Linha Viva

Orgão informativo da Associação dos Lares Ferroviários

N35
1º Semestre 2018
Publicação semestral
Distribuição gratuita
www.alfer.pt

Tempo de Requalificar

Lar de Entroncamento

Ainda nesta edição:

- Entrevista a Aurora Gonçalves
- Dia Aberto Pinhal Novo
- XV Encontro sobre Envelhecimento
- Noite de Fados
- Comemorações de Natal
- Passeios à Golegã e Tomar
- Comemorações de Carnaval
- Mês de Emoções
- Tardes de Cantares
- Requalificação das Salas
- Pinhal Novo
- Visita ao Lar do Entroncamento

Assembleia Geral

Assembleia-Geral Ordinária e Extraordinária da Associação dos Lares Ferroviários, a realizar no Lar do Entroncamento, Rua dos Ferroviários n.º 22, Casal Saldanha 2330-144 Entroncamento, a partir das 14.00 horas do dia 27 de Março.

Linha Viva

Editorial

Estimados sócios:

Começo por vos dar uma notícia que há muito esperávamos, assim é com grande satisfação que vos comunico que no passado dia 02 de março do corrente ano, finalmente foi entregue na Segurança Social de Setúbal o pedido de licença de funcionamento para o Lar do Pinhal Novo.

Até chegarmos aqui o caminho foi árduo, no qual tivemos que vencer inúmeras barreiras que ao longo do último ano foram aparecendo como cogumelos a nascer, desde problemas na construção, do mobiliário e das exigências para se obter a licença de utilização e com o qual esta direção foi de uma abnegação exemplar para se resolver cada obstáculo.

Estamos neste momento a contactar os sócios inscritos para se dirigirem ao lar e reservarem a tipologia do quarto que escolheram.

Da mesma forma estão a ser contactados o pessoal auxiliar, em número suficiente para assegurar os cuidados necessários aos nossos clientes, aquando da abertura do lar.

Relembro que em 9 de dezembro de 2017 realizou-se o Dia Aberto no Lar do Pinhal Novo, no qual todos que nos visitaram, foi dado apreciar a modernidade e o requinte das instalações, das quais ressalta uma agradável estética e apreciáveis condições de conforto, quer nos seus quartos, quer nas dependências de convívio, lazer e refeitório. Todos os quartos são espaçosos, têm boa luminosidade e dispõem de roupeiro e telefone e alguns sanitários privativos.

As mensalidades praticadas são de 820 euros em quarto triplo e 1300 euros em quarto individual, são valores abaixo dos reais, comparados com o custo superior praticado por outras instituições congéneres da região de qualidade como a que nossa tem.

Faltaram as ajudas do Estado no financiamento do lar e falta agora estabelecer os acordos de cooperação com a Segurança Social, que no ano que terminou já o processo de candidaturas à comparticipação social, a ALF não pôde concorrer porque ainda não tinha a licença de funcionamento, esperando que agora possamos candidatar-nos em 2018.

Os acordos consistem num pagamento mensal de um valor de comparticipação para a ERPI, que muito nos faz falta, mas não será por esta situação que a abertura do novo lar não irá acontecer durante o mês de abril de 2018, mas está a limitar o acesso de grande parte dos sócios por não conseguirem suportar financeiramente o valor mensal a pagar.

Esta direção fará tudo para continuarmos a ser uma instituição de referência.

O Presidente

Carlos Marques

ASSOCIAÇÃO DOS LARES FERROVIÁRIOS

Instituição de Utilidade Pública
Fundada em 25 de Julho de 1973
Sede: Rua dos Ferroviários - Casal Saldanha
2330-144 Entroncamento
www.alfer.pt • Mail: sede@alfer.pt

CONVOCATÓRIA

Nos termos do disposto no n.º 1 do Art.º 35º. e para os efeitos previstos na alínea c) do art.º 31.º e no n.º 1 alínea b) do Art.º 33.º dos estatutos, convoco a Assembleia-Geral Ordinária da Associação dos Lares Ferroviários, a realizar no Lar do Entroncamento, Rua dos Ferroviários n.º 22, Casal Saldanha 2330-144 Entroncamento, pelas 14.00 horas do dia 27 de Março próximo, com a seguinte:

ORDEM DE TRABALHOS

1 – Discutir e votar o Relatório e Contas de Gerência do ano de 2017 e respetivo Parecer do Conselho Fiscal

2 - Outros Assuntos

Se na hora marcada não estiver presente a maioria dos sócios, a Assembleia funcionará e deliberará com qualquer número de associados presentes, trinta minutos depois, no mesmo dia e local e com a mesma Ordem de Trabalhos.

