

LinhaVIVA

Órgão Informativo da Associação dos Lares Ferroviários

1º Semestre 2024 | Publicação Semestral | Distribuição Gratuita | N.º 46



ASSOCIAÇÃO DOS LARES FERROVIÁRIOS



entroncamento | pinhal novo

www.alfer.pt



TOMADA DE POSSE DOS ÓRGÃOS SOCIAIS

Quadriénio 2024-2027



CENTENÁRIAS NO LAR DO ENTRONCAMENTO



Programa da SIC "Domingão"

Em direto na Residencial Sénior
de Pinhal Novo

Convocatória para realização da
Assembleia Geral Ordinária da
Associação dos Lares Ferroviários, a
realizar na **Junta de Freguesia de Nossa
Senhora de Fátima do Entroncamento,**
Rua Dr. Francisco Mendes de Brito, N.º 53,
2330-223 Entroncamento pelas
14:00 horas do dia 27 de março.





ASSOCIAÇÃO DOS LARES FERROVIÁRIOS

Instituição de Utilidade Pública
Fundada em 25 de Julho de 1973
Sede: Rua dos Ferroviários, 22
2330-144 Entroncamento
www.alfer.pt • Mail: sec.ent@alfer.pt

Convocatória

Nos termos do disposto no n.º 1 do Art.º 35.º e para os efeitos previstos na alínea c) e na alínea h), ambas do art.º 31.º dos estatutos, convoco a Assembleia Geral Ordinária da Associação dos Lares Ferroviários, a realizar na **Junta de Freguesia de Nossa Senhora de Fátima do Entroncamento, Rua Dr. Francisco Mendes de Brito n.º 53, 2330-223 Entroncamento, pelas 14.00 horas do dia 27 de março próximo**, com a seguinte:

ORDEM DE TRABALHOS

1 – Discutir e votar o Relatório e Contas de Gerência do ano de 2023 e respetivo Parecer do Conselho Fiscal

Ponto 2 – Outros Assuntos.

Se na hora marcada não estiver presente a maioria dos sócios, a Assembleia funcionará, e deliberará com qualquer número de associados presentes trinta minutos depois, no mesmo dia e local e com a mesma Ordem de Trabalhos.

Lisboa, 08 de março de 2024

O PRESIDENTE DA MESA DA ASSEMBLEIA GERAL

Hilário Manuel Marcelino Teixeira

Ficha Técnica

Linha Viva – Órgão Informativo da Associação dos Lares Ferroviários

Propriedade/Edição: Associação dos Lares Ferroviários

Morada: Rua dos Ferroviários – Casal Saldanha

2330-144 Entroncamento

Rua Manuel Marques Fulgêncio, n.º 5

2955-397 Pinhal Novo

Tel.: 249 719 428 – 212 362 415

E-mail: sec.ent@alfer.pt | sec.pn@alfer.pt | <http://www.alfer.pt>

Diretor: Carlos Marques

Redação: Cláudia Rosário, Manuel Paiva Ribeiro

Fotografia: Cláudia Rosário, Manuel Paiva Ribeiro

Secretariado/Publicidade: Manuel Paiva Ribeiro

Grafismo/Impressão: Gráfica Almondina

Periodicidade: Semestral

Tiragem: 3100 exemplares

Linha Viva

Editorial

Estimados sócios

No início do mês de dezembro de 2023 realizou-se a eleição dos novos corpos sociais desta Instituição que muito nos orgulha e vocacionada para a nobre missão de ajudar o próximo.

O envelhecimento apresenta-se como um dos problemas centrais do Séc. XXI. Nas últimas décadas registou-se um aumento exponencial de idosos, que tornaram as nossas sociedades envelhecidas. Nesse sentido este grupo etário tem, nos dias de hoje e nas nossas vidas, um papel preponderante e altamente carecido de atenção por parte de todos os responsáveis políticos mas, também, daqueles que vocacionam a sua vida em prol do bem-estar dos idosos.

O apoio dado por esta INSTITUIÇÃO é fundamental. Trata-se de uma entidade que, de forma profissional, tem como missão apoiar o idoso, no seu dia a dia com vista a conseguir o seu bem-estar e qualidade de vida.

E para que a missão seja bem cumprida, estaremos com as pessoas olhos nos olhos, sorrisos nos lábios e mãos nas mãos. Sem preconceitos.

A qualidade do serviço prestado não se condiciona somente às instalações e aos equipamentos mas também aos recursos humanos que são uma peça importante se não mesmo fundamental de desenvolvimento e progresso

Pretendemos investir no conhecimento dos trabalhadores, na medida em que uma boa formação é essencial para se garantir um cuidado de qualidade aos nossos residentes, promovendo assim uma prestação de serviços de excelência, no sentido de apoiarmos todos os que estejam em situação de fragilidade social e até económica.

Vivemos um tempo absolutamente inimaginável, que nos afasta, desafia e nos testa a resiliência.

É nesta conjuntura que a equipa que muito me honra liderar, abraça o desafio de gerir esta instituição como a Associação dos Lares Ferroviários. 🇵🇹

O Presidente da Direção

Carlos Marques



Atividades nos Lares

Os lares da Associação dos Lares Ferroviários desenvolvem diariamente diversas atividades atrativas e dinâmicas, com a participação e envolvimento dos idosos, estimulando as suas capacidades físicas e cognitivas. 

Lar do Entroncamento



Residência Sénior de Pinhal Novo



Tomada de Posse

No passado dia 3 de janeiro de 2024 decorreu na Residencial Sénior de Pinhal Novo, a cerimónia de Tomada de Posse dos Órgãos Sociais para o quadriénio 2024-2027.

A cerimónia teve início pelas 10h30, com a leitura de compromisso e assinatura de Tomada de Posse dos eleitos. Terminadas as assinaturas, o Presidente da Direção, Dr. Carlos Marques usou da palavra para agradecer às entidades presentes, perspetivou tempos difíceis para as IPSS, terminando com votos e de um bom mandato para todos os eleitos.

Os Presidentes da Junta de Freguesia



de Pinhal Novo, Dr. Carlos Almeida e Presidente da Câmara Municipal de Palmela, Dr. Álvaro Amaro, também proferiram os seus discursos, desejando votos de sucesso para mais esta etapa da ALF.

Para terminar, realizou-se um almoço-convívio entre os eleitos e os Presidentes da Junta de Freguesia e da Câmara Municipal.

Centenárias no Lar do Entroncamento

Novembro de 2023 foi um mês especial no Lar do Entroncamento. A D. Maria Mainha, no dia 24, e a D. Gracinda Pereira, no dia 29, comemoraram o seu centésimo aniversário!

Para a D. Mainha, o segredo para chegar aos 100 é "Trabalhar! Não estar parada! Sempre trabalhei na horta e fiz muita costura, mas também passei muito!" Na instituição, a D. Mainha entretém-se a fazer pequenos arranjos de costura à mão, mas também à máquina, que trouxe da sua casa.

A D. Gracinda diz que "Sempre fui muito doente, mas lá me vou aguentando! O meu segredo talvez seja sentir sempre o amor e o apoio dos meus filhos!" No lar a D. Gracinda participa nas atividades de animação e conversa com as suas companheiras de sala.

Para celebrar, decorámos um espaço no refeitório e a Junta de Freguesia de Nossa Senhora de Fátima ofereceu os bolos. Para além dos outros idosos do lar, as aniversariantes contaram com a presença dos seus familiares e convidados.



O Programa Domingão, da SIC, esteve no Lar do Pinhal Novo



No passado dia 28 de janeiro o programa "Domingão" do Canal SIC, esteve em direto da Residencial Sénior de Pinhal Novo da Associação dos Lares Ferroviários.

À hora prevista, os idosos foram encaminhados para a entrada principal do nosso Lar, e a eles juntaram-se os seus familiares e muito público.

O camião da SIC chegou por volta das 16.20 horas, ao som das canções de Emanuel e Luciana Abreu e foi enorme a

felicidade dos nossos idosos e colaboradoras. Os artistas entraram para junto deles tendo-os cumprimentado a todos. Este foi um momento alto, a alegria que demonstraram por ter ali os artistas que só conheciam de ver na televisão.

Foi um dia memorável para os nossos idosos.

Os nossos agradecimentos à Junta de Freguesia de Pinhal Novo e a todas as nossas Colaboradoras.

