



Tomada de Posse

Corpos Sociais para o quadriénio 2020-2023

Ainda nesta edição:

- Tomada de Posse
- Apresentação Corpos Sociais
Quadriénio 2020-2023
- Noite de Fados
- Dia da Rádio
- “Os livros viajam pela Cidade”
- Festa de Natal
- Desejos para o ano 2020
- Carnaval Entroncamento
- São Martinho
- Passeio ao Alegre Montijo
- Exposição “O Alfaiate”
- Festa de Natal
- Reiki
- Mês dos Afetos
- Carnaval Pinhal Novo
- Aquisição de viatura
- XVII Encontro sobre Envelhecimento
- Apresentação Oficial da Residência
Sénior de Pinhal Novo

Assembleia Geral

Assembleia-Geral Ordinária da Associação dos Lares Ferroviários, a realizar no Lar do Entroncamento, na Rua dos Ferroviários n.º22, Casal Saldanha 2330-144 Entroncamento, pelas 13.30 horas do dia 27 de março de 2020

Linha Viva

Editorial

A utilidade das IPSS'S

Já lá vão alguns anos que sirvo como voluntário os Corpos Sociais da Associação dos Lares Ferroviários.

Porque durante esses tempos muito vi, muito aprendi e escrevi coisas que guardo escrupulosamente, entendi ter chegado o tempo de dissertar sobre o que deve ser ou não uma IPSS.

As IPSS, são instituições deveras respeitáveis, com dignidade que devem ser servidas por pessoas que sintam em si o respeito por todos os utentes, independente da sociedade e cultura a que pertencem, dos trabalhadores que a servem. Ainda não há muito se ouviu em público que existe sempre um amor maior, quando construídas com o suor do rosto de quem deu suas dádivas para as ver erguer, que devem ser governadas por pessoas ímpolutas, invulneráveis ao vil metal, aos amigos, e até aos familiares.

Os interesses da instituição, dos utentes e trabalhadores devem estar sempre acima de tudo e todos. Devem ser servidas com toda retidão e não servirem!

As IPSS, merecem como todas as outras Instituições, não só da Área Social, serem servidas com a maior retidão e dignidade, de acordo com as Leis que as regem, para uma administração de sustentabilidade, evitando dar o passo mais largo que o cumprimento da perna, porque se assim não for podem ser levadas ao precipício.

As IPSS, não são, nem nunca poderão ser passarelas de vaidade e, o início de pulos mais longos.

Nas IPSS, os Corpos Sociais que as servem devem estar sempre blindados à vaidade, aos familiares e amigos.

Porque a não ser assim, abrem portas ao que nunca serão bons exemplos.

Os Corpos Sociais ao servirem uma IPSS, estão a servir uma comunidade de pessoas, umas já internas outras já a tornarem-se candidatas.

A obrigação de guardarem a memória daqueles que contribuíram com as suas pequenas ou grandes posses, para virem um dia serem apoiados, quando a velhice ou a doença os torne necessitados, e, que não gostariam de ver destruídos, mentalizar as pessoas que a palavra Lar não tem o significado de um depósito de seres vivos, são locais onde o ser humano deve ser tratado com a dignidade a que tem direito, que todos os utentes são tratados de igual modo e serem considerados como humanos que são, onde não haja familiares ou amigos e outros, é muito triste para qualquer ser humano, ser escorraçado, sem que haja uma saudação um pequeno sorriso ou carinho!...

Tudo é possível quando homens e mulheres se unem em torno de uma causa. Tudo é possível quando se acredita, quando se sonha e se faz por alcançar esses sonhos.

