

Linha VIVA

Órgão Informativo da Associação dos Lares Ferroviários

2º Semestre 2023 | Publicação Semestral | Distribuição Gratuita | N.º 45



ASSOCIAÇÃO DOS LARES FERROVIÁRIOS



entroncamento | pinhal novo

www.alfer.pt



INÍCIO DAS OBRAS DE REABILITAÇÃO DO LAR DO ENTRONCAMENTO



Desfile – Idade Maior

Convocatória para realização da Assembleia Geral Ordinária da Associação dos Lares Ferroviários, a realizar na **Residência Sênior do Pinhal Novo, na Rua Manuel Marques Fulgêncio, 5 – 2955-001 Pinhal Novo** pelas 13:30 horas do dia **28 de novembro**.

Convocatória para realização da Assembleia Geral Eleitoral da Associação dos Lares Ferroviários, a realizar na **Sede da ALF no Lar de Entroncamento, Rua dos Ferroviários - Casal Saldanha – 2330-144 Entroncamento, e na Residência Sênior de Pinhal Novo, na Rua Manuel Marques Fulgêncio, 5 – 2955-001 Pinhal Novo;** entre as 11,30h e as 17,30h do dia **05 de dezembro de 2023**.





ASSOCIAÇÃO DOS LARES FERROVIÁRIOS

Instituição de Utilidade Pública
Fundada em 25 de Julho de 1973
Sede: Rua dos Ferroviários, 22
2330-144 Entroncamento
www.alfer.pt • Mail: sec.ent@alfer.pt

Convocatória

Nos termos do disposto nos n.ºs 1 a 6 do Art.º 35º e do n.º 1 do Art.º 36, e para os efeitos previstos na alínea c) do art.º 31.º e do n.º 1 alínea c) do Art.º 33.º dos estatutos, convoco a Assembleia Geral Ordinária da Associação dos Lares Ferroviários, a realizar na **Residência Sénior do Pinhal Novo, na Rua Manuel Marques Fulgêncio, 5 – 2955-001 Pinhal Novo** pelas **13.30 horas do dia 28 de novembro próximo** com a seguinte:

ORDEM DE TRABALHOS

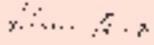
Ponto 1 – Apresentação, discussão e aprovação do Plano de Atividades, Orçamento Ordinário e Orçamento de Investimentos para 2024 e respetivo parecer do Conselho Fiscal;

Ponto 2 – Outros Assuntos.

Se na hora marcada não estiverem presentes a maioria dos sócios, a Assembleia funcionará e deliberará com qualquer número de associados presentes, trinta minutos depois, no mesmo dia e local e com a mesma Ordem de Trabalhos.

Lisboa, 01 de novembro de 2023

O PRESIDENTE DA MESA DA ASSEMBLEIA-GERAL


Hilário Manuel Marcelino Teixeira

Convocatória Eleitoral

Nos termos do disposto nos n.ºs 1 a 6 do Art.º 35º e para os efeitos previstos na alínea b) do art.º 31.º e no n.º 1 a) do art.º 33.º dos Estatutos, convoco a Assembleia Geral Eleitoral (descentralizada) da Associação dos Lares Ferroviários (ALF) a realizar na **Sede da ALF, no Lar de Entroncamento, Rua dos Ferroviários – Casal Saldanha – 2330-144 Entroncamento, e na Residência Sénior de Pinhal Novo, na Rua Manuel Marques Fulgêncio, 5 – 2955-001 Pinhal Novo; entre as 11,30h e as 17,30h do dia 05 de dezembro de 2023** a qual tem como ponto único da Ordem de Trabalhos o seguinte:

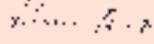
PONTO ÚNICO – Eleição dos órgãos sociais da ALF para o quadriénio de 2024 a 2027

As listas candidatas são elaboradas nos termos do regulamento eleitoral da Associação e dirigidas pelo seu mandatário ao presidente da Mesa da Assembleia Geral, entregues ou enviadas por correio registado, para os serviços administrativos da Sede no Lar de Entroncamento, até às 17h00 do dia 30 de novembro de 2023.

A convocatória para além do disposto no art.º 35.º também é publicada no site da ALF (www.alfer.pt) assim como os Estatutos e o Regulamento Eleitoral.

Lisboa, 19 de outubro de 2023

O PRESIDENTE DA MESA DA ASSEMBLEIA-GERAL


Hilário Manuel Marcelino Teixeira

Ficha Técnica

Linha Viva – Órgão Informativo da Associação dos Lares Ferroviários
Propriedade/Edição: Associação dos Lares Ferroviários
Morada: Rua dos Ferroviários – Casal Saldanha – 2330-144 Entroncamento
Rua Manuel Marques Fulgêncio, n.º 5 – 2955-397 Pinhal Novo
Tel.: 249 719 428 – 212 362 415
E-mail: sec.ent@alfer.pt | sec.pn@alfer.pt | http://www.alfer.pt
Diretor: Carlos Marques
Redação: Cláudia Rosário, Manuel Paiva Ribeiro
Fotografia: Cláudia Rosário, Manuel Paiva Ribeiro
Secretariado/Publicidade: Manuel Paiva Ribeiro
Grafismo/Impressão: Gráfica Almondina
Períodicidade: Semestral
Tiragem: 3100 exemplares

LinhaVIVA

Editorial

Caros sócios

Ao terminar mais um mandato ao serviço da Associação dos Lares Ferroviários como Presidente da Direção não posso deixar de fazer uma breve referência ao trabalho desenvolvido na Instituição.

