



LINHA VIVA 2º SEMESTRE 2008 16

ORGÃO INFORMATIVO DA ASSOCIAÇÃO DOS LARES FERROVIÁRIOS PUBLICAÇÃO SEMESTRAL DISTRIBUIÇÃO GRATUITA
www.alfer.pt

35.º ANIVERSÁRIO DA ALF Almoço de encerramento



Pag. 6

Entrevista



Pag. 3

NESTA EDIÇÃO

- VI Encontro sobre Envelhecimento
- Donativos
- Entrevista
- Visita à Figueira da Foz
- Visita ao Fluviário
- Dia dos Avós
- Delegação do Sul
- 35.º Aniversário no Pinhal Novo
- Visita do Presidente da CP
- Dia da Família
- Lar de Penafiel
- Assembleia-geral
- Aniversário do Lar
- Convite – Lançamento da 1.º pedra

ASSEMBLEIAS GERAIS

ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA – Discussão e aprovação do Plano de Actividades e do Orçamento para 2009 e respectivo parecer do Conselho Fiscal.

ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA – Aumento da quota mínima mensal e alteração dos Estatutos.
DIA 13 DE NOVEMBRO ÀS 13.30 – Na sala de reuniões da antiga cantina – Calçada do Duque, 20.

Pag. 2



EDITORIAL

Esta edição do boletim "Linha Viva" tem pela 1.ª vez o patrocínio da CP, vindo acompanhar a REFER no apoio à publicação do nosso órgão informativo, o que se saúda e agradece.

Neste boletim, deve-se destacar, entre outros artigos, a entrevista ao Presidente da Mesa da Assembleia-Geral, Dr. Aranha Antunes, a figura primeira dos Corpos Sociais da ALF e de grande prestígio no meio ferroviário

Destaque também para a cobertura do encerramento das comemorações do 35º aniversário da ALF, realizada em Pinhal Novo, e que também serviu para apresentação a todos os presentes do projecto de Arquitectura do novo Lar, recentemente aprovado pela C. M. de Palmela.

Outra boa notícia que agora se anuncia, foram as aprovações pelas respectivas Câmaras Municipais, dos projectos de Arquitectura do Lar de Penafiel, e do complexo de residências unifamiliares; creche; jardim-de-infância e campus cultural e desportivo do Entroncamento.

Os projectos do Lar de Pinhal Novo e do Lar de Penafiel, com as valências de Lar de idosos, Centro de Dia e Apoio Domiciliário, com 60 camas cada um, encontram-se em fase de conclusão. O início das obras, infelizmente sem qualquer participação oficial, vão implicar o recurso ao empréstimo bancário e à participação dos nossos amigos, sendo o pontapé de saída a realização do almoço em Pinhal Novo com o objectivo de angariação de fundos, e que tão bom acolhimento teve de cerca de 200 participantes. Outras iniciativas se seguirão.

O volume de projectos de investimento vai obrigar a ALF a recorrer a todas as boas vontades com o objectivo de mobilizar os meios financeiros necessários à sua concretização. **É altura de apelar a todos os amigos da causa solidária da ALF que contribuam com os seus donativos para as contas já divulgadas! É altura de se mobilizarem as empresas ao abrigo do estatuto do mecenato! É altura de se inscreverem mais associados efectivos e auxiliares!**

Pretendemos também o desenvolvimento de Parcerias com a REFER e CP, com o objectivo de instalar lares de idosos ou centros de dia noutras zonas do País. Têm decorrido conversações com estas empresas para a cedência de património desactivado, (com destaque para os antigos dormitórios em Guifões, Alfarelos, Entroncamento, V. R. de St.º António e Funcheira), que permitam requalificar instalações destinadas ao acolhimento de pessoas em situação mais urgente e que se encontram em lista de espera.

Também estações desactivadas estão a ser objecto de análise, com vista a encarar a possível instalação de centros de dia e apoio domiciliário em várias estações da rede ferroviária.