O Presidente da Direção

Carlos Marques



ASSOCIAÇÃO DOS LARES FERROVIÁRIOS

Instituição de Utilidade Pública

Fundada em 25 de Julho de 1973

Sede: Rua dos Ferroviários - Casal Saldanha

2330-144 Entroncamento

www.alfer.pt • Mail: sede@alfer.pt

CONVOCATÓRIA

Nos termos do disposto no n.º 1 do Art.º 35.º e para os efeitos previstos na alínea c) do art.º 31.º e no n.º 1 alínea b) do Art.º 33.º dos estatutos, convoco a Assembleia-Geral Ordinária da Associação dos Lares Ferroviários, a realizar no Lar do Entroncamento, Rua dos Ferroviários n.º 22, Casal Saldanha 2330-144 Entroncamento, pelas 13.30 horas do dia 27 de Março próximo, com a seguinte:

ORDEM DE TRABALHOS

1 - Discutir e votar o Relatório e Contas de Gerência do ano de 2019 e respetivo Parecer do Conselho Fiscal

2 - Outros Assuntos

Se na hora marcada não estiver presente a maioria dos sócios, a Assembleia funcionará e deliberará com qualquer número de associados presentes, trinta minutos depois, no mesmo dia e local e com a mesma Ordem de Trabalhos.

Lisboa, 06 de Março de 2020

O PRESIDENTE DA MESA DA ASSEMBLEIA-GERAL

Hilário Manuel Marcelino Teixeira

Ficha técnica

Linha Viva - ALF - Órgão da Associação dos Lares Ferroviários

Propriedade/Edição: Associação dos Lares Ferroviários

Morada: Rua dos Ferroviários - Casal Saldanha,
2330-144 Entroncamento

Calçada do Duque, 20, 1200-157 Lisboa

Tel.: 249 719 428 - 213 427 817

E-mail: sec.ent@alfer.pt / sede@alfer.pt / http://www.alfer.pt

Diretor: Carlos Marques

Redação: Cláudia Rosário, Marta Santos

Fotografia: Cláudia Rosário, Marta Santos

Secretariado/Publicidade: Manuel Paiva Ribeiro

Grafismo/Impressão: Tipografia Central do Entroncamento

Periodicidade: Semestral

Tiragem: 4.500 exemplares



Tomada de Posse

No dia 9 de Janeiro de 2020, decorreu no Lar do Entroncamento, Sede da ALF, a cerimónia de Tomada de Posse dos Órgãos Sociais para o quadriénio 2020-2023.

O evento teve início pelas 15h30, com a assinatura da Tomada de Posse e leitura do compromisso dos órgãos eleitos. De seguida, o Dr. Carlos Marques, Presidente da Direção, proferiu o seu discurso.



O Diretor do Centro Distrital da Segurança Social de Santarém, Dr. Renato Bento e o Presidente da Câmara Municipal, Dr. Jorge Faria, também pronunciaram votos de sucesso para esta nova etapa da ALF.

Para terminar, houve um momento musical, com o músico Ricardo Nogueira, e foi servido um Porto de Honra a todos os presentes.



Apresentação Corpos Sociais Quadriénio 2020-2023

DIREÇÃO



Presidente
Carlos Jorge
Marques



Vice-Presidente
José Cipriano
Pereira



Vice-Presidente
Manuel Paiva
Ribeiro



Tesoureiro
António
Henriques Coelho

ASSEMBLEIA GERAL

Presidente
Hilário Marcelino Teixeira

Vice-Presidente
Maria Gertrudes Ascenso

Secretário
Manuel Joaquim Lagarto

CONSELHO FISCAL

Presidente
Maria Amélia Talessó

Vice-Presidente
Maria Celina Inácio

Vogal
Maria Eugénia Pissarra



Secretário
Manuel Augusto
Gonçalves



Vogal
Maria
da Conceição Reis



Vogal
Jorge Luís
Seródio



Lar do Entroncamento

Noite de Fados

A Noite de Fados do Lar do Entroncamento decorreu no dia 6 de Dezembro.

As vozes de Liliana Jordão, Casimira Alves e



Alcides Cepas, acompanhadas por Paulo Leitão e João Vinhas, encantaram e contribuíram para mais um evento de sucesso que nos dá tanto gosto organizar.



Dia da Rádio

A 13 de Fevereiro comemorámos o Dia da Rádio. De manhã, fizemos uma sessão fotográfica, dedicada à Rádio Renascença, rádio fiel companheira de várias pessoas de diversas idades.