O certo é que, do querer, da dedicação e da persistência a obra tem crescido, tal como acontece presentemente com a Obra de Reabilitação do Lar do Entroncamento.

Não foi tarefa fácil chegar até aqui.

Se tivermos em atenção as responsabilidades bancárias ainda elevadas da ALF, os baixos rendimentos da maioria dos nossos clientes, a pressão governamental às IPSS para estas se tornarem autossustentáveis, com falta de legislação e regulamentação adequadas, não vai ser fácil a esta Direção levar por diante tão grande responsabilidade.

É necessário uma gestão financeira rigorosa, uma Direção assídua bem como uma Mesa da Assembleia e um Conselho Fiscal dedicados ao serviço da Associação dos Lares Ferroviários.

É legítimo o reconhecimento a todos os membros dos Corpos Sociais, que com mais ou menos tempo, de forma gratuita, se dedicaram à causa, assim como o de todas as colaboradoras e colaboradores ao serviço da Instituição, sejam trabalhadores ou apenas fornecedores.

Porque se trata de um ato importante na vida da Associação informo e apelo a todos os sócios que estejam presentes no dia **5 de dezembro de 2023** para a Eleição dos órgãos sociais da ALF para o quadriénio de 2024 a 2027 que decorrerá no Lar do Pinhal Novo e no Lar do Entroncamento.

Temos, pois mais quatro anos desafiantes para os novos Corpos Sociais, que desejo seja abraçado por todos, com vontade e disponibilidade de cooperar.

Aproveito para desejar a todos os Sócios, Colaboradores, Clientes, Voluntários e respetivas famílias, votos de um Feliz Natal e um Próspero Ano de 2024

Obrigado 🙏

O Presidente da Direção
Carlos Marques



Atividades nos Lares

Os lares da Associação dos Lares Ferroviários desenvolvem diariamente diversas atividades atrativas e dinâmicas, com a participação e envolvimento dos idosos, estimulando as suas capacidades físicas e cognitivas. 

Lar do Entroncamento

Dia Mundial da Cerveja



Dia dos Avós



Passeio Praia da Vieira



Dia Mundial do Pão



Dia de Santo António



Passeio Praia Fluvial Ortiga



Dia Mundial do Coração



Celebração da Missa Mensal



Festa da Família



Residência Sénior de Pinhal Novo

Mercado Caramelo



Chá Dançante



Visita Quinta Pedagógica e Casa Caramela



Dia do Cão



Parceria Pizzeria MammaMia



Peça Teatro Farrapodarte



Parceria McDonald's



Passeio à Praia



Almoço Interinstitucional



Início das obras de Reabilitação do Lar do Entroncamento

Depois de ultrapassados alguns imprevistos, o concurso público para a reabilitação do Lar do Entroncamento, ao abrigo do Programa Pares 3.0, foi finalmente lançado a 23 de Março de 2023, pelo preço base de 474.499,75€. Concorreram cinco empresas, tendo a obra sido adjudicada à Obrimofe pelo preço total de 424.756,21€. O auto de consignação foi assinado no dia 1 de setembro de 2023, data em que iniciou a obra.

Importa referir que este projeto tem como grande objetivo a requalificação do Lar do Entroncamento de modo

a proporcionar aos utentes uma infraestrutura segura e um serviço com mais qualidade. Pretendemos melhorar as condições e habitabilidade através da substituição da cobertura, reparação dos tetos, chão e fendas. Iremos também aumentar o número de Instalações sanitárias e transformar quartos quádruplos em triplos.

À data desta publicação, os trabalhos de remoção da cobertura de fibrocimento e da aplicação de painel isotérmico (placas sandwich) já se encontram concluídos e as obras no interior decorrem a bom ritmo.



Desfile - Idade Maior



As parcerias têm assumido um papel de extrema pertinência para a realização das nossas atividades. Neste sentido, salientamos o papel do GIQE, Grupo Interinstitucional para as Questões do Envelhecimento do concelho de Palmela, na qual fazem parte todas as instituições com respostas sociais na área dos Idosos.

Esta parceria fortalece a qualidade de vida dos residentes, da Residencial Sénior dos Ferroviários de Pinhal Novo promovendo ações e projetos que visam atender as suas necessidades físicas, emocionais e sociais.

Desta forma, reconhecemos e valorizamos o trabalho desenvolvido pela Câmara Municipal de Palmela através do GIQE pelo seu empenho, competência e dedicação, pois é através de sua atuação que conseguimos enriquecer o cuidado e o ambiente de convivência social na Residencial Sénior dos Ferroviários de Pinhal Novo. Ao mesmo tempo salientamos também as parcerias informais estabelecidas com a Pizaria MammaMia, Macdonalds de Pinhal Novo, e com o Museu da Estação, que nos tem permitido realizar almoços, lanches e efetuar visitas, desenvolvendo um conjunto diversificado de atividades junto dos nossos Idosos que expressam uma grande satisfação ao participar nas mesmas.

Protocolo CP – ALF

Será assinado brevemente um protocolo entre a CP Comboios de Portugal e a ALF – Associação dos Lares Ferroviários.

Neste Protocolo, fica acordado entre as partes, que no Lar de Pinhal Novo serão criadas 2 camas para emergência ferroviária e terão prioridade na admissão às 15 camas particulares os Sócios da ALF oriundos da CP.

A CP torna-se Sócia Honorária da ALF com uma quota de 6.000 euros anuais.