Hilário Teixeira

FICHA TÉCNICA

LINHA VIVA - ALF - Órgão da Associação dos Lares Ferroviários

Propriedade: ALF - Associação dos Lares Ferroviários

Director: Hilário Teixeira

Edição: Manuel Ribeiro

Redacção e Administração: Calçada do Duque, 14
1200-257 Lisboa

E-mail: sede@alfer.pt e sec.ent@alfer.pt — <http://www.alfer.pt>

Tel. e Fax. Entroncamento - 249 719 428 Lisboa - 213 427 817

Periodicidade: Semestral

Redacção: Cláudia Rosário e Manuel Ribeiro

Fotografia: Manuel Ribeiro, Cláudia Rosário e Pedro Gonçalves

Publicidade e Secretariado: Liliana, Aurora e Maria do Céu

Execução gráfica: Fergráfica - Artes Gráficas, SA

Tiragem: 6.500 exemplares

ASSOCIAÇÃO DOS LARES FERROVIÁRIOS



INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

FUNDADA EM 25 DE JULHO DE 1973

SEDE: RUA DOS FERROVIÁRIOS – CASAL SALDANHA

2330-144 ENTRONCAMENTO – www.alfer.pt

ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA

Para os fins designados nas alíneas c) do Artº.21º. e nos termos do Artº.25º do nosso Estatuto, convoco a Assembleia-Geral Ordinária da Associação dos Lares Ferroviários, a realizar na Sala do 1º. Andar do edifício da Ex-Cantina Lisboa-R, na Calçada do Duque, n.º 20, - 1200-157 Lisboa, pelas 13-30 horas do dia 13 de Novembro próximo com a seguinte:

ORDEM DE TRABALHOS

- 1 - Discussão e aprovação do Plano de Actividades e do Orçamento Ordinário para 2009 e respectivo Parecer do Conselho Fiscal
- 2 - Outros assuntos

ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA

Nos termos do n.º 3 do Artº.24º., do n.º3 do Artº. 25º. e da alínea s) e e) do Artº. 31º. do nosso Estatuto convoco a Assembleia-Geral Extraordinária da Associação dos Lares Ferroviários, a realizar na Sala do 1º. Andar do edifício da Ex-Cantina Lisboa-R, na Calçada do Duque, n.º 20, - 1200-157 Lisboa, pelas 14-30 horas do dia 13 de Novembro próximo com a seguinte:

ORDEM DE TRABALHOS

- 1 – Aumento da quota mínima mensal
- 2 – Alteração do Estatuto

Se na hora marcada não estiver presente a maioria dos sócios, a Assembleia funcionará e deliberará com qualquer número de associados presentes, uma hora depois, no mesmo dia e local e com a mesma Ordem de Trabalhos.

Lisboa, 13 de Outubro de 2008

O PRESIDENTE DA MESA DA ASSEMBLEIA-GERAL

Dr. José António Aranha Antunes

ENTREVISTA DR. ARANHA ANTUNES

O Dr. José António Aranha Antunes é Presidente da Assembleia-geral da Associação dos Lares Ferroviários, desde 2004. Licenciado em Economia pelo ISCEF, é actualmente Director da Unidade de Regulação Ferroviária do Instituto da Mobilidade e Transportes Terrestre.

Linha Viva – Pertence aos Corpos Sociais da Associação desde 2004. Como surgiu esta oportunidade?

Dr. Aranha – A oportunidade, se assim podemos dizer, foi despoletada por um convite que o Dr. Hilário me dirigiu para integrar uma lista que pretendia apresentar nesse ano à assembleia-geral da Associação.

Linha Viva – Que funções desempenha como Presidente da Assembleia-geral?

Dr. Aranha – Para além de ir acompanhando a actividade da direcção da Associação, como presidente da mesa da assembleia geral compete-me, em especial, proceder à convocação da assembleia e dirigir os respectivos trabalhos nos períodos estipulados por lei – para apresentação do orçamento e programa de actividades e do relatório e contas do exercício – bem como para assuntos os quais os estatutos exijam a sua convocação e a pedido dos associados.

Linha Viva – Gostaria de ocupar outro cargo nos Corpos Sociais da A.L.F.?

Dr. Aranha – É uma questão que nunca me ocorreu. No entanto, o cargo que actualmente desempenho é tão absorvente que dificilmente poderia pensar no assunto por não ter disponibilidade de tempo para me dedicar a outras funções dentro da Associação.

Linha Viva – Enquanto sócio da Associação, acompanhou o desenvolvimento da mesma?

Dr. Aranha – Recordo-me dos tempos iniciais da Associação, verdadeiramente titânicos. Retenho a actividade desenvolvida pela D. Josefa Caixinha, pelos Eng^{os} Areias, Subtil, Oliveira Santos e de tantas outras pessoas que colaboraram e deram o seu melhor para levar a bom porto este projecto.



Linha Viva – Como avalia o percurso da Associação ao longo dos seus 35 anos de existência?

Dr. Aranha – A avaliação que se pode fazer do percurso da Associação está patente aos olhos de todos no Lar do Entroncamento, e nos projectos de extensão da actividade da Associação com a criação de lares no Pinhal Novo e em Penafiel assim como o objectivo de revitalização de alguns antigos dormitórios da CP ou a assunção das creches. Dinamismo e vontade de servir tem sido a marca deixada por todos quantos têm passado pelas sucessivas direcções e de todo o pessoal que trabalha na Associação.

