia Central do Entroncamento

Periodicidade: Semestral

Tiragem: 4.500 exemplares



Tomada de Posse

Lar de Entroncamento

Pelas 15h00 do dia 13 de Janeiro de 2016 decorreu, no Lar do Entroncamento, a cerimónia de Tomada de Posse dos Órgãos Sociais da ALF, para o quadriénio 2016-2019.

O anterior Presidente da Assembleia Sr. Manuel Paiva Ribeiro, deu início ao evento pelas 15h00, tendo sido enunciados os nomes dos empossados. Após as assinaturas do Termo de Posse, decorreram os discursos do Presidente da Direção, Dr. Carlos



Marques e do Presidente da Câmara Municipal do Entroncamento, Dr. Jorge Faria.

A cerimónia terminou com a atuação do grupo de música popular “Meninas e Moços”, composto por idosos do Lar e de dois jovens alunos da Associação Filarmónica e Cultural do Entroncamento.

No final, foi servido um Porto de Honra aos convidados presentes no evento.



CLDS-3G Entroncamento

Entroncamento



“ASSOCIAÇÃO DOS LARES FERROVIÁRIOS, ABRAÇA UM PROJETO PARA COM E TODA A COMUNIDADE – CLDS-3G ENTRONCAMENTO”

O Contrato Local de Desenvolvimento Social da 3ª Geração é uma operação de intervenção social, pioneira na cidade do Entroncamento. Surgiu através de uma candidatura ao Portugal 2020, assente no Programa Operacional de Inclusão Social e Emprego (POISE), elaborada por equipa de profissionais da Associação dos Lares Ferroviários. Este “desafio” foi aceite pela Associação após a proposta/convite feito pela Autarquia do Entroncamento.

Durante 36 meses será desenvolvido, no concelho, um trabalho em diferentes áreas nomeadamente no Emprego, Formação e Qualificação; Intervenção Familiar e Parental Infantil; e Capacitação da Comunidade e das Instituições Locais.

Esta operação, de seu nome Entroncamento Território Inclusivo- ETI- trata-se assim de um projecto de intervenção social a desenvolver com e para toda a comunidade. Tem como grande missão promover a inclusão social dos munícipes através de ações estrategicamente planeadas, a desenvolver em parceria.

Esta candidatura foi aprovada no fim do ano, sendo que iniciou a 1 de Fevereiro de 2016 já com a equipa completa. A inauguração oficial decorreu no dia 8 de Março na Antiga Escola Primária nº3 – Escola das Tílias.

Acompanhe o projeto em [facebook.com/CLDS-3G-Entroncamento](https://www.facebook.com/CLDS-3G-Entroncamento)



Apresentação dos elementos da Direção para o quadriénio 2016-2019



Carlos Jorge Marques

Função na ALF – Presidente

Habilitações – Licenciatura em Contabilidade e Administração – Controlo Financeiro
Empresa – Rede Ferroviária Nacional - REFER, EPE
Desempenhava as funções – Adjunto do Diretor de Contratualização



Casimiro Couto de Sousa

Função na ALF – Vice-presidente

Habilitações – Mestrado em Ciências Jurídico-Económicas
Empresa – CP Comboios de Portugal, EPE
Desempenhava as funções – Chefe de Serviço Jurídico e Contencioso – Norte



Maria Dias Andrade

Função na ALF – Vice-presidente

Habilitações – Licenciatura em Línguas e Literaturas Modernas – variante Português Francês
Empresa – CP - Comboios de Portugal, EP
Desempenhava as funções – Chefe de Divisão na Secretaria Geral



Natália Gaspar

Função na ALF – Secretária

Habilitações – Licenciatura em Estudos Portugueses e Românicos, Línguas, Culturas e Literaturas
Empresa – CP - Comboios de Portugal, EPE
Desempenhava as funções – Apoio à Gestão na DGP, Fiscalização e Controlo de Receitas



Jorge Anjos Pedro

Função na ALF – Tesoureiro

Habilitações – Licenciatura em Auditoria
Empresa – CP - Comboios de Portugal, EPE
Desempenhava as funções – Auditor



José António Guerreiro

Função na ALF – Vogal

Habilitações – Curso Industrial
Empresa – Rede Ferroviária Nacional - REFER EPE
Desempenhava as Funções – Supervisor de Infraestruturas



Feliciano Cordeiro Gante

Função na ALF – Vogal

Habilitações – 12º Ano
Empresa – EMEF
Desempenhava as funções – Contramestre, Chefe da Gestão de Ferramentas do 3º GO



