

Linha Viva

Órgão Informativo da Associação dos Lares Ferroviários



ASSOCIAÇÃO DOS LARES FERROVIÁRIOS



entroncamento | pinhal novo

www.alfer.pt

2º Semestre 2022 | Publicação Semestral | Distribuição Gratuita | N.º 43



Centro de Dia do Lar do Entroncamento reabre em Novembro após dois anos e meio de encerramento



Os idosos da Residência Sénior do Pinhal Novo, participaram no “Espetáculo das IPSS”

Projetos em Curso



Convocatória para realização da Assembleia Geral Ordinária da Associação dos Lares Ferroviários, a realizar na Residência Sénior do Pinhal Novo, na Rua Manuel Marques Fulgêncio, 5 – 2955-001 Pinhal Novo pelas 13-30 horas do dia 29 de novembro.





ASSOCIAÇÃO DOS LARES FERROVIÁRIOS

Instituição de Utilidade Pública
Fundada em 25 de Julho de 1973
Sede: Rua dos Ferroviários - Casal Saldanha
2330-144 Entroncamento
www.alfer.pt • Mail: sede@alfer.pt

Convocatória

Nos termos do disposto no n.º 1 do Art.º 35º. e para os efeitos previstos na alínea c) e na alínea h), ambas do art.º 31.º dos estatutos, convoco a Assembleia-Geral Ordinária da Associação dos Lares Ferroviários, a realizar na Residência Sénior do Pinhal Novo, na Rua Manuel Marques Fulgêncio, 5 – 2955-001 Pinhal Novo, pelas 13.30 horas do dia 29 de novembro próximo, com a seguinte:

ORDEM DE TRABALHOS

1 – Apresentação, discussão e aprovação do Plano de Atividades, Orçamento Ordinário e Orçamento de Investimentos para 2023 e respetivo parecer do Conselho Fiscal;

2 – Outros Assuntos.

Se na hora marcada não estiver presente a maioria dos sócios, a Assembleia funcionará, e deliberará com qualquer número de associados presentes, trinta minutos depois, no mesmo dia