Linha Viva – Qual a sua opinião relativamente ao Projectos em curso da Associação?

Dr. Aranha – Acho que já referi alguns dos projectos que a Associação pretende desenvolver nos tempos mais próximos ou que estão já a ser concretizados (como o Pinhal Novo) e que me parecem extremamente importantes. Além disso, julgo dever ressaltar aqui o papel das actividades de animação desenvolvidas e a universidade para a terceira idade que contribuem para o bem estar dos pensionistas pelo envolvimento que induz com o meio circundante.



VI Encontro sobre Envelhecimento



A Associação dos Lares Ferroviários levou a efeito o VI Encontro sobre Envelhecimento – Qualificar a Intervenção para Intervir com Qualidade, no dia 30 de Maio de 2008 no Cine Teatro de São João do Entroncamento.

Nas 173 pessoas presentes no evento, estiveram representadas 76 entidades, provenientes maioritariamente do Distrito de Santarém. A sessão de abertura contou com as intervenções do Vice-Presidente da Câmara Municipal do Entroncamento, Sr. Luís Boavida, da Directora do Centro Distrital de Segurança Social de Santarém, Sr.ª Eng.ª Anabela Rato, da representante da União Distrital das IPSS e da CNIS, Irmã Luísa Maurício e do Presidente da Direcção da ALF, Dr. Hilário Teixeira.

Este, saudou os presentes e agradecendo os apoios concedidos pelos patrocinadores, referiu que o objectivo do Encontro era o de debater ideias que visassem proporcionar mais condições aos idosos e ... “compreender melhor as suas perspectivas de vida, questionando conceitos e práticas que nos permitam “Qualificar a intervenção” neste segmento tão especial da população, o idoso institucionalizado, cujo número não pára de aumentar, devido em grande parte ao aumento da esperança de vida e ao modelo da vida moderna”. Moderado pela Dr.ª Lídia Gameiro do Centro Distrital de Segurança Social de Santarém, o I Painel teve início com a intervenção do Dr. Paulo Guilherme, Investigador na área da Gestão da Qualidade em Respostas Sociais, que abordou as características do sector da acção social para a população idosa e algumas metodologias para a implementação de um sistema de gestão da qualidade, com o tema “Gestão de Equipamentos Sociais para a Qualidade e

Segurança”. De seguida, no tema “Questões Éticas na Intervenção Gerontológica” a Mestre Aida Ferreira, docente na Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias, falou sobre os princípios e valores do cuidar do Idoso e sobre a ética aplicada à pessoa idosa e as suas limitações. Finalmente, a Jurista Michelle Lopes, responsável pela Linha do Cidadão Idoso da Provedoria da Justiça

abordou o tema “Promoção de Boas Práticas na Interacção com o Idoso”.

No II Painel, moderado pela Directora do Centro de Saúde do Entroncamento, Dr.ª Isabel Vital, ficamos a conhecer o que é e como se pode lidar com duas patologias frequentes na 3ª Idade: a “Doença de Alzheimer” pela Dr.ª Ana Cavaleiro, Psicóloga Clínica na Alzheimer Portugal e a “Doença de Parkinson” pela Enfermeira Ana Margarida Silva, colaboradora na Associação Portuguesa da Doença de Parkinson. Ainda neste painel, a Dr.ª Telma Ribeiro, Dietista no Hospital Júlio de Matos, falou sobre as “Dificuldades na Alimentação dos Idosos com Demência”.

O III Painel, direccionado para os cuidadores de idosos, foi moderado pela Dr.ª Manuela Baptista, Psicóloga na Clínica no CERE do Entroncamento. A Enfermeira Helena Carvalho de Barcelos, abordou o tema “A Sobrecarga dos Cuidadores”. Para minimizar as consequências da prestação de cuidados ao Idoso, o Dr. Miguel Pereira Leite, Presidente da Associação Portuguesa de Estudos





de Intervenção Psicológica Positiva deu algumas dicas aos presentes no evento sobre como “Cuidar com Optimismo”, pois “(...)Cuidar não é apenas mais uma função ou tarefa, mas sim, uma “ forma de estar no mundo”, um acto solidário que envolve respeito, reciprocidade e complementaridade”

Visita ao Fluviário de Mora

No dia 25 de Março, os idosos do Lar do Entroncamento fizeram uma visita ao Fluviário de Mora. Os idosos fizeram uma “viagem” ao longo do curso de um rio, da nascente à foz, onde puderam observar diferentes tipos de habitats e os seres vivos que neles vivem. Ficaram a conhecer várias espécies de água doce não só dos nossos rios, mas também de outros locais do Mundo. Depois da visita, almoçaram ao ar livre em Mora. Na viagem de regresso, fez-se ainda uma breve paragem para lanchar na Barragem de Montargil.