Terminámos o dia nas instalações da Rádio Voz do Entroncamento. A locutora Célia Maia fez algumas perguntas aos idosos no estúdio. O nosso contributo foi emitido no dia 19 de Fevereiro pelas 16h00.



“Os livros viajam pela Cidade”



O Município do Entroncamento está a implementar, através da sua Biblioteca Municipal, o projeto -“Os Livros Viajam pela Cidade”. O objetivo é levar os livros aos seus potenciais leitores, com a missão de promover o livro e a leitura. O Lar do Entroncamento aderiu ao projeto, pelo que temos um núcleo bibliográfico na nossa instituição, aberto aos idosos e colaboradores.





Festa de Natal

Sábado dia 14 de dezembro de 2019, decorreu a nossa habitual festa de Natal. Iniciámos a tarde com a atuação do grupo coral “Meninas e Moços”, posteriormente escutamos a saudação natalícia do Presidente Doutor Carlos Marques. Assistimos a Academia de



Dança do Entroncamento e a atuação do mágico Daxter. A tarde terminou com a atuação das GACALF, que trouxeram mais alegria à nossa tarde e com a habitual distribuição de prendas e lanche de Natal. Momentos que ficaram na lembrança de todos os presentes!



Desejos para o ano 2020

Numa tarde de sol do início de Janeiro, realizámos uma sessão fotográfica onde registámos os desejos dos nossos idosos para este novo ano.



Envolvidos no espírito de amor partilhámos vários sorrisos. Uma tarde que ficará para sempre no coração de todos!



Carnaval

Os festejos tiveram início no dia 18 de fevereiro, no Solar de Santa Maria em Riachos. Uma tarde de convívio entre cerca de 200 idosos das instituições dos concelhos vizinhos, onde a animação musical esteve a cargo de Paula Ribeiro!



Na 6ª feira, dia 21, decorreu o habitual desfile de Carnaval pela rua calçetada do Entroncamento. Seguiu-se o baile no Centro Cultural. Foi uma tarde bastante animada onde as “nossas flores” encheram de cor as ruas da cidade!



Residência Sénior de Pinhal Novo

São Martinho

Para celebrar o Dia de São Martinho contamos com a apresentação do Grupo Coral Etnográfico de Viana do Alentejo que animou a nossa tarde com belas modas alentejanas. Servimos ainda um lanchinho alusivo à data com algumas das iguarias típicas desta altura.



Passeio ao Alegro Montijo

Numa tarde de frio os nossos idosos foram passear, lanchar e ver as decorações de Natal do Alegro Montijo.



Exposição “O Alfaiate”

Os nossos idosos foram visitar a Exposição “O Alfaiate - uma coleção de Vítor Gaspar” no Foyer do Auditório Municipal de Pinhal Novo, e ficaram a conhecer melhor a arte da alfaiataria e a coleção particular e história de vida deste alfaiate aposentado. Após a visita lancharam no mercado Municipal e retornaram à Residência.



Festa de Natal

Realizou-se no dia 21 de dezembro a nossa Festa de Natal. Iniciamos a nossa festa com o discurso do nosso Presidente seguindo-se de várias apresentações musicais por parte do coro dos filhos das funcionárias, o Coro Sénior da RSPN e o Grupo Coral do Montijo; as funcionárias juntaram-se e apresentaram ainda um teatro. No final foram distribuídas prendas e houve um lanche delicioso para todos os presentes.





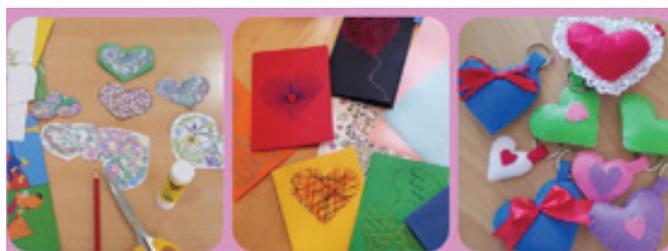
Reiki

Iniciou-se em janeiro um projeto que visa encher os nossos idosos de boas energias, Reiki (terapia energética de origem japonesa que tem como objetivo revitalizar a energia e o estado global do indivíduo).