Manuel Paiva Ribeiro

Função na ALF – Suplente

Habilitações literárias – 9.º Ano
Empresa – CP - Comboios de Portugal, EPE
Desempenhava as funções – Relações Públicas da CP



José António Guerreiro

Função na ALF – Suplente

Habilitações – Curso Industrial
Empresa – CP - Comboios de Portugal, EPE
Desempenhava as funções – Mestre de Oficina



Beatriz Nogueira Ferreira

Função na ALF – Suplente

Habilitações – Curso Comercial
Empresa – Rede Ferroviária Nacional - REFER EPE
Desempenhava as Funções – Assistente de Gestão



Lar do Pinhal Novo

Um ano depois de anunciarmos o início da construção do Lar do Pinhal Novo, a mesma encontra-se neste momento numa fase bastante avançada, faltando os arranjos exteriores, pinturas e finalização de carpintarias estimando-se que a mesma fique concluída dentro de mais ou menos 4 meses.

A abertura do Lar deverá ocorrer durante o mês

de Julho se tudo correr como o previsto.

A partir do mês de Abril, na delegação da Associação dos Lares Ferroviários na Estação do Pinhal Novo, serão prestadas todas as informações aos associados acerca do Lar e das condições de admissão ao mesmo.

José Guerreiro



XIII Encontro sobre Envelhecimento

Pavilhão Municipal do Entroncamento

A ALF realizou o XIII Encontro sobre Envelhecimento, no dia 29 de Outubro, na Sala da Cultura do Pavilhão Municipal do Entroncamento. O evento contou com a participação de cerca de 230 pessoas, provenientes de todo o distrito de Santarém.

Distribuídos por quatro painéis, foram abordados os temas: “Envelhecimento bem sucedido: mito ou realidade?”; “A importância do exercício físico no envelhecimento”; “Serviço de apoio domiciliário”; “Cuidar em casa”; “Violência contra idosos: a especificidade da violência institucional”; “As IPSS’s como agentes de proteção das pessoas idosas”; “Felicidade na 3ª idade”; “ABC dos afetos”.





Noite de Fados

Associação dos Lares Ferroviários

A 1ª Noite de Fados realizada pela ALF, no dia 11 de Dezembro de 2015, foi um êxito.

Não só pela qualidade dos fadistas João Guimar, Milú Mourão e Tina Jofre, acompanhados por Sílvio Girão na Guitarra Portuguesa e por José Manuel Rodrigues na Viola de Fado, mas principal-



mente por termos concretizado o nosso objetivo de dar a oportunidade aos nossos idosos de participarem numa verdadeira noite de fados.

No final, foi gratificante ver e sentir a satisfação dos idosos e seus familiares, mas também dos nossos parceiros e amigos que participaram neste evento.



Programa Preço Certo

Estúdio da RTP

Um grupo de idosos do Lar do Entroncamento participou no Especial de Natal do programa Preço Certo, no dia 16 de Dezembro, emitido no dia 30.

Pela manhã, partiram no autocarro, patrocinado pelas Juntas de Freguesia do Entroncamento, em direção ao Parque das Nações. Depois do almoço, foram até ao Estúdio da RTP para a gravação do programa.

Participaram no programa quatro instituições sociais e cada uma foi representada por uma figura pública do Desporto. No final, foram atribuídos prémios a todas as instituições.

Apesar do cansaço no final do dia, todos regressaram entusiasmados com a experiência.



Sabia que ...

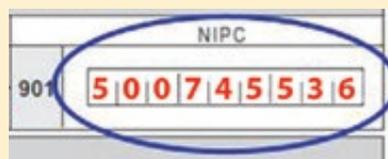
Quando preencher a sua declaração de IRS, pode destinar 0,5% do imposto liquidado à Associação dos Lares Ferroviários?

A quantia correspondente aos 0,5% é retirada do total de imposto que o Estado cobra a cada contribuinte e não do imposto que eventualmente venha a ser restituído.

Caro Associado, não se esqueça de, no Quadro 9 do Anexo H da sua declaração de IRS, seleccionar

“Instituições Particulares de Solidariedade Social” ou “Pessoas Coletivas de Utilidade Pública” e escrever no espaço NIPC o número **500745536**.

Quando todos ajudam, nada custa. Obrigado.





Festa de Natal

Lar de Entroncamento

No dia 19 Dezembro de 2015, decorreu a Festa de Natal do Lar do Entroncamento. A festa teve início pelas 15h00, com a atuação do grupo “Meninas e Moços”, que apresentou três coreografias e cantou algumas músicas de Natal. Após o discurso do Presidente da Direção, atuou o grupo coral NAR de Riachos e as Danças de Salão da Academia do Entroncamento. De seguida, foram distribuídos os presentes aos idosos, colaboradores e seus filhos. Para terminar, foi servido o lanche natalício.