Figueira da Foz



No dia 27 de Agosto, os idosos do Lar do Entroncamento foram à praia. Com partida pela manhã, no autocarro cedido pela Câmara Municipal, 20 idosos foram à Figueira da Foz. Depois do almoço, no Jardim Municipal da Figueira, fez-se um passeio pela costa, na praia de Buarcos.

Dia dos Avós

O Dia dos Avós comemorou-se no Lar dos Ferroviários no dia 25 de Julho, através de uma tarde de convívio intergeracional, proporcionada por um grupo de crianças do ATL do CERE do Entroncamento.

O grupo apresentou algumas coreografias e cantigas para animar os utentes. Para retribuir, foram oferecidas lembranças às crianças, elaboradas pelos idosos.



Delegação do Sul

A ALF informa todos os seus Associados, e em particular os da Região Sul do País, que a Delegação Sul da Associação dos Lares Ferroviários, já se encontra em funcionamento, o atendimento a Sócios é na Estação de Pinhal Novo, a entrada para as instalações será pela linha numero um, o Horário de funcionamento è o seguinte: Segundas, Quartas e Sexta Feiras das 15.00 às 17.00 horas.



35º Aniversário da A.L.F.



O almoço de encerramento das comemorações do 35º Aniversário da Associação dos Lares Ferroviários, teve lugar no dia 21 de Junho, no Pavilhão dos Bombeiros Voluntários de Pinhal Novo.

Estiveram presentes cerca de 220 pessoas, entre as quais os representantes da REFER, CP, EMEF, Câmara Municipal de Palmela, Junta de Freguesia de Pinhal Novo, Presidente da Direcção e Comandante dos Bombeiros de Pinhal Novo entre outros ilustres convidados.

Para animar o almoço, tivemos logo no início a actuação do Rancho Infantil da Casa do Povo de Pinhal Novo, que como é habitual a todos encantou com as danças e cantares da Região caramela,

Após ter sido servido o bem confeccionado almoço, foi apresentado aos presentes o Projecto do Lar de Pinhal Novo, com as valências de Apoio Domiciliário, Centro de Dia e Internamento, com 60 camas.

De seguida usou da palavra o Dr. Hilário Teixeira, Presidente da Direcção da Associação dos Lares Ferroviários, anunciando que a obra poderá ter início no decorrer do último trimestre deste ano, visto que o projecto foi recentemente aprovado pela Câmara Municipal de Palmela, encontrando-se o projecto das especialidades em fase de conclusão.

Usaram da palavra os representantes da REFER, Dr. Arsénio Facas, CP e EMEF, Dr. Ricardo Bexiga, Junta de Freguesia do Pinhal Novo; Dr. Álvaro Amaro e Adília Candeias da Câmara Municipal de Palmela, em que todos proferiram palavras de apoio e incentivo, presenteando a ALF com algumas lembran-



ças. Foi ainda lida uma saudação da Governadora Civil de Setúbal,

Como previsto no programa, seguiu-se o leilão de algumas obras de arte para angariação de fundos, as serigrafias com motivos de Locomotivas a Vapor da autoria do Artista Duarte Botelho, que foram gentilmente cedidas pelo nosso associado e 1º Secretário da Direcção, Manuel Ribeiro, e que tiveram uma boa aceitação tendo sido todas vendidas.

Para terminar, cortou-se o bolo de aniversário gentilmente oferecido pela empresa Sul festas que confeccionou o bem servido almoço, cantaram-se os parabéns e de seguida deu-se início a uma sessão de fado interpretado por artistas locais.

A Associação dos Lares Ferroviários reitera os agradecimentos à Direcção dos Bombeiros de Pinhal Novo pela cedência do salão, ao Rancho da Casa do Povo de Pinhal Novo, aos artistas de fado e à Comunicação Social, por terem contribuído para que o 35.º aniversário da ALF tenha decorrido com o brilhantismo que todos lhe reconheceram.



Presidente da CP no Lar do Entroncamento



Foi com muita satisfação que no dia 23 de Abril a ALF recebeu pela 1ª vez na sua casa um Presidente da CP, Eng.º Cardoso dos Reis. A CP foi a grande impulsionadora da constituição da A.L.F., e é actualmente associada de benemerência, condição dos associados que se distinguem pelo apoio que prestaram e continuam a prestar à Associação.