Lisboa, 05 de Março de 2018

O PRESIDENTE DA MESA DA ASSEMBLEIA-GERAL

Hilário Manuel Marcelino Teixeira

Ficha técnica

Linha Viva - ALF - Órgão da Associação dos Lares Ferroviários
Propriedade/Edição: Associação dos Lares Ferroviários
Morada: Rua dos Ferroviários - Casal Saldanha,
2330-144 Entroncamento
Calçada do Duque, 20, 1200-157 Lisboa
Tel.: 249 719 428 - 213 427 817
E-mail: sec.ent@alfer.pt / sede@alfer.pt / http://www.alfer.pt
Diretor: Carlos Marques
Redação: Cláudia Rosário
Fotografia: Cláudia Rosário
Secretariado/Publicidade: Maria do Céu Freire; Aurora Gonçalves; Natércia Santos
Grafismo/Impressão: Tipografia Central do Entroncamento
Periodicidade: Semestral
Tiragem: 4.500 exemplares

Entrevista Aurora Gonçalves

Entrevista

Aurora Gonçalves começou a trabalhar como Escriturária na Sede da Associação dos Lares Ferroviários, em Fevereiro de 1989.

Natural de Cascais, tirou o Curso Geral de Administração e Comércio e atualmente é Chefe de Secção nos Serviços Administrativos na Calçada do Duque em Lisboa.

Nesta pequena entrevista, vamos ficar a conhecer um pouco o seu percurso na Associação.

Linha Viva-Como surgiu a sua vinda para a Associação?

Aurora Gonçalves - A minha vinda para ALF, foi um convite feito pela D. Josefa Caixinha.

LV - Que funções tem vindo a desempenhar nos Serviços Administrativos de Lisboa, ao longo dos anos?

AG - Desde que entrei na ALF faço um pouco de tudo, nomeadamente a gestão de sócios, apoio às colegas, tratar de assuntos de depósitos nos bancos, fundo de maneio, etc.

LV - Quais são as maiores dificuldades que encontra, e o que é para si mais gratificante?

AG - Uma vez que estou sozinha tenho mais trabalho e há dias complicados, no entanto a simpatia e a gratidão dos sócios compensam.

LV - A Aurora acompanhou de perto o crescimento da Associação. Na sua opinião, quais foram os momentos mais significativos?

AG - Quando entrei para ALF, ia começar a obra do Lar do Entroncamento, foi uma luta constante para a Direção da época, mas que se tornou uma realidade para os sócios.

LV - O Lar de Pinhal está prestes a abrir. Que desafios espera encontrar?

AG - Quanto ao lar do Pinhal Novo uma obra feita com a persistência desta actual direcção que tem lutado muito para satisfazer os sócios. Quanto aos desafios cá estou para os enfrentar em prol do bom nome da ALF. Gosto do que faço e tenho o maior respeito pelos associados. Espero que seja um exemplo igual ao do Entroncamento e se possível melhorarmos.

LV - Relativamente ao futuro da Associação, quais são as suas expetativas?

AG - Que continue a ser uma Associação de referência a nível nacional e local.

Acompanhe a Associação dos Lares Ferroviários

O nosso site foi renovado! Visite-nos em

Acompanhe também a atividade da ALF através da nossa página de Facebook

O FORNO

Assembleia Geral

Plano de Atividades e Orçamento para 2018

A Assembleia Geral da Associação dos Lares Ferroviários, para aprovação do Plano de Atividades e Orçamento de 2018, decorreu no dia 24 de Novembro, na Residência Sénior de Pinhal Novo.