Carnaval 2016

Alcanena e Entroncamento

As comemorações do Carnaval 2016, começaram no dia 4 de Fevereiro, em Alcanena, onde estiveram presentes cerca de 250 idosos mascarados de diversas instituições de apoio à 3ª idade dos concelhos limítrofes. No dia seguinte, a festa continuou no Entroncamento, com desfile na Rua Luis Falcão de Sommer e baile no Centro Cultural. No dia 8, houve baile de Carnaval no Lar dos Ferroviários.



Associação dos Lares Ferroviários



Agora já pode acompanhar a atividade da Associação dos Lares Ferroviários pelo Facebook. Visite a nossa página e dê-nos a sua opinião.





Renumeração dos sócios da ALF

Caro associado da Associação dos Lares Ferroviários,

Julgamos importante e oportuno aferir a atual realidade dos nossos sócios efetivos e auxiliares e atribuir o número “real” ao associado “real”.

Assim sendo, informam-se todos os associados que se encontra a decorrer o processo de renumeração de sócios, que entrará em vigor a 1 de janeiro de 2017.

Deste modo, no dia 1 de novembro de 2016, serão extraídos da base de dados, os associados que se encontrem com as quotas em atraso anteriores a Janeiro de 2016, perdendo, assim, a sua condição de associado e respetivo número.

Após o dia 1 de dezembro de 2016, será efetuada a respetiva renumeração dos associados, respeitando a antiguidade dos mesmos.

Da nova renumeração constarão, exclusivamente, os associados que ao dia 1 de novembro de 2016 tenham pago, no mínimo, a quota relativa a julho de 2016.

A consulta e regularização da sua situação poderão ser efetuadas na Secretaria da ALF, sita na Escadinhãs do Duque, n.º 14 – Rossio, na Sede da ALF, no Lar do Entroncamento, Rua dos Ferroviários, n.º 22 ou por transferência bancária para pagamento através do NIB: 0035 039600 128190232 69, colocando no documento comprovativo o seu n.º de sócio e enviar para sede@alfer.pt.

Nota: Os sócios com quotas em atraso podem beneficiar de um regime excecional de regularização da sua situação, podendo fazer o pagamento até 6 prestações.

A Direção

Campanha de Novos Sócios

O crescente envelhecimento da população portuguesa, aliado às transformações que a nossa sociedade está a ser sujeita, provoca uma necessidade de infraestruturas onde os idosos possam viver com a máxima qualidade de vida. Neste contexto, a Associação dos Lares Ferroviários surge como uma resposta válida a esta situação, apresentando uma filosofia que assenta na promoção do bem estar nas suas diferentes vertentes - Apoio ao utente e à família, combate à solidão e supervisão permanente. Dispõe de uma arquitectura funcional e está adaptada às necessidades de pessoas com distintos graus de dependência.

Inscra-se como sócio da Associação dos Lares Ferroviários!

✂ Recortar e enviar para a ALF

ASSOCIAÇÃO DOS LARES FERROVIÁRIOS

SEDE: LAR DO ENTRONCAMENTO - Rua dos Ferroviários - Casal Saldanha 2330-144 Entroncamento

Telefone: 249 726 069 | Fax 249 719 428 | E-mail: sec@alfer.pt

SERVIÇOS ADMINISTRATIVOS: Calçada do Duque, 14 - 1249-109 Lisboa

Telefone e Fax: 213 427 817 | E-mail: sede@alfer.pt | http://www.alfer.pt

PROPOSTA DE ADESAO DE SÓCIO

Jóia de Inscrição € 5,00

Valor da Quota €

Mínimo 2,50 €

Sócio Efectivo Sócio Auxiliar

Nº

Nome: _____

Nome do cônjuge: _____

Residência: _____

Código Postal: _____ Telefones nº _____ Telemóvel nº _____

Data Nascimento ____ / ____ / ____

Matrícula Nº. _____ Código de Trabalho Nº. _____

Beneficiário da Caixa Nacional Pensões nº _____

Familiar do Sócio Ferroviário Nº. _____ Local de trabalho: _____

Modo Pagamento da Quota: Serviços Administrativos Reforma/Pensão pela CNP Vencimento

Data: ____ de ____ de ____

Assinatura do interessado: _____

Aprovado sócio em sessão da Direcção de ____ / ____ / ____ Desde o mês de: _____

O Secretário

Se conhecer algum ferroviário ou familiar que não seja sócio, entregue-lhe esta proposta a fim de conseguirmos mais associados, para um maior engrandecimento da nossa Associação.