



# LINHA VIVA

2º SEMESTRE 2009

# 18

ORGÃO INFORMATIVO DA ASSOCIAÇÃO DOS LARES FERROVIÁRIOS  
www.alfer.pt

PUBLICAÇÃO SEMESTRAL DISTRIBUIÇÃO GRATUITA



## O LAR É A VIDA - O Paraíso pode esperar

### Entrevistas



Pag. 3



Pag. 7

### NESTA EDIÇÃO

- Entrevista Eng. Oliveira Santos
- VII Encontro sobre Envelhecimento
- III Festa da Primavera
- Colóquio - História dos Caminhos de Ferro
- Passeio a Vila de Rei
- Primavera Programa Reviver
- Apelo de Solidariedade
- Universidade Sénior
- Visita aos Estádios
- Entrevista Dr. Carlos Marques
- Assembleia-geral
- Centenária
- III Encontro dos Órgãos Sociais
- Festa de Aniversário da Refer
- Lar de Pinhal Novo
- Festa da Família
- Lar de Penafiel

### ASSEMBLEIAS GERAIS

Pag. 2

ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA – Discussão e aprovação do Plano de Actividades e do Orçamento para 2010 e respectivo parecer do Conselho Fiscal. A realizar às 13.30 HORAS DO DIA 26 DE NOVEMBRO DE 2009.

ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA – Alteração dos Estatutos. A realizar no DIA 26 DE NOVEMBRO ÀS 14.30 – Na sala de reuniões da antiga cantina de Lisboa Rossio – CALÇADA DO DUQUE, N.º. 20.



## EDITORIAL

*Esta edição do Boletim "Linha Viva" é novamente patrocinada pela CP, o que muito se agradece.*

*Na presente edição do "Linha Viva", devo começar por destacar a entrevista do anterior Presidente da Direcção, Eng. Oliveira Santos, que tão bem dirigiu a nossa instituição no período entre 1995 e 2001, e que teve como ponto culminante a realização da 2.ª fase do projecto do Lar do Entroncamento.*

*A entrevista do Tesoureiro da Direcção, Dr. Carlos Marques, analisa a situação económico-financeira da ALF, as dificuldades, e os caminhos a percorrer para a concretização dos investimentos em curso: novos Lares de Penafiel e Pinhal Novo, indispensáveis para o alargamento da oferta de equipamentos sociais que permitam responder às aspirações e interesses dos nossos associados.*

*Tais projectos de investimento vão obrigar a ALF a recorrer a todas as boas vontades com o objectivo de mobilizar os meios financeiros necessários à sua concretização. Para além da candidatura do Lar de Penafiel, único lar elegível, ao Programa 6.12 (Programa Operacional de Potencial Humano), de que aguardamos o resultado, procuramos encontrar para o Lar de Pinhal Novo outras alternativas para o seu financiamento que permitam iniciar a obra nos próximos meses. Para isso, renovamos o apelo a todos os amigos da ALF para que contribuam com os seus donativos para as contas divulgadas! É altura de se mobilizarem as empresas ao abrigo do mecenato! É altura de se inscreverem mais associados efectivos e auxiliares!*

*Foi aprovado o texto base do Regulamento para o complexo de moradias unifamiliares no Entroncamento, e ultimada a preparação dos programas de concurso para a execução dessa empreitada, esperando-se que brevemente sejam anunciadas as condições de aquisição e utilização das moradias unifamiliares que, conforme já anunciado serão construídas em regime de auto-financiamento.*

*Este Boletim aborda ainda os principais eventos realizados desde Março pp., onde se destaca o VII Encontro sobre o Envelhecimento, a Festa de Aniversário da REFER, e as primeiras actividades da Universidade Sénior dos Ferroviários. O III Encontro dos Corpos Sociais no Lar de Entroncamento, discutiu e aprovou o Plano de Actividades para o ano 2010 e o respectivo Orçamento, a submeter à aprovação da Assembleia-Geral a realizar este mês. Conforme já é habitual, o Encontro contou também com a actuação do grupo "Meninas e Moças", culminando com a visita e uma palavra de conforto aos clientes acamados.*