Dia Aberto no Pinhal Novo

No dia 9 de Dezembro a Residência Sénior de Pinhal Novo abriu as portas para dar a conhecer as suas instalações. Após a receção dos associados e convidados, decorreu a atuação do Coro do Clube Ferroviário de Portugal, do grupo Sevilhanas.com e houve também um momento de Fado.

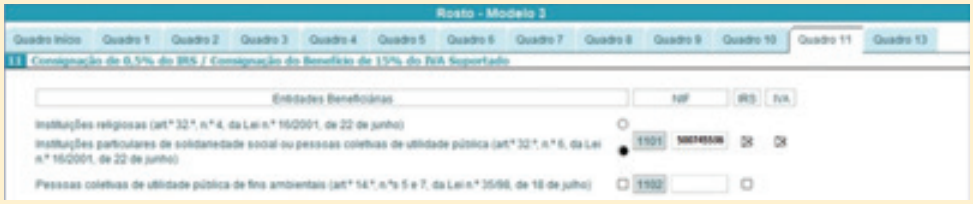
Seja Solidário!

Caro associado, quando preencher a sua declaração de IRS, apoie sem custos a Associação dos Lares Ferroviários, através da Consignação Fiscal 2017.

No **Modelo 3** (**Quadro 11**), no **Campo 11** da sua declaração de IRS, deverá selecionar "Instituições Particulares de Solidariedade Social ou Pessoas Coletivas de Utilidade Pública" e escrever no espaço NIF o número **500 745 536.**

A quantia correspondente aos 0,5% é retirada do total de imposto que o Estado cobra a cada contribuinte e não do imposto que eventualmente venha a ser restituído.

Quando todos ajudam, nada custa. Obrigado.



XV Encontro sobre o Envelhecimento

Centro Cultural do Entroncamento

A Associação dos Lares Ferroviários realizou o XV Encontro sobre Envelhecimento, no dia 9 de Novembro, no Centro Cultural do Entroncamento. O evento contou com a participação de cerca de 150 pessoas interessadas nas temáticas.

A Sessão de Abertura contou com as intervenções do Presidente da Câmara Municipal do Entroncamento, Dr. Jorge Faria, do Sr. Eduardo Mourinha, Diretor da União Distrital das IPSS's de Santarém e do Vice-Presidente da Associação dos Lares Ferroviários, Dr. Casimiro Sousa.

Distribuídos por quatro painéis, foram abordados os temas: "Envelhecimento: desafios para o Século XXI"; "Estratégia Nacional para o Envelhecimento ativo e saudável"; "Boas práticas com pessoas idosas"; "Questões éticas e deontológicas na intervenção com idosos"; "Auto-motivação, entusiasmo e trabalho de equipa"; "Avaliação de risco de maus tratos e negligência em idosos" e "O idoso agressor VS o idoso vítima".

Noite de Fados

Lar do Entroncamento

No dia 30 de Novembro, o Lar do Entroncamento realizou mais uma Noite de Fados de sucesso. Os fadistas Ana Dória, Catarina Ferreira e Emanuel Moura, acompanhados pelos músicos Diogo Ferreira e Rui Girão, proporcionaram uma agradável noite a todos os que participaram no evento. É bastante gratificante para a Associação sentir que a atividade é muito bem recebida pelos nossos idosos, seus familiares, colaboradores e comunidade.

Comemorações de Natal

Entroncamento

No mês de Dezembro, os nossos idosos podem sempre contar com um variado leque de atividades, associadas ao Natal.

No dia 11, contámos com a já habitual presença do Coro Nacional Ferroviário, que mais uma vez encantou os presentes. Na tarde do dia 13, o nosso Grupo Coral participou na Festa de Natal do Programa Reviver, em conjunto com as instituições parceiras do Entroncamento. Os Pais Natal do Clube de Motards "Os Fenómenos", também nos fizeram uma visita no dia 15.

Para terminar as comemorações, no dia 16 de Dezembro, realizámos a nossa Festa de Natal que contou com as participações dos nossos idosos, através do nosso grupo coral e da apresentação de coreografias natalícias. O evento foi também animado por um grupo de Danças Juvenis e um Grupo de Música dos Riachos. Como habitualmente, a festa terminou com a distribuição de prendas e um lanche.

Feira da Golegã

Golegã

Fomos mais uma vez convidados a participar na exposição "Cavalos da nossa Coudelaria", na Santa Casa da Misericórdia da Golegã. Por isso, no dia 13 de Novembro fomos visitar a exposição e aproveitámos para dar um passeio na Feira do Cavalo.

Passeio a Tomar

Tomar

Na tarde do dia 19 de Outubro, fomos visitar o Museu dos Fósforos em Tomar e a Feira de Santa Iria.

Carnaval

Entroncamento

Também no Carnaval os idosos participam em diversas atividades.

No dia 6 de Fevereiro, fomos ao Solar de Santa Maria nos Riachos, desfilar e dançar com cerca de 230 idosos das instituições de Apoio à Terceira Idade dos concelhos vizinhos.

Os idosos do Entroncamento conviveram no Centro Cultural, na tarde do dia 9. Em ambos os eventos, desfilámos mascarados de "Emojis".

Cá no lar, fizemos um animado baile na véspera do Dia de Carnaval.

Mês de Emoções

Lar do Entroncamento

Depois do Carnaval, com os "Emojis", o mês de Fevereiro continuou a ser dedicado às emoções.

No dia dos Namorados, fizemos uma exposição de corações que continham frases onde cada um deu a sua opinião sobre "o que é o amor?".

No dia 27, numa parceria com o CLDS3G, a psicóloga Liliana Lopes veio ao lar dinamizar a atividade "À conversa… com as emoções", onde falámos sobre os diversos sentimentos que vivemos no dia-a-dia.

Tardes de Cantares

Lar do Entroncamento

O Domingo em Convívio, na tarde do dia 25 de Fevereiro, foi dinamizado pelo Grupo de Cantares "Casa do Povo" do Clube União e Recreios da Moita do Norte.

No dia seguinte, continuámos a animação, com a presença do Grupo de Cantares do Centro de Bem Estar Social da Zona Alta.

Depois de 26 anos de funcionamento, é tempo requalificar!

As sucessivas alterações legislativas e as exigências da implementação do SGQ levaram-nos a fazer algumas adaptações de modo a cumprirmos os requisitos normativos.

Chegou a hora de tornar os espaços comuns mais bonitos, mantendo a qualidade mas com um toque de modernidade e conforto.

Está cada vez mais próximo o final de um ciclo que se iniciou há já 5 anos, fruto da vontade e do empenho dos associados e da Direção da Associação dos Lares Ferroviários.

De Dezembro para cá foram realizados os passos finais necessários com vista à abertura do Lar. As vistorias da Segurança Social, Delegação de Saúde e Câmara Municipal foram entretanto aprovadas e, por essa razão, já foi passado o Alvará de Utilização.

Na passada sexta-feira, dia 2 de março, e após a receção do Alvará, foi elaborado um dossiê com documentação adicional para entrega na Segurança Social, com vista à obtenção da Licença de Utilização para o Lar.

A Segurança Social tem agora 30 dias para apreciar a documentação e dar o parecer. Após a aprovação estaremos em condições de abrir o tão aguardado Lar de Pinhal Novo.

José Guerreiro

No dia 6 de Março, os formandos do 1º Curso para Maquinistas A da IP – Infraestruturas de Portugal, fizeram uma visita ao Lar do Entroncamento, a convite do seu Formador, Dr. Carlos Marques, Presidente da ALF.

Campanha de Novos Sócios

O crescente envelhecimento da população portuguesa, aliado às transformações que a nossa sociedade está a ser sujeita, provoca uma necessidade de infraestruturas onde os idosos possam viver com a máxima qualidade de vida.

Neste contexto, a Associação dos Lares Ferroviários surge como uma resposta válida a esta situação, apresentando uma filosofia que assenta na promoção do bem estar nas suas diferentes vertentes – apoio ao utente e à família, combate à solidão e supervisão permanente. Os lares do Entroncamento e Pinhal Novo dispõem de uma arquitetura funcional e estão adaptados às necessidades de pessoas com distintos graus de dependência.

Convide os seus amigos a serem sócios da Associação dos Lares Ferroviários!