Mês dos Afetos

No mês de fevereiro dedicámo-nos ao afeto uns com os outros, realizando bonitos trabalhos para partilhar com outras instituições através do “Projeto Postal Amigo”.



Carnaval 2020

Para o Carnaval os nossos idosos criaram alegres palhaços para decorar o espaço e belas mascaras para enviar por correio para outras instituições através do “Projeto Postal Amigo”. Realizamos também um baiarico que contou com muita dança e folia.



Aquisição de viatura

A Associação adquiriu no final do passado ano uma nova viatura para a Residência Sénior do Pinhal Novo. A nova viatura é uma carrinha Renault de 9 lugares, está toda equipada e possui ar condicionado. Com esta aquisição, pretendemos proporcionar momentos dife-

rentes e de partilha aos nossos idosos podendo assim levá-los a conhecer e reviver as maravilhas do nosso país. A Associação continua a apostar na melhoria dos nossos serviços indo de encontro às necessidades dos nossos idosos.





XVII Encontro sobre Envelhecimento

No dia 29 de Novembro, o Centro Cultural do Entroncamento acolheu cerca de 200 pessoas interessadas nas temáticas abordadas nos quatro painéis do XVII Encontro sobre Envelhecimento. Durante o dia, foram apresentados os temas “O caminho para a mudança do

Paradigma do Envelhecimento”; “Novos contextos... novas respostas”; “Never2Late”; “Roboterapia na demência”; “Musicoterapia na demência”; “Cuidar em Humanidade” e “Motivação - o ingrediente para cuidar com otimismo”.



Apresentação Oficial da Residência Sênior de Pinhal Novo

No próximo dia 16 de abril decorrerão 2 anos após a abertura do Lar dos Ferroviários do Pinhal Novo.

Nestes 2 anos a Associação dos Lares dos Ferroviários desenvolveu todos os esforços para colocar ao serviço da comunidade um estabelecimento que estivesse à altura dos pergaminhos da nossa já longa tradição de associativismo ligado ao apoio aos idosos, sobretudo àqueles que serviram a causa da ferrovia em Portugal.

Foram 2 anos de muito trabalho e dedicação durante os quais não houve tempo disponível para dar o devido reconhecimento e agradecer a todos aqueles que nos permitiram erguer este sonho de longas décadas, fossem eles membros de Órgãos Sociais passados, quer fossem empresas, Autarquias, instituições oficiais ou outras pessoas singulares e coletivas que contribuíram e contribuem para nos permitir dar uma vida digna a quem já tanto deu de si na sua vida profissional.

Mas o tempo de prestar um tributo a quem nos ajudou chegou finalmente e não deve ser protelado sob pena de podermos, sem querer, parecer ser ingratos e não reconhecer e agradecer a quem tanto nos ajudou e de quem tanto esperamos ainda ajuda.

Deste modo temos o prazer de convidar V. Exa(s) para a apresentação oficial da Residência Sênior do Pinhal Novo e para a cerimónia de agradecimento e reconhecimento às entidades que iremos distinguir.



Este evento decorrerá no dia 16 de abril de 2020 pelas 15.00h nas instalações desta instituição, sitas na Rua Manuel Marques Fulgêncio n.º 5 Pinhal Novo

Esperamos contar com a sua/vossa presença, agradecendo a respetiva confirmação para o mail: sede@alfer.pt ou Telemóvel 939851900/966043040 até ao próximo dia 15 de abril.

Seja Solidário!

Caro associado, quando preencher a sua declaração de IRS, apoie sem custos a Associação dos Lares Ferroviários, através da Consignação Fiscal 2019.

No **Modelo 3 (Quadro 11)**, no **Campo 11** da sua declaração de IRS, deverá selecionar “Instituições Particulares de Solidariedade Social ou Pessoas Coletivas de Utilidade Pública” e escrever no espaço NIF o número **500745536**.

A quantia correspondente aos 0,5% é retirada do total de imposto que o Estado cobra a cada contribuinte e não do imposto que eventualmente venha a ser restituído.

Quando todos ajudam, nada custa.

Obrigado.