*Hilário Teixeira*

### FICHA TÉCNICA

**LINHA VIVA - ALF** - Orgão da Associação dos Lares Ferroviários

**Propriedade:** ALF - Associação dos Lares Ferroviários

**Director:** Hilário Teixeira

**Edição:** Manuel Ribeiro

**Redacção e Administração:** Calçada do Duque, 14  
1200-257 Lisboa

**E-mail:** sede@alfer.pt e sec.ent@alfer.pt — <http://www.alfer.pt>

**Tel. e Fax:** Entroncamento - 249 719 428 Lisboa - 213 427 817

**Periodicidade:** Semestral

**Redacção:** Cláudia Rosário e Manuel Ribeiro

**Fotografia:** Manuel Ribeiro e Cláudia Rosário

**Publicidade e Secretariado:** Liliana, Aurora e Maria do Céu

**Execução gráfica:** Fergráfica - Artes Gráficas, SA

**Tiragem:** 6.500 exemplares

## ASSOCIAÇÃO DOS LARES FERROVIÁRIOS



### INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

FUNDADA EM 25 DE JULHO DE 1973  
SEDE: RUA DOS FERROVIÁRIOS – CASAL SALDANHA  
2330-144 ENTRONCAMENTO – [www.alfer.pt](http://www.alfer.pt)

### ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA

Nos termos da alínea c) do art.º 23.º, n.º 2 do art.º 25.º do nosso Estatuto convoco a Assembleia-Geral Ordinária da Associação dos Lares Ferroviários, a realizar na Sala do 1.º andar do edifício da Ex-Cantina Lisboa-R, na Calçada do Duque, n.º 20, - 1200-157 Lisboa, pelas **13-30** horas do dia **26 de Novembro** próximo com a seguinte:

#### ORDEM DE TRABALHOS

- 1 - Discussão e aprovação do Plano de Actividades e do Orçamento Ordinário para 2010 e respectivo Parecer do Conselho Fiscal
- 2 - Outros assuntos

### ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA

Nos termos da alínea e) do art.º 23.º, n.º 3 do art.º 25.º e n.º 3 do art.º 26.º do nosso Estatuto convoco a Assembleia-Geral Extraordinária da Associação dos Lares Ferroviários, a realizar na Sala do 1.º andar do edifício da Ex-Cantina Lisboa-R, na Calçada do Duque, n.º 20, - 1200-157 Lisboa, pelas **14-30** horas do dia **26 de Novembro** próximo com a seguinte:

#### ORDEM DE TRABALHOS

- 1 - Alteração dos Estatutos

Se na hora marcada não estiver presente a maioria dos sócios, a Assembleia funcionará e deliberará com qualquer número de associados presentes, uma hora depois, no mesmo dia e local e com a mesma Ordem de Trabalhos.

Lisboa, 26 de Outubro de 2009

O PRESIDENTE DA MESA DA ASSEMBLEIA-GERAL  
Dr. José António Aranha Antunes

## ENTREVISTA ENG. OLIVEIRA SANTOS



O Eng. Oliveira Santos foi Presidente da Direcção da Associação dos Lares Ferroviários entre 1995 e 2001. Licenciado em Engenharia Mecânica, desempenhou na CP diversos cargos de Direcção, nas áreas de Manutenção do Material

Circulante, dos Aprovisionamentos e da Exploração. Aposentado desde Novembro de 1995, não tem qualquer ocupação especial a não ser apoio à Família.

### **Linha Viva – Como começou a sua ligação com a ALF?**

*Eng. Oliveira Santos* – Fiquei ligado à ALF quando fui admitido como associado em Fevereiro de 1987. Não me recordo da pessoa que propôs a minha adesão à Instituição.

### **Linha Viva – Quando iniciou a sua actividade na Direcção, em que situação se encontrava a Associação?**

*Eng. Oliveira Santos* – Iniciei a minha actividade na Direcção em Março de 1995, por convite do Eng. Joaquim Subtil, que na altura era o Presidente. Como nesse ano tencionava aposentar-me, aumentando assim os meus tempos livres, aceitei com muito entusiasmo, pois era a forma de colaborar com uma IPSS, para mais pertencente à Família Ferroviária, que era afinal a minha.

A Associação encontrava-se já com obra feita com o Lar do Entroncamento a funcionar e com uma situação económico-financeira perfeitamente estável. Havia ainda um grande desejo de ampliar o mais rapidamente possível a sua acção social.

### **Linha Viva – Durante a sua Presidência, quais foram os acontecimentos mais significativos?**

*Eng. Oliveira Santos* – Durante os dois mandatos que estive à frente da Direcção, com a excelente colaboração de uma equipe competente e dedicada à causa, os acontecimentos que considero mais significativos foram a realização da segunda fase do projecto do lar, cuja inauguração se verificou em Junho de 2000, que permitiu um aumento da capacidade, no que se refere à valência residencial, na ordem dos 75%.

Destaco também a implantação da vedação à volta do terreno adjacente no edifício do Lar, com a construção da Portaria de acesso às instalações do Lar e, por outro lado, o lançamento do sistema informático em toda a área administrativa da ALF, incluindo

a aquisição de equipamentos e formação do pessoal, quer no lar, quer a nível central, com ligação à Internet.

Foi também nessa época que foi criada a Delegação do Norte, para que com a necessária descentralização fosse mais fácil atingir os objectivos da ALF na Região Norte do País, prevendo-se já nessa altura o mesmo para a Região Sul do Tejo. Com o objectivo de estabelecer comunicação com os associados, foram lançadas as edições n.º 1 e n.º 2 do Boletim Informativo da ALF. Apraz-me registar que a nossa tímida iniciativa teve pleno seguimento com a publicação semestral do “Linha Viva”, a partir de Julho de 2003, com bom conteúdo e excelente aspecto gráfico, pelo que felicito a actual Direcção.

### **Linha Viva – Nessa fase, quais foram as maiores dificuldades sentidas?**

*Eng. Oliveira Santos* – As maiores dificuldades sentidas dizem respeito à burocracia que se sente quando se pretende realizar algo de útil para a sociedade.

### **Linha Viva – O que sentiu quando foi inaugurada a segunda fase do Lar do Entroncamento?**

*Eng. Oliveira Santos* – Senti uma grande satisfação e até orgulho por termos atingido um objectivo tão importante e que tinha sido estabelecido logo à partida, não esquecendo algumas dificuldades sentidas pelo caminho.

### **Linha Viva – Quando deixou a Direcção, continuou a manter contacto com a Associação?**

*Eng. Oliveira Santos* – Não, a não ser ir à sede da ALF pagar as cotas e ler o “Linha Viva” semestralmente!

### **Linha Viva – Que balanço faz sobre o tempo em que pertenceu à Associação?**

*Eng. Oliveira Santos* – É naturalmente um balanço positivo e muito gratificante.

### **Linha Viva – Passando para a actualidade, qual a sua opinião sobre os projectos da ALF?**

*Eng. Oliveira Santos* – Na minha opinião trata-se projectos de grande envergadura, com grande alcance social e que dignificarão a família ferroviária, que apesar de tudo continua a existir.

### **Linha Viva – Para terminar, o que deseja para o futuro da Associação?**

*Eng. Oliveira Santos* – Desejo que a nossa Associação continue a crescer e a desempenhar tão bem como até agora, ou melhor se possível, a sua inestimável função social no País.





## VII Encontro sobre Envelhecimento



A Associação dos Lares Ferroviários promoveu no dia 04 de Junho de 2009, no Cine Teatro de S. João do Entroncamento, o VII Encontro sobre Envelhecimento – Caminhos para o Bem-Estar, onde estiveram presentes 162 pessoas.

Distribuídos por 3 painéis, foram abordados os temas

“Arte-Terapia”; “Musicoterapia”; “Terapia de Remotivação de idosos”; Sexualidade: a Atitude dos Cuidadores”; “Perda e luto: Como Intervir?”; “A Intervenção junto dos Idosos Demenciados”; “Motivação no trabalho” e “Relações Interpessoais e Gestão de Conflitos”.



## III Festa da Primavera

O Grupo Interinstitucional comemorou a chegada de mais uma Primavera no dia 21 de Abril.

Os idosos das Instituições de Apoio à 3ª Idade dos concelhos de Alcanena, Chamusca, Entroncamento, Golegã e Torres Novas, reuniram-se no Parque de Merendas de Vila Nova da Barquinha, num dia de sol repleto de actividades. Pela manhã, decorreu uma mega aula de ginástica, promovida pelo Animador desportivo de Alcanena. A seguir ao almoço, os idosos tiveram à disposição um conjunto de jogos tradicionais e jogos de mesa, onde todos participaram. As actividades terminaram depois do lanche, chegando à hora de regresso às instituições.





- VIGILÂNCIA ESTÁTICA.
- VIGILÂNCIA MÓVEL E RONDAS DE SEGURANÇA.
- PIQUETE DE INTERVENÇÃO MOTORIZADO.
- TELEVIGILÂNCIA A PARTIR DA NOSSA C.R.A.
- PIQUETE TÉCNICO 24 HORAS.
- SISTEMAS DE SEGURANÇA.

<p>Sede: Rua Manuel Pinto de Azevedo, n° 74 Fracção A 4100-320 Porto Tel: 225 323 570 Fax: 225 323 579 Email: comercial.norte@starcsp.pt</p>	<p>Delegação Lisboa: Edif. Sagres Rua Prof. Henrique de Barros, n°4 - 8A 2685-338 Prior Velho Tel: 219 428 300 Fax: 219 428 307 Email: comercial@starcsp.pt</p>	<p>Delegação Madeira: Edifício Magdalenas Vilas II Bloco C – 2º AN Avenida da Madalena 107 A 9000-002 Funchal Tel: 291 759 358 Email: comercial@starcsp.pt</p>
--	---	--



## Passeio a Vila de Rei



Os Idosos do Lar do Entroncamento, realizaram um passeio ao concelho de Vila de Rei no dia 26 de Agosto.

Pela manhã, partiram com destino ao Centro Geodésico de Portugal, situado no Picoto da Milriça, em Vila de Rei. Com uma altitude de 600 m, este local permite uma magnífica visão de

360° sobre um vasto horizonte, em que se destaca a Serra da Lousã e a Serra da Estrela.

O almoço teve lugar no Penedo Furado, um dos locais mais conhecidos do concelho pelas características do maciço rochoso, de que se destaca uma passagem natural na rocha, donde vem o seu nome.



## Primavera Programa Reviver

No dia 27 de Março de 2009, os idosos foram a Santa Margarida - Constância.

Para comemorar a chegada da Primavera, um grupo de cerca de 70 idosos fizeram uma visita ao Parque Ambiental de Santa Margarida, um espaço de 6 hectares, onde se pode encontrar diversos lagos e riachos, um Jardim de plantas aromáticas e medicinais, sobreirais, e um circuito ambiental dotado de equipamentos pedagógicos.

Pela manhã, o grupo fez uma visita guiada ao Parque, feita pelo Engenheiro Ambiental. Após o almoço convívio ao ar livre, os idosos tiveram uma tarde de jogos tradicionais, onde todos se puderam divertir e descontraír.



## Apelo de Solidariedade

No dia 31 de Agosto no número 168, Série I, do Diário da República, foi publicada a **Lei nº 91/2009** que procede à primeira alteração à Lei n.º 16/2001, de 22 de Junho, **alargando a possibilidade de benefício da consignação de 0,5 % do imposto sobre o rendimento das pessoas singulares a instituições particulares de solidariedade social.**

Quando preencher a sua declaração de IRS, ape-

lamos para que colabore com a nossa Associação. Para tal, no ponto **“Consignação de 0,5% do Imposto Liquidado”** deverá colocar na **“Denominação”** Associação dos Lares Ferroviários, e no **“NIPC”** 500 745 536, na linha correspondente às **“Instituições Particulares de Solidariedade Social ou Pessoas Colectivas de Utilidade Pública”**.

*Agradecemos desde já a sua colaboração.*



## Universidade Sénior

### Passeio de Comboio a Belver



A Associação dos Lares Ferroviários levou a efeito a primeira iniciativa da Universidade Sénior dos Ferroviários.

Com o intuito de divulgar os objectivos e regulamento interno da Universidade junto dos seus associados, a ALF organizou um passeio de comboio a Belver, no dia 19 de Setembro, no qual participaram 32 pessoas.

No período da manhã realizou-se uma visita à Vila e ao Castelo de Belver, cuja História foi devida-

mente transmitida pelos monitores que acompanharam o grupo.

A seguir ao almoço, na Praia Fluvial do Alamal, efectuou-se um passeio de barco pelo Rio Tejo. Antes do lanche com produtos regionais, os monitores organizaram um conjunto de jogos para divertir o grupo. Para finalizar o dia, fez-se um circuito de interpretação da Natureza pelas margens do rio, até à estação de Belver. Na viagem de regresso, no comboio, a CP preparou um jantar volante para os participantes.



## Colóquio - História dos Caminhos de Ferro

### Prelector Dr. Gilberto Gomes



Gilberto Gomes consultor da área de Património histórico da CP, para um colóquio sobre a História dos Caminhos de Ferro.

Depois do passeio a Belver efectuado no passado dia 19 de Outubro, a Universidade Sénior, convidou o Sr. Dr.

Este colóquio decorreu no dia 27 de Outubro na Junta de Freguesia de N.ª Sr.ª de Fátima no Entroncamento, com a presença de uma boa assistência.

O Dr. Gilberto Gomes, abordou o aparecimento do Comboio em Portugal, as dificuldades na construção das linhas férreas e os crónicos défices de exploração comercial.

Foi uma palestra que agradou aos presentes, pois o tema era comum a todos. A associação dos Lares Ferroviários agradece o contributo que o Sr. Dr. Gilberto Gomes deu a mais uma iniciativa da Universidade Sénior.

## Visita aos Estádios

Os idosos do Lar do Entroncamento foram visitar os Estádios do Benfica e do Sporting.

A Câmara Municipal do Entroncamento organizou, durante uma semana, visitas, abertas ao público em geral, aos Estádios em Lisboa com autocarros alugados.

No dia 7 de Maio de 2009, foi a vez dos idosos do Lar dos Ferroviários, da Santa Casa da Misericórdia e do Centro de Convívio.

Pelas 11h00, teve início a visita ao Estádio da Luz, onde tiveram oportunidade de conhecer as instalações do Estádio, nomeadamente o Museu, os

Balneários, a Sala de Conferências, a Bancada VIP, entre outras. Ao chegar ao relvado, a águia Vitória fez uma surpresa ao aparecer com o seu treinador. O almoço foi numa esplanada na zona de restauração do Jardim Zoológico.

Depois de recarregadas energias, decorreu a visita ao Estádio José Alvalade. No Museu, a guia deu a conhecer a história do clube, mostrando também algumas instalações do Estádio.

Apesar de ser um dia cansativo, todos os idosos ficaram muito gratificados pela oportunidade proporcionada, ao visitar o novo estádio do seu clube.



## ENTREVISTA AO DR. CARLOS MARQUES



O Dr. Carlos Jorge dos Santos Marques, é o Tesoureiro da Associação dos Lares Ferroviários, desde 2007, Licenciado em Controlo Financeiro pelo ISCAL, actualmente exerce as funções de Adjunto do Director da Contratualização da Direcção de Contratualização, Procurement e Logística na

Rede Ferroviária Nacional - REFER, E.P.E.

### **Linha Viva – Como é que surgiu a sua entrada para a ALF?**

*Dr. Carlos Marques* – Tudo começou a partir de um convite efectuado pelo Dr. Hilário Teixeira, para fazer parte da lista que pretendia apresentar para o ano de 2007.

### **Linha Viva – O trabalho que encontrou na ALF corresponde às suas expectativas?**

*Dr. Carlos Marques* – Confrontei-me com muito mais trabalho do que estava à espera. Já agora, aproveito esta oportunidade, para, aqui deixar um elogio a todos aqueles que me antecederam, pois, só com o seu esforço e dedicação é que hoje nos deparamos com a qualidade dos nossos serviços, comparativamente com entidades similares.

### **Linha Viva – Quais têm sido as maiores dificuldades para a actual Direcção para manter o nível de qualidade aos seus utentes?**

*Dr. Carlos Marques* - Apesar do grande dinamismo, e do empenhamento de todos os que nela trabalham, obviamente que existem, como em todas as instituições desta natureza, algumas dificuldades que é necessário superar no dia-a-dia, nomeadamente, de índole financeira. Os apoios governamentais não são suficientes, o que, de algum modo, provoca uma sobrecarga, em termos económicos, nas famílias dos utentes. Aliás, o aumento das participações familiares já está previsto no protocolo celebrado entre o Estado e as instituições sociais.

O custo de um idoso hoje em dia ronda os mil euros. Se a Segurança Social participa cerca de 338 euros, é fácil fazer as contas e verificar quais os utentes que poderão suportar os restantes 600? Sobre este problema, temos vindo a reunir com os familiares a fim de esclarecermos a razão da actualização da participação.

### **Linha Viva – Fale-nos sobre o ponto da situação dos projectos da Associação?**

*Dr. Carlos Marques* – Embora os projectos de construção dos Lares do Pinhal Novo, Penafiel e das Moradias unifamiliares fossem lançados em datas diferentes, foi durante o ano de 2009, que ambos foram aprovados pelas respectivas Câmaras Municipais. Sobre esta situação tenho-me empenhado em conjunto com a Direcção para conseguir os apoios necessários para a concretização dos projectos de execução e lançamento das empreitadas, mas não é fácil quando estamos a falar de um valor superior a 8.000.000 euros para a construção dos 2 lares, já que as moradias unifamiliares serão auto-financiadas. É bom recordar que a conjuntura económica em que vivemos não é favorável, e quando batemos à porta de uma instituição bancária somos confrontados com as exigên-

cias de prestações altíssimas que, num prazo muito curto, iria pôr em risco o bom funcionamento da Instituição.

No início do Verão surgiu o Programa Operacional do Potencial Humano – POPH, ao qual só o lar de Penafiel, se pôde candidatar, aguardando-se, ainda, o seu resultado. Caso (como se espera), o mesmo seja aprovado, ainda assim, teremos de recorrer à banca para um empréstimo de cerca de 2.200.000 euros.

Quero deixar aqui bem claro a todos os sócios que, não pondo em causa a sustentabilidade da Associação, esta Direcção, tudo fará, para que se concretize a construção de ambos os lares.

### **Linha Viva – Fale-nos da forma como está a pensar obter os financiamentos para os projectos atrás referidos?**

*Dr. Carlos Marques* – À partida, os fundos de que se dispõe são escassos em relação aos fins a que se pretende que sejam afectos.

Assim, só resta à Instituição recorrer à banca, e das consultas efectuadas todas elas tem elogiado a saúde financeira da ALF, sinal da boa gestão feita por esta Direcção, mas isto não significa que exista capacidade financeira para suportar mensalmente o pagamento dos juros dos dois créditos que se pretende.

O capital próprio existente é essencial para obtenção de financiamento externo e os empréstimos obtidos serão com plano de amortização adequado aos fluxos financeiros do projecto, admitindo-se um período de carência de amortização e são solicitadas contra-garantias (ex: Capital depositado a prazo). Em média o prazo do empréstimo são de 15 anos.

### **Linha Viva – Ser tesoureiro da ALF é como gerir uma empresa privada?**

*Dr. Carlos Marques* – A ALF é uma instituição que se integra na economia social e, por isso, há diferenças. Um gestor de uma empresa privada preocupa-se essencialmente com os lucros, a ALF preocupa-se com a vertente social. O resultado positivo, se houver, é integralmente aplicado na expansão da actividade, através dos serviços que prestamos.

### **Linha Viva – Para terminar, qual o balanço que faz enquanto tesoureiro da Associação?**

*Dr. Carlos Marques* – Muito positivo, trabalhar com pessoas solidariamente empenhadas tem sido uma experiência muito gratificante para mim. Tem sido um trabalho bastante absorvente e muito cansativo, mas continuo motivado e disposto a continuar com a mesma disponibilidade até ao fim do mandato. Terminei, aproveitando a época que se aproxima, para desejar a todos os colaboradores, utentes e seus familiares, sócios e a todas as entidades que têm contribuído para que o Lar consiga prestar um serviço cada vez melhor, um Santo Natal e um Feliz Ano Novo, recordando a Declaração de Singapura.

**“Um Lar deve ser um lugar de acolhimento físico e de encorajamento espiritual; um lugar onde os residentes possam adquirir o sentido de pertença e posse, ao contribuir dentro das suas possibilidades para o seu funcionamento e desenvolvimento; um lugar de partilha e de ajuda a outros mais necessitados; um lugar onde se adquira a autoconfiança e se desenvolva a independência; um lugar onde se incentive o esforço e não a passividade.”**



## Assembleia Geral



Realizou-se no dia 26 de Março de 2009 a Assembleia-geral Ordinária da Associação dos Lares Ferroviários, com a presença de um número significativo de Sócios.

A apresentação de Relatório e Contas do exercício de 2008, foi feita pela Direcção de uma forma clara e precisa. O Conselho Fiscal leu o respectivo

Relatório dando parecer favorável. Colocado à votação o mesmo foi aprovado por unanimidade. No segundo ponto da Ordem de Trabalhos – Outros Assuntos; a Direcção foi questionada sobre a actualização das mensalidades dos Sócios que se encontram internados. O Presidente da Direcção e o Tesoureiro, prestaram todos os esclarecimentos às questões colocadas, ficando o tesoureiro em reunir individualmente com quem o solicitasse.

## Centenária



No dia 15 de Junho, uma utente do Lar do Entroncamento, D. Ilda Silva Matias completou 100 anos. Para comemorar o seu aniversário, realizou-se uma festa, contando com a presença de dois pequenos violinistas, familiares da idosa.

No final, cantou-se os parabéns e teve o início o lanche para todos os utentes do Lar.

## III Encontro dos Órgãos Sociais



No dia 31 de Outubro por volta das 10 horas, os elementos dos Corpos Sociais da Associação dos Lares Ferroviários para o triénio 2007/2010 reuniram-se no Lar do Entroncamento para elaborar o Plano de Actividades para o ano 2010 e o respectivo orçamento. Após o almoço, o Grupo Coral Meninas e Moças, apresentou os Corpos Sociais e alguns familiares dos Sócios internados com algumas canções do seu vasto repertório. Para finalizar o encontro, seguiu-se uma visita aos quartos dos acamados.



## FESTA DE ANIVERSÁRIO DA REFER



e ao Dr. Hilário Teixeira, Presidente da A.L.F. que, dando as boas vindas aos presentes expressou o agradecimento da A.L.F. ao Conselho de Administração da REFER. Destacou, igualmente, os órgãos envolvidos na preparação da festa (Direcção de Recursos Humanos, Comunica-

A REFER comemorou o seu 12º Aniversário no dia 26 de Abril de 2009, no Lar Ferroviário do Entroncamento.

O evento teve início pelas 11h00 com uma prova de atletismo, na variante de corta mato, que decorreu no perímetro do Lar. Em simultâneo, os colaboradores da REFER realizaram trabalho solidário voluntário através da criação de uma horta e através de convívio com os idosos dentro das nossas instalações. Ainda de manhã, estavam disponíveis jogos tradicionais para todos os interessados, nos quais também os idosos do Lar participaram. Em cada jogo, foram distribuídas fichas numeradas para a realização de um sorteio no final do almoço.

Após a chegada dos convidados, o Engenheiro Luís Filipe Pardal, Presidente da REFER, proferiu um discurso, seguindo-se o almoço numa tenda montada no terreno do lar para o efeito.

No final do almoço, foram entregues os prémios aos vencedores do corta mato e foram atribuídos os Alfinetes de Ouro e Prata aos colaboradores da REFER com, respectivamente, 40 e 25 anos de serviço.

Foram também realizados os sorteios dos prémios relativos aos jogos tradicionais e os prémios das rifas que a Associação dos Lares Ferroviários passou para angariação de fundos.

Ainda neste período foram entregues lembranças ao Eng. Luís Pardal, Presidente da REFER



ção e Imagem, Coordenação Central de Manutenção, Unidade Operacional do Centro, Contratualização e Logística), e que com o apoio de dirigentes, colaboradores e clientes, da Associação dos Lares Ferroviários, conseguiram realizar uma festa de aniversário, que constituiu um acontecimento marcante, que se recordará com grande satisfação, como o Aniversário da





Solidariedade, da Solidariedade com os idosos mais carenciados da família ferroviária!

A A.L.F. aproveitou o evento para fazer angariação de fundos e uma campanha de divulgação do trabalho desenvolvido pela Associação e dos projectos futuros, tendo-se inscrito 53 novos associados.

Durante a divulgação desta festa, a REFER insti-



tuiu um bilhete solidário, de adesão voluntária, que os seus colaboradores puderam subscrever com a entrega de um valor de 5 euros, e que até ao momento tinha atingido 1600 Euros. A esta importância, a REFER adicionou mais 8000 Euros. O valor apurado reverteu integralmente para a A.L.F., destinado à construção do Lar Ferroviário de Pinhal Novo.

## Lar de Pinhal Novo



Decorridos vários anos em que o processo do futuro lar sofreu inúmeros reveses, finalmente em Julho do presente ano o Projecto foi aprovado pela Câmara Municipal de Palmela, depois de todas as restantes entidades que intervêm no mesmo já terem pareceres favoráveis.

A Associação é confrontada com enormes dificuldades para obter financiamento para a construção

da obra, devido à grave crise financeira que o País atravessa.

Estão a ser ponderadas soluções alternativas para que possamos dar início à obra nos próximos meses, respeitando assim os prazos de validade do alvará concedido pela Câmara Municipal.

A Direcção da Associação tem trabalhado abnegadamente para levar a cabo um sonho de todos os associados e continuará até à concretização do mesmo.

Como é do vosso conhecimento a associação não dispõe de meios financeiros para suportar os custos do equipamento a construir, pelo que em data oportuna será lançada uma campanha para angariação de fundos, bem como de novos sócios, apelando desde já para a vossa colaboração.

### DONATIVOS - NOVOS LARES

#### LAR DO PINHAL NOVO

TRANSPORTE .....	1,965.00 €
CONTRIBUIÇÃO DE TRABALHADORES DA REFER ATRAVÉS DA CAMPANHA "BILHETE SOLIDÁRIO" .....	225.00 €
ENG.º VALTER DUARTE .....	10.00 €
REFER, EPE (Bilhete Solidário) .....	8,000.00 €
CONTRIBUIÇÃO DE TRABALHADORES DA REFER ATRAVÉS DA CAMPANHA "BILHETE SOLIDÁRIO" .....	1,455.00 €
<b>TOTAL .....</b>	<b>11,655.00 €</b>

#### Caixa Geral de Depósitos

N.º de conta: 0396.220092.330  
NIB: 003503960022009233076

#### Montepio Geral

N.º de conta: 99100082702  
NIB: 003602169910008270210

#### LAR DE PENAFIEL

TRANSPORTE .....	275.00 €
ENG.º JOÃO DOMINGOS A. MORAIS SARMENTO .....	100.00 €
<b>TOTAL .....</b>	<b>375.00 €</b>

#### Caixa Geral de Depósitos

N.º de conta: 0396.220091.530  
NIB: 003503960022009153051

#### Montepio Geral

N.º de conta: 99100082694  
NIB: 003602169910008269434

**CONTRIBUA!!**

## Festa da Família



O Lar do Entroncamento realizou mais uma Festa da Família no dia 20 de Junho.

Para iniciar, o grupo coral das utentes do Lar "Meninas e Moças" fez uma magnífica actuação através de duas danças acompanhadas pela voz do grupo. Após o habitual discurso de boas vindas do Presidente da Direcção, Dr. Hilário Teixeira, o Grupo de Animação dos Colaboradores da Associação dos Lares Ferroviários (GACALF) cantou uma rapsódia de músicas populares para animar os presentes.

A Festa continuou com o baile proporcionado pelo duo musical "Ricardo's", que continuou a seguir ao lanche convivio servido aos idosos e seus familiares, colaboradores e membros da Direcção da A.L.F.

## Lar de Penafiel

A construção do Lar de Penafiel pode, finalmente, vir a ser uma realidade.

O projecto de construção foi aprovado pela Câmara de Penafiel em Maio deste ano, cerca de quatro anos depois de ter sido iniciado.

Em Maio último, apresentamos uma candidatura, no âmbito do programa POPH (Programa Operacional Potencial Humano), para obtermos financiamento para a construção de parte da obra. A decisão sobre esta candidatura devia ter sido proferida pela Segurança Social, em Julho passado. Todavia, até esta data, nada foi decidido. Caso a candidatura venha a ser aprovada, a comparticipação será de cerca de 1,5 milhão de euros, no máximo. O orçamento do projecto é 3,7 milhões de euros. Faltam cerca de 2,2 milhões de euros. Vamos ter de fazer um grande esforço financeiro.

Apelamos, por isso, à generosidade dos associados, que pode manifestar-se pela comparticipação na campanha de angariação de fundos que vem publicitada neste Boletim e na inscrição de novos associados. Que cada um traga mais um.

Todos temos de participar na construção do Lar que poderá vir a ser a residência de qualquer um de nós.

 Recortar e enviar para a ALF

### ASSOCIAÇÃO DOS LARES FERROVIÁRIOS

SEDE: LAR DO ENTRONCAMENTO – Rua dos Ferroviários - Casal Saldanha 2330-144 Entroncamento

Telefone: 249 726 069 \*\*\* Fax: 249 719 428 \*\*\* Email: sec.ent@alfer.pt

SERVIÇOS ADMINISTRATIVOS: Calçada do Duque, 20 – 1200-157 Lisboa

Telefone e Fax: 213 427 817 \*\*\* Email: sede@alfer.pt \*\*\* http: //www.alfer.pt

Sócio N°

### PROPOSTA DE ADMISSÃO DE SÓCIO

(Se estiver interessado no cartão de associado, envie uma foto s.f.f.)

Jóia de Inscrição €5,00

Proponho-me como sócio da Associação dos Lares Ferroviários com a quota mensal de €  
concordando que a mesma me seja descontada na folha de vencimento ou de reforma.

Mínimo de € 2,50

Nome: \_\_\_\_\_

Nome do cônjuge: \_\_\_\_\_

Categoria: \_\_\_\_\_ Matrícula N°. \_\_\_\_\_

Código de Trabalho N°. \_\_\_\_\_ Beneficiário da Caixa de Previdência e Abono de Família  
dos Ferroviários (ou C.N.P.) N°. \_\_\_\_\_

Local de trabalho: \_\_\_\_\_ Data Nascimento: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Residência: \_\_\_\_\_

Código Postal: \_\_\_\_\_ Telefones N°s: \_\_\_\_\_

Data: \_\_\_\_\_, de \_\_\_\_\_ de 200 \_\_\_\_\_

Assinatura do interessado: \_\_\_\_\_

Aprovado sócio em sessão da Direcção de: \_\_\_\_/\_\_\_\_/20 \_\_\_\_

Desde o mês de: \_\_\_\_\_

O Secretário

Se conhece algum ferroviário ou familiar que não seja sócio, entregue-lhe esta proposta a fim de conseguirmos mais associados, para um maior engrandecimento da nossa Associação.





COMBOIOS DE PORTUGAL  
PRÓXIMA PARAGEM: MUDAR A SUA VIDA.



Vá de comboio. O ambiente agradece.

Com a CP, contribuir para um ambiente melhor nunca foi tão fácil. É que ao trocar o seu transporte individual pelo comboio, para além de uma viagem confortável, está a reduzir as emissões de CO2. Por isso, viajar com a CP é ser mais responsável e amigo do ambiente. E ele agradece. Depende de si fazer uma escolha consciente.

Simule o seu percurso no nosso site  
**ecvagemCP**

Desenvolvido em parceria com o Instituto Superior Técnico

informações e vendas  
808 208 208



VIA DE TRANSPORTES PÚBLICOS