O Presidente da Direcção, Hilário Teixeira, fez o discurso de boas vindas e a apresentação da ALF, referindo que quando foi fundada em 1973 por um grupo de ferroviários, já então era um facto a carência de instituições de apoio à velhice, questão de que não se poderia alhear a família ferroviária, elemento activo da sociedade civil e se lançou na edificação desta obra, criando sinergias internas e externas.

Salientando que o caminho trilhado não tem sido fácil, já que só passados 19 anos, em 15 de Março de 1992, foram admitidos os primeiros residentes no lar do Entroncamento e a inauguração oficial da 1ª fase, ocorrida em 17 de Abril de 1993 (15 anos), esclareceu que a valência "Lar de idosos" tinha apenas capacidade para 48 pessoas, e só em Junho de 2000 o projecto ficou concluído e a capacidade do Lar naquela valência passou para a lotação actual de 82 utentes. Desde o seu início, além desta valência, o Lar tem vindo a prestar também o serviço de Centro de Dia (25 utentes) e de Apoio Domiciliário (43 utentes).

Depois de referir que o aumento da esperança de vida, a diminuição da natalidade, os estilos de vida moderna e a diminuição da capacidade de autonomia, implicam a necessidade de prestar mais cuidados à população idosa levando ao

aumento do idoso institucionalizado (no internamento a média etária do Sexo Feminino é de 81,7 anos de idade. Do Sexo Masculino é de 80,7 anos de idade) anunciou que a ALF tem actualmente uma lista de espera superior a 200 pessoas. Para fazer face a estes problemas, a Associação tem em desenvolvimento vários projectos: Residências unifamiliares no Entroncamento; Lar dos Ferroviários do Sul - Pinhal Novo; Lar dos Ferroviários do Norte – Penafiel. Para além destes projectos, decorrem conversações com a CP para a transferência das creches e jardins-de-infância do Entroncamento, Barreiro e Parede.

Frisando que a necessidade de aumentar a oferta da ALF impõe instalar lares de idosos ou centros de dia noutras zonas do País, decorrem conversações (arrastam-se há vários anos) com a REFER e a CP para a cedência de património desactivado, (antigos dormitórios em Entroncamento, V. R. de St.º António, Funcheira, e Alfarelos) que permita uma instalação, destinada a acolhimento de situações mais urgentes que se encontram em lista de espera.

Também estações desactivadas estão a ser objecto de análise, com vista a possível instalação de centros de dia e apoio domiciliário em várias estações da rede ferroviária.

Depois de entregar a prenda da CP e de visitar as instalações do Lar, seguiu-se uma reunião onde foram apresentados os projectos de Entroncamento, Penafiel e Pinhal Novo, tendo o Eng.º Cardoso dos Reis anunciado a sua inscrição como associado, manifestando-se muito sensibilizado para apoiar as iniciativas que a ALF está a desenvolver.



Festa da Família



No dia 14 de Junho decorreu mais uma Festa da Família no Lar do Entroncamento.

A festa teve início pelas 15h00 com a abertura da quermesse e com a já habitual actuação do grupo popular composto pelas idosas do Lar "Meninas e Moças". De seguida, o Presidente da Direcção Dr. Hilário Teixeira, proferiu umas palavras de boas vindas, que antecedeu o Grupo de Animação dos Colaboradores da Associação dos Lares Ferroviários (G.A.C.A.L.F.), surpreendendo os presentes com a formação de um Rancho Folclórico.

A animação continuou com o Duo "Ricardo's", com o baile proporcionando um divertido momento de confraternização entre os idosos, seus familiares, colaboradores e Corpos Sociais.

Lar Penafiel

Finalmente, a Segurança Social aprovou o projecto de arquitectura do Lar de Penafiel. Foram necessários 18 meses e muita insistência da nossa parte. É obra !!!

Quando os associados receberem este Boletim, os projectos das especialidades já estão concluídos e entregues na Câmara Municipal de Penafiel, sendo, então, de esperar que aprovação final do projecto seja a prenda de Natal que nos está reservada.

Segue-se a abertura do concurso para seleccionar a empresa (empreiteiro) que vai executar a obra. Se tudo correr, a construção do Lar poderá ter início durante o primeiro semestre do próximo ano. Disse o primeiro ministro, no passado dia 2 de Outubro, que "investir em creches e instalações para idosos é a prioridade das prioridades para o actual executivo".

Vamos acreditar que assim é e que a sua ajuda não vai faltar.

DONATIVOS - NOVOS LARES

LAR DO PINHAL NOVO

JOSÉ DE FREITAS	25.00 €
JÚLIA MENDES F. HOMEM FIGUEIREDO	25.00 €
MANUEL GERTRUDES MACHADO	135.00 €
MANUEL JOAQUIM F. GUERREIRO	130.00 €
MARIA GERTRUDES B. DUARTE ASCENSO	130.00 €
JUNTA DE FREGUESIA DO PINHAL NOVO	130.00 €
JOSÉ DOMINGOS HENRIQUE	50.00 €
BRANCA DOS ANJOS LIMA CÂNDIDO	130.00 €
ERMELINDA C. GONÇALVES BARRAL	25.00 €
MARIA CORREIA GONÇALVES BARRAL	25.00 €
MANUEL AUGUSTO SANTIAGO	30.00 €
JOSÉ LOPES DUARTE CARVALHO	25.00 €
LUIS MANUEL LOPES ASCENSÃO	40.00 €
MANUEL MARQUES NEVES	50.00 €
VITOR MANUEL BASTOS DA FONTE	50.00 €
TRANSPORTE	840.00 €
TOTAL	1,845.00 €

Caixa Geral de Depósitos

N.º de conta: 0396.220092.330
NIB: 003503960022009233076

Montepio Geral

N.º de conta: 99100082702
NIB: 003602169910008270210

LAR DE PENAFIEL

Importância
Acumulada - 215 Euros

Caixa Geral de Depósitos

N.º de conta: 0396.220091.530
NIB: 003503960022009153051

Montepio Geral

N.º de conta: 99100082694
NIB: 003602169910008269434

CONTRIBUA!!

Assembleia-Geral



No dia 27 de Março de 2008 decorreu no Entroncamento a Assembleia-geral Ordinária da Associação dos Lares Ferroviários, com uma presença bastante significativa de Sócios.

A Direcção fez a apresentação do Relatório de Contas do exercício de 2007, e o Conselho Fiscal leu o respectivo Relatório dando parecer favorável. Colocado que foi à votação o mesmo foi aprovado por unanimidade. Outro dos pontos que constava da Ordem de Trabalhos era a alienação de um

prédio na Lamarosa, dadas as devidas explicações por parte da Direcção a Assembleia-geral aprovou a alienação deste imóvel.



Aniversário do Lar



O Lar do Entroncamento comemorou 15 anos de inauguração, no dia 17 de Abril. Para assinalar a data, realizou-se uma pequena festa dedicada aos utentes do Lar. Nessa tarde os idosos assistiram à actuação do Rancho Folclórico do CERE. Após a sua ac-



tuação os elementos do Rancho foram buscar os idosos e as colaboradoras para uma animada dança. Para terminar, foi servido um lanche convívio aos utentes, convidados e aos colaboradores do Lar do Entroncamento.



Convite

Lançamento da Primeira pedra do Lar de Pinhal Novo

É com imenso prazer, que a Direcção da ALF convida todos os Sócios, suas Famílias e Amigos, a assistirem ao lançamento da primeira pedra para a construção do Lar de Pinhal Novo. A cerimónia terá lugar no dia 29 de Novembro,

pelas 11.00 horas, no terreno onde irá ser construído o Lar.

No final da cerimónia será servido um moscatel de honra.

Esperamos contar com a sua presença.



SAIDAS E TRANSFERÊNCIA ENTRE FEVEREIRO 2008 E SETEMBRO 2008

Nome	Nº de sócio	Observações
Ana Carolina Gouveia	200	Passou do A. D. para C. Dia e depois para Internamento
Bebiana Frio Marques	23 Auxiliar	Desistiu do Centro Dia
Catarina Dolores Sobreira	12690	Desistiu do Centro Dia
Dolores Lopes Nunes	12728	Passou do A. Domiciliário para A. D. Integrado
Isidra Coutinho	9853	Passou do A. Domiciliário para A. D. Integrado
Joaquim Rodrigues Lopes	12468	Desistiu do A. Domiciliário
Joaquina Cartaxo	9605	Passou do A. Domiciliário para A. D. Integrado
José dos Santos	12666	Desistiu do Centro Dia
Luis Teodoro Antunes	12999	Passou do Centro Dia para Internamento
Maria da Conceição Monteiro	174 Auxiliar	Desistiu do A. Domiciliário
Maria do Carmo Caldeira	13042	Passou do C. Dia para A.D.I. e depois para Internamento
Maria Gomes Neto	730	Desistiu do A. Domiciliário
Maria José Lopes	712	Passou do A. Domiciliário para Internamento
Maria Lurdes Godinho	13098	Passou do A. Domiciliário para Internamento
Olindo Manuel Rufino	8134	Passou do A. Domiciliário para A. D. Integrado
Vicência Alegria Barata	236 Auxiliar	Desistiu do A. Domiciliário
Vivina Rosa Carvalho	10373	Passou do A. Domiciliário para C. Dia

ENTRONCAMENTO, 3 DE OUTUBRO 2008

FALECIMENTOS ENTRE FEVEREIRO 2008 E SETEMBRO 2008

NOME	LOCALIDADE (NATURALIDADE)
ADELINA VICENTE MARTINHO	TOMAR
ANA CAROLINA GOUVEIA	CHAMUSCA
ANA CARVALHA	FUNDÃO
ANTÓNIO SIMÕES DIAS	OURÉM
ARMANDO MESSIAS GODINHO	TORRES NOVAS
FELISBELA JESUS DEUS SILVA	VILA NOVA BARQUINHA
FLORINDA PEDRO	LISBOA
JOAQUINA CARTAXO	ELVAS
JOSÉ FRANCISCO MARTINS	OURIQUE
LUIS SIMÕES	TORRES NOVAS
MANUEL AUGUSTO	OURIQUE
MANUEL TEIXEIRA	VILA NOVA BARQUINHA
MARIA JOAQUINA SERVULO	MARVÃO
NAZARÉ CONCEIÇÃO DIAS	TOMAR
ROSA JOAQUINA BRAGA	ABRANTES

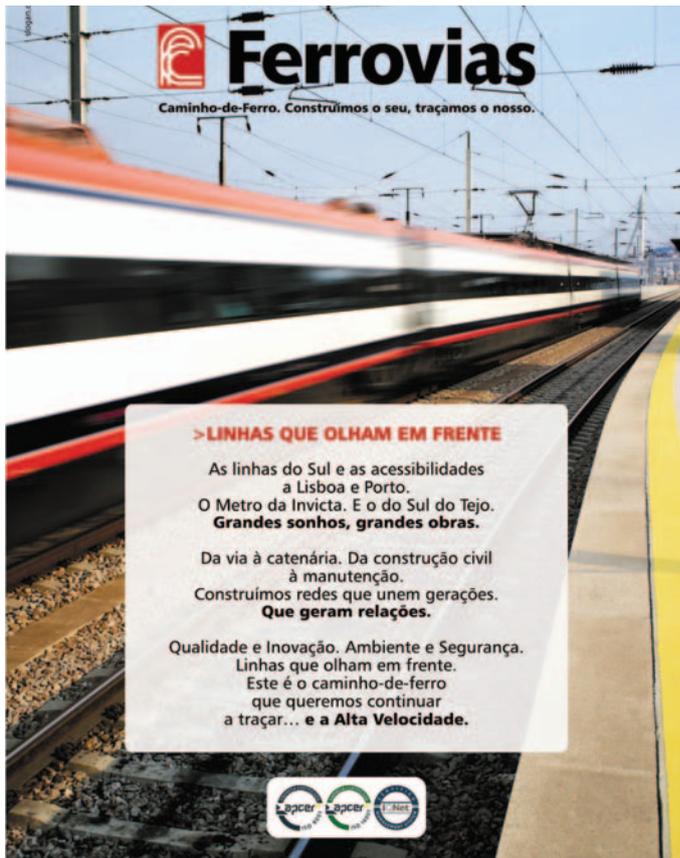
ÀS FAMÍLIAS ENLUTADAS, AS NOSSAS SENTIDAS CONDOLÊNCIAS

ENTRONCAMENTO, 3 DE OUTUBRO 2008

ENTRADAS ENTRE FEVEREIRO 2008 E SETEMBRO 2008

Mês	Nome	Nº sócio	Valência
Fevereiro 2008	Ana Carolina Gouveia	200	Centro Dia
	José dos Santos	12666	Centro Dia
Março 2008	Ana Carolina Gouveia	200	Internamento
	Luis Teodoro Antunes	12999	Internamento
	Maria Carolina Alves	12694	A. D. Integrado
Abril 2008	Armando Godinho	9622	Centro Dia
	Emidio Dionisio Rafael	9844	A. Domiciliário
	Joaquina Candida	10384	Centro Dia
	Maria José Lopes	712	Internamento
Maio 2008	António Simões Dias	13065	Internamento
	Catarina Dolores Sobreira	12690	Centro Dia
	Maria Engrácia Canau	8134	A. Domiciliário
	Olindo Manuel Rufino	8134	A. Domiciliário
Junho 2008	António Raimundo Serra	12804	A. Domiciliário
	Jorge Libório	1321	Internamento
Julho 2008	Ermelinda Nunes	11951	Centro Dia
	Maria Carolina Alves	12694	A. Domiciliário
	Maria do Carmo Caldeira	13042	A. D. Integrado/Internamento
	Maria Joaquina Servulo	3183	Internamento
	Maria Rosa Costa	399	A. Domiciliário
	Olindo Manuel Rufino	8134	A. D. Integrado
Agosto 2008	Vivina Rosa Carvalho	10373	A. Domiciliário
	Adélia Martins Ribeiro	9379	A. Domiciliário
	António Condesso	504	Centro Dia
	Dolores Lopes Nunes	12728	A. Domiciliário
	Feliciano Maria Matos	6164	A. Domiciliário
	Manuel Jorge Neves	9379	A. Domiciliário
	Maria Celeste Ferreira	12993	Internamento
	Maria Lurdes Godinho	13098	Internamento
Rosária Matos	6164	A. Domiciliário	
Vicência Alegria Barata	236 Auxiliar	Centro Dia	
Setembro 2008	Belmira Cané	12589	A. Domiciliário
	Dolores Lopes Nunes	12728	A. D. Integrado
	Isidra Coutinho	9853	A. D. Integrado
	José Matos Morujo	3183	A. Domiciliário
	Noémia Pereira	26 Auxiliar	A. Domiciliário
	Rosa Joaquina Braga	10723	A. Domiciliário
	Vivina Rosa Carvalho	10373	Centro Dia

ENTRONCAMENTO, 3 DE OUTUBRO 2008

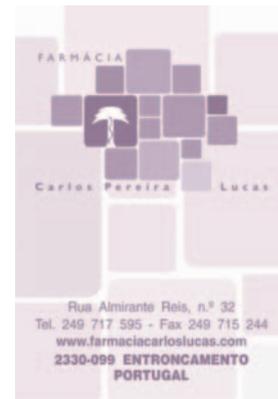


SITIO NA INTERNET

A Associação dos Lares Ferroviários já tem sítio na Internet, onde todos os interessados poderão ficar a conhecer mais de perto a Associação e o seu funcionamento.

Consulte

www.alfer.pt



✂ Recortar e enviar para a ALF

ASSOCIAÇÃO DOS LARES FERROVIÁRIOS

SEDE: LAR DO ENTRONCAMENTO – Rua dos Ferroviários - Casal Saldanha 2330-144 Entoncamto

Telefone: 249 726 069 *** Fax: 249 719 428 *** Email: sec.ent@alfer.pt

SERVIÇOS ADMINISTRATIVOS: Calçada do Duque, 20 – 1200-157 Lisboa

Telefone e Fax: 213 427 817 *** Email: sede@alfer.pt *** http: //www.alfer.pt

Sócio N°

PROPOSTA DE ADMISSÃO DE SÓCIO

(Se estiver interessado no cartão de associado, envie uma foto s.f.f.)

Jóia de Inscrição €5,00

Proponho-me como sócio da Associação dos Lares Ferroviários com a quota mensal de € concordando que a mesma me seja descontada na folha de vencimento ou de reforma.

Mínimo de € 2,00

Nome: _____

Nome do cônjuge: _____

Categoria: _____ Matrícula N°. _____

Código de Trabalho N°. _____ Beneficiário da Caixa de Previdência e Abono de Família dos Ferroviários (ou C.N.P.) N°. _____

Local de trabalho: _____ Data Nascimento: ____/____/____

Residência: _____

Código Postal: _____ Telefones N°s: _____

Data: _____, de _____ de 200 _____

Assinatura do interessado: _____

Aprovado sócio em sessão da Direcção de: ____/____/20____

Desde o mês de: _____

O Secretário

Se conhece algum ferroviário ou familiar que não seja sócio, entregue-lhe esta proposta a fim de conseguirmos mais associados, para um maior engrandecimento da nossa Associação.



COMBOIOS DE PORTUGAL
PRÓXIMA PARAGEM: MUDAR A SUA VIDA.



Vá de comboio. O ambiente agradece.

Com a CP, contribuir para um ambiente melhor nunca foi tão fácil. É que ao trocar o seu transporte individual pelo comboio, para além de uma viagem confortável, está a reduzir as emissões de CO₂. Por isso, viajar com a CP é ser mais responsável e amigo do ambiente. E ele agradece. Depende de si fazer uma escolha consciente.

Simule o seu percurso no nosso site
ecviagemCP

Desenvolvido em parceria com o Instituto Superior Técnico

informações
808 208 208
Das 7h00 às 23h00

www.cp.pt



VIA DE TRANSPORTES PÚBLICOS