



Lar de Pinhal Novo

O Começo da Obra

Assinatura do contrato



A Associação dos Lares Ferroviários, deu mais um passo importante para o aumento da capacidade dos seus serviços com a assinatura do contrato de empreitada para a “Construção do Lar de Idosos no Pinhal Novo”. A cerimónia teve lugar nas instalações do Entroncamento, no dia 24 de janeiro de 2015 durante uma reunião da direção. Estiveram presentes, todos os elementos que compõem a direção e os representantes legais da empresa Encobarra, com poderes para o ato Sr. Daniel dos Santos Alferes e Sr. Pedro Filipe de Almeida Santiago.

Nesta edição:

- Lar de Pinhal Novo
Assinatura do Contrato
Assinatura do auto de Consignação
- Comemorações de Natal
- Comemorações do Dia de Reis
- Exposição no Torreshopping
- Um Gesto por um Sorriso
- Karaoke
- Baile Convívio
- Festas de Carnaval
- Sabia que...
- Prevenção de Burlas

Linha Viva

Editorial

Para além da crise...

Dia após dia a Direção prossegue o seu trabalho com a determinação e o empenho de sempre, trilhando caminho e disposta a abraçar novos desafios, porque esta não se resigna e tenta fazer das dificuldades oportunidades.

O País continua a enfrentar uma das maiores crises de que há memória e são muitas as dificuldades sentidas diariamente. São muitos os obstáculos a ultrapassar mas, apesar de toda a conjuntura, a Direção, fazendo das fraquezas forças, tem direcionado a sua atenção para o progresso da Associação dos Lares Ferroviários.

Os tempos conturbados não podem desanimar-nos pois é nestas ocasiões que devemos estar à altura das circunstâncias e procurar alcançar as soluções que melhor satisfaçam os interesses dos nossos sócios.

Orgulhamo-nos, por isso, de continuar a desenvolver projetos de grande importância, dos quais, permitam-me referir, pela sua importância, alguns:

1. A construção do novo Lar no Pinhal Novo, que prestará um serviço de excelência à população ferroviária para que os nossos antigos colegas tenham as melhores condições de vida ao desfrutarem desta sua nova casa;

2. A instalação de um novo sistema de quadro de alvos, mais moderno e seguro para os nossos utentes no Lar do Entroncamento, para que o atendimento quando o alarme tocar seja mais célere;

3. A instalação de um sistema de videovigilância para uma maior segurança dos nossos utentes e colaboradores.

A Direção prossegue o seu trabalho em várias áreas, com o mesmo entusiasmo e propósito: servir o próximo.

Queremos reafirmar a nossa inteira disponibilidade para continuar a trabalhar em benefício desta casa, com entusiasmo e dedicação numa entrega diária e persistente.

Tudo é possível quando homens e mulheres se unem em torno de uma causa. Tudo é possível quando se acredita, quando se sonha e se faz por alcançar esses sonhos.

Continuamos a sonhar. Continuamos a trabalhar, com elevado nível de profissionalismo, com o intuito do desenvolvimento da Associação dos Lares Ferroviários. Porque o sucesso desta casa representa o bem-estar dos seus utentes.

Foram vários os fatores que contribuíram para os bons resultados do nosso trabalho mas, obviamente, que este não é alheio ao corpo de diligentes e dedicados colaboradores de que dispomos.

O Presidente

Carlos Marques



ASSOCIAÇÃO DOS LARES FERROVIÁRIOS

Instituição de Utilidade Pública

Fundada em 25 de Julho de 1973

Sede: Rua dos Ferroviários - Casal Saldanha

2330-144 Entroncamento

www.alfer.pt • Mail: sede@alfer.pt

Assembleia Geral Ordinária

Nos termos da alínea c) do Art.º 23º. do nosso Estatuto e nos termos dos Artigos 25º. e 26º., convoco a Assembleia-Geral Ordinária da Associação dos Lares Ferroviários, a realizar no Lar do Entroncamento, Rua dos Ferroviários, Casal Saldanha 2330-144 Entroncamento, pelas 13-30 horas do dia 26 de Março próximo, com a seguinte:

Ordem de Trabalhos

1 - Discutir e votar o Relatório e Contas de Gerência do ano de 2014 e respetivo Parecer do Conselho Fiscal

2 - Outros Assuntos

Se na hora marcada não estiver presente a maioria dos sócios, a Assembleia funcionará e deliberará com qualquer número de associados presentes, uma hora depois, no mesmo dia e local e com a mesma Ordem de Trabalhos.

Lisboa, 24 de Fevereiro de 2015

O Presidente da mesa da Assembleia-Geral

Manuel de Paiva Ribeiro

Ficha técnica

Linha Viva - ALF - Órgão da Associação dos Lares Ferroviários

Propriedade/Edição: Associação dos Lares Ferroviários

Morada: Rua dos Ferroviários - Casal Saldanha,

2330-144 Entroncamento

Calçada do Duque, 20, 1200-157 Lisboa

Tel.: 249 719 428 - 213 427 817

E-mail: sec.ent@alfer.pt / sede@alfer.pt / http://www.alfer.pt

Diretor: Carlos Marques

Redação: Cláudia Rosário

Fotografia: Cláudia Rosário

Secretariado/Publicidade: Maria do Céu Freire; Aurora Gonçalves; Natércia Santos

Grafismo/Impressão: Tipografia Central do Entroncamento

Periodicidade: Semestral

Tiragem: 4.500 exemplares



Lar de Pinhal Novo

Assinatura do auto de Consignação

Teve lugar na Sociedade Vinícola da Quinta da Casca-leira no passado dia 3 de fevereiro, a assinatura do auto de consignação da empreitada de “Construção do Lar de Idosos no Pinhal Novo”, cerimónia em que estiveram presentes, o Presidente da Câmara Municipal de Palmela, o Presidente da Junta de Freguesia do Pinhal Novo, a Diretora Regional da Segurança Social de Setúbal, a Secretária Geral da empresa Comboios de Portugal, em representação do Presidente do Conselho de Administração, o Vogal da Administração e a Diretora do Capital Humano da Rede Ferroviária Nacional, REFER, EPE, o Comandante dos Bombeiros Voluntários do Pinhal Novo, o representante da Encobarra, empresa responsável pela construção do lar de idosos, membros da direção da Associação dos Lares Ferroviários e os jornais do Pinhal Novo e o Setubalense.

O Presidente da direção da Associação dos Lares Ferroviários, ao tomar a palavra mostrou-se comovido quando anunciou, “acabámos de proceder à assinatura do auto de consignação da obra de construção do novo lar de idosos do Pinhal Novo”, e continuou, este ato, reveste-se da maior importância para Associação, em si mesmo carregado de indiscutível simbolismo. Mas apesar disso representa algo mais. Falo, da política de ação social, falo do humanismo, falo de solidariedade.

Não admira, portanto, que as minhas palavras, por mais simples que sejam, e pretendo que sejam simples, venham carregadas de sinceridade e até de uma ponta de emoção.

Hoje é, certamente, um dia que ficará na memória de todos os presentes, mas também dos nossos associados.

Não foi um processo fácil, nem de concretização rápida. Pelo contrário, não foram poucos os obstáculos, as hesitações e mesmo os receios.

Desde o protocolo assinado com a Câmara Municipal de Palmela para a cedência do terreno, ao procedimento dos projetos técnicos, lançamento do Concurso Público para a construção do lar, foi uma luta árdua.

Arranjar verbas para fazer face a um investimento da ordem dos 2 milhões de euros, como calculam não é tarefa fácil. Dispomos de alguns fundos próprios, mas, temos de recorrer a uma concessão de financiamento a uma entidade bancária.

A Câmara Municipal já deliberou dispensar a Associação de todas as taxas, o que muito agradecemos. É mais um importante contributo e atribui-lhe a condição de parceira na concretização deste sonho.

Também não podemos de deixar de agradecer todo o apoio que nos tem sido dado pelas empresas ferroviárias a Rede Ferroviária Nacional, REFER e da CP – Comboios de Portugal.

Acredito que a concretização deste sonho só é possível porque foi sonhado por muita gente. E porque é a união que faz a força, peço-vos que continuemos a sonhar. Por esta instituição, mas sobretudo pelos nossos ferroviários.

Estamos a fazer história numa terra com história. E isto, minhas senhoras e meus senhores, é motivo de orgulho e satisfação, mas, sobretudo, é motivo de responsabilidade.



O novo lar a edificar reveste-se, por tudo o que já disse anteriormente, de enorme significado.

Mas o mais importante é que este vai ser um lar com condições de excelência, com instalações adequadas às necessidades dos nossos idosos. Será uma casa que proporcionará uma vida ainda mais plena. Uma casa que será equipada com materiais de qualidade, com apetrechamentos de ponta. Ali os nossos idosos irão ter todas as condições. Terão todo o apoio. Poderemos, finalmente dar o que de melhor existe a quem nos procura.

Repito: hoje fez-se história numa terra com história e a nossa missão será procurar o melhor para os nossos idosos ferroviários, para que, no futuro, se orgulhem como nós nos orgulhamos do nosso passado.

Importa pois, e para concluir, que todos nos empenhemos decisiva e irreversivelmente neste projeto. Estou certo do seu sucesso que é minha convicção constituir um exemplo a seguir. Por isso, da parte da Associação, tudo faremos no sentido da sensibilização de todas as partes intervenientes para que nos deem a maior colaboração porque o que está em causa é a melhoria da qualidade de vida de todos.

Ao senhor Presidente da Câmara o reconhecimento da disponibilidade e apoio que nos tem dado. De igual modo quero reconhecer a excelente colaboração da equipa projetista na pessoa, do senhor Eng.º Barradas Cesteiro.

As empresas ferroviárias REFER e CP um agradecimento especial pela ajuda que nos tem prestado, esperando que no futuro esse apoio seja mais assíduo.

À Direção Regional da Segurança Social de Setúbal, a possibilidade de assinatura de um protocolo de cooperação.

À empresa Encobarra, Engenharia, SA, representada pelo Sr. Eng.º Daniel Alferes aqui presente, também os meus agradecimentos e o meu desejo de que ponha aqui todo o seu empenho pessoal e competência profissional para a concretização deste nosso projeto.

À equipa de fiscalização os meus votos de um bom e profícuo trabalho.

Igualmente, uma palavra de sincero apreço aos meus colegas da direção e restantes órgãos sociais, à Diretora do Lar do Entroncamento Dr.ª Maria do Céu, ao representante da Delegação Sul, Sr. José António Guerreiro e aos colaboradores, que não se têm poupado a esforços para a concretização deste nosso objetivo a construção do novo lar de idosos no Pinhal Novo. Convido-vos a todos para viverem connosco intensamente o presente e sonharem connosco com entusiasmo o futuro.

A todos cumprimento e renovo os agradecimentos em meu nome pessoal e da Associação dos Lares dos Ferroviários pela vossa presença nesta cerimónia.

A concluir, portanto, apenas uma frase: “Mãos à obra”.

Muito obrigado!



Comemorações de Natal

Associação dos Lares Ferroviários | Pavilhão Municipal do Entroncamento

Em Dezembro, os idosos do Lar dos Ferroviários, participaram em várias iniciativas relacionadas com o Natal.

No dia 15, contámos mais uma vez com a solitária presença de um grupo de voluntários da REFER, que ofereceu um cabaz de Natal à instituição. O Grupo Coral Ferroviário apresentou um repertório natalício.

A tarde do dia 16 foi preenchida com a Festa de Natal do Programa Reviver, no Pavilhão Municipal do Entroncamento e contou com a participação dos nossos idosos com a atuação do grupo coral “Meninas e Moços”. Os idosos das restantes instituições do programa também constaram no programa. No final, decorreu o lanche de convívio, oferecido pela Câmara Municipal.

Na mesma tarde, o clube de Motard’s “Os Fenómenos”, esteve no Lar a animar os presentes.

A festa de Natal do Lar dos Ferroviários decorreu no dia 20, com início pelas 15h00 com o grupo de hip hop do ginásio Dinamyc Gym, seguido pelo discurso de Natal do Dr. Carlos Marques, Presidente da Direção da ALF e do Dr. Jorge Faria, Presidente da CM do Entroncamento. O evento continuou com os idosos do Lar, que apresentaram duas coreografias e cantaram algumas músicas de Natal. De seguida, a Tuna do Clube União e Recreios da Moita, fez uma animada atuação, que agradou a todos os presentes. Já quase a terminar, o “Mágico Daxter” proporcionou um momento inesquecível de ilusionismo. Antes do tradicional lanche de Natal, foram distribuídas as prendas aos idosos, colaboradores e seus filhos.





Comemorações do Dia de Reis

Associação dos Lares Ferroviários

No dia 6 de Janeiro, cerca de 60 crianças da Escola Básica do Bonito, vieram ao Lar cantar as Janeiras e espalhar alegria aos idosos. No final da atuação, também os idosos cantaram 3 músicas tradicionais do Dia de Reis, e contaram às crianças como se comemorava este dia antigamente.

O Grupo Coral da Escola Rumo ao Futuro, veio ao lar no dia 8 cantar e animar os idosos. A professora de música dos alunos, proporcionou um momento musical de interação entre as crianças e os idosos.

O nosso lar contou ainda com a presença de um grupo de idosos dos Lares da Santa Casa da Misericórdia do Entroncamento, que também se deslocaram à nossa instituição para cantar as Janeiras.



Exposição no Torreshopping

Torreshopping

Como tem vindo a ser habitual há já alguns anos, as instituições de apoio à terceira idade dos concelhos vizinhos, participam numa exposição de Natal no Torreshopping, durante todo o mês de Dezembro, até ao Dia de Reis. Cada ano é definido um tema e os utentes de cada instituição elaboram um

trabalho, de preferência com materiais recicláveis, sendo o tema deste ano “Árvores de Natal”.

No dia 5 de Janeiro, alguns idosos do Lar do Entroncamento que colaboraram na elaboração na nossa árvore de Natal, foram até ao Shopping para ver a exposição.



Um gesto por um sorriso

Associação dos Lares Ferroviários

No dia 17 de Janeiro, um grupo de jovens formandos entre os 10 e os 13 anos, do Centro de Competências “Skills Gym”, veio ao lar espalhar alegria aos nossos idosos.

No âmbito da missão do Centro “Um Gesto por

um Sorriso”, os jovens decoraram sacos com frases solidárias, com um bolo caseiro no interior, que foram distribuídos nesse dia aos idosos, proporcionando um momento de convívio e de partilha.



Karaoke

Associação dos Lares Ferroviários

A sessão de Karaoke, realizada mensalmente na sala de convívio da instituição, no dia 20 de Janeiro, contou com a participação de um grupo de idosos do Lar Santa Casa da Misericórdia do Entronca-

mento. Foi uma tarde animada de convívio, em que os idosos puderam cantar e recordar algumas canções de antigamente.



Baile Convívio

Associação dos Lares Ferroviários

Também o baile, realizado mensalmente na sala de convívio, em Janeiro contou com a participação de idosos de uma instituição vizinha. Na tarde de dia 23, um grupo de utentes do Centro Social e Pa-

roquial da Atalaia veio dar um passo de dança com os nossos idosos, resultando num salutar momento de convívio.



Festas de Carnaval

Entroncamento | Torres Novas

Os idosos do Lar do Entroncamento festejaram o Carnaval durante dois dias.

Na 6ª feira dia 13, a festa do Programa Reviver, com a participação de utentes do Lar dos Ferrovários, Lar Fernando Eiró Gomes, Lar Santa Casa, Centro de Convívio e CLAC, começou com um desfile pela Rua Luis Falcão de Sommer, até ao Largo da Câmara Municipal, onde se tirou a habitual foto de grupo. A atividade continuou no Centro Cultural, com baile de Carnaval e desfile de máscaras, sendo no final distribuída uma lembrança da CME às instituições participantes.

Na 2ª feira dia 16, no Palácio dos Desportos de Torres Novas, estiveram reunidos cerca de 200 idosos, de instituições de apoio à 3ª idade dos concelhos

de Alcanena, Chamusca, Entroncamento, Golegã, Torres Novas e Vila Nova da Barquinha. A antecedendo o baile de Carnaval, decorreu a atuação do grupo “Cantares do Centro de Bem Estar Social da Zona Alta”. Depois houve um desfile de máscaras, com eleição dos três melhores temas.



Sabia que...

Quando preencher a sua declaração de IRS, pode destinar 0,5% do imposto liquidado à Associação dos Lares Ferroviários? A quantia correspondente aos 0,5% é retirada do total de imposto que o Estado cobra a cada contribuinte e não do imposto que eventualmente venha a ser restituído.

Caro associado, não se esqueça de no Quadro 9 do Anexo H da sua declaração de IRS, selecionar “Instituições Particulares de Solidariedade Social” ou “Pessoas Coletivas de Utilidade Pública” e escrever no espaço NIPC o número 500745536.

Quando todos ajudam, nada custa.

Obrigado.

 MINISTÉRIO DAS FINANÇAS DIRECÇÃO-GERAL DOS IMPOSTOS DECLARAÇÃO ANUAL DE RENDIMENTOS - IRS MODELO 3 Anexo H	BENEFÍCIOS FISCAIS E DEDUÇÕES	2	ANO DOS RENDIMENTOS	RESERVADO À LEITURA ÓPTICA
			01 2	
3 IDENTIFICAÇÃO DO(S) SUJEITO(S) PASSIVO(S)				
Sujeito passivo A - NIF 02		Sujeito passivo B - NIF 03		
9 CONSIGNAÇÃO DE 0,5% DO IMPOSTO LIQUIDADO (LEI N.º 16 / 2001 DE 22 DE JUNHO)				
ENTIDADES BENEFICIÁRIAS DO IRS CONSIGNADO				
Instituições Religiosas (art. 32.º n.º 4)				<input type="checkbox"/>
Instituições Particulares de Solidariedade Social ou Pessoas Coletivas de Utilidade Pública (art. 32.º n.º 6)				<input checked="" type="checkbox"/>
				NIPC 500745536
10 ACRÉSCIMOS POR INCUMPRIMENTO DE REQUISITOS				
		À COLECTA	AO RENDIMENTO	
Pelo pagamento por empresas de seguros de quaisquer importâncias fora das condições previstas no n.º 5 do artigo 86.º do CIRIS		1001		

Publicidade:



Pedro Renato Nunes Marques, Soc. Unip., Lda.

Rua Almirante Reis, n.º32

Telf: 249 717 595 - Fax: 249 715 244

www.farmaciacarloslucas.com

2330-099 ENTRONCAMENTO

PORTUGAL



Prevenção de Burlas

Lar de Entroncamento

No dia 28 de Janeiro, realizou-se no Lar do Entroncamento uma ação de sensibilização sobre “Prevenção de Burlas a Idosos”, destinada aos clientes de Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário. Deslocaram-se à instituição três agentes da PSP do Entroncamento, que fizeram uma apresentação sobre situações de risco de burlas e como preveni-las.



Os idosos ouviram atentamente e no final houve um período de debate onde puderam expor as suas dúvidas.

Alguns conselhos úteis:

Na rua:

- Transporte consigo apenas o dinheiro necessário e distribua-o por diferentes sítios (carteira, mala, bolso);
- Evite o uso de objetos de valor de forma visível;
- Não dê o seu nome ou qualquer outra informação a quem não conheça;
- Transporte as malas e sacos do lado contrário ao da estrada;
- Nunca aceite boleia ou ofertas de desconhecidos;
- Se o tentarem assaltar não ofereça resistência, podem magoá-lo seriamente.

Em casa:

- Deixe as portas e janelas fechadas sempre que sair de casa;
- Não deixe entrar pessoas suspeitas ou desconhecidas;
- Tenha sempre à mão os números de telefone para poder ligar a alguém;
- Se estiver sozinho em casa não deixe que se apercebam. Finja que está acompanhado por um familiar ou amigo e chame por ele;
- Desconfie de esquemas que lhe ofereçam dinheiro fácil;
- Não acredite no esquema de troca de notas velhas por novas e de substituição de cartões multibanco.

Campanha de Novos Sócios

Tudo o que Você merece

O crescente envelhecimento da população portuguesa, aliado às transformações que a nossa sociedade está a ser sujeita, provoca uma necessidade de infraestruturas onde os idosos possam viver com a máxima qualidade de vida.

Neste contexto, a Associação dos Lares Ferroviários surge como uma resposta válida a esta situação, apresentando uma filosofia que assenta na promoção do bem estar nas suas diferentes vertentes - Apoio ao utente e à família, combate à solidão e supervisão permanente. Dispõe de uma arquitectura funcional e está adaptada às necessidades de pessoas com distintos graus de dependência.

Inscreva-se como sócio da Associação dos Lares Ferroviários!

✂ Recortar e enviar para a ALF

ASSOCIAÇÃO DOS LARES FERROVIÁRIOS

SEDE: LAR DO ENTRONCAMENTO - Rua dos Ferroviários - Casal Saldanha 2330-144 Entroncamento

Telefone: 249 726 069 | Fax 249 719 428 | E-mail: sec@alfer.pt

SERVIÇOS ADMINISTRATIVOS: Calçada do Duque, 14 - 1249-109 Lisboa

Telefone e Fax: 213 427 817 | E-mail: sede@alfer.pt | http://www.alfer.pt

PROPOSTA DE ADESAO DE SÓCIO

Jóia de Inscrição € 5,00

Valor da Quota €

Mínimo 2,50 €

Sócio Efectivo Sócio Auxiliar

Nº

Nome: _____

Nome do cônjuge: _____

Residência: _____

Código Postal: _____ Telefones nº _____ Telemóvel nº _____

Data Nascimento ____ / ____ / ____

Matrícula Nº. _____ Código de Trabalho Nº. _____

Beneficiário da Caixa Nacional Pensões nº _____

Familiar do Sócio Ferroviário Nº. _____ Local de trabalho: _____

Modo Pagamento da Quota: Serviços Administrativos Reforma/Pensão pela CNP Vencimento

Data: ____ de ____ de ____

Assinatura do interessado: _____

Aprovado sócio em sessão da Direcção de ____ / ____ / ____ Desde o mês de: _____

O Secretário

Se conhecer algum ferroviário ou familiar que não seja sócio, entregue-lhe esta proposta a fim de conseguirmos mais associados, para um maior engrandecimento da nossa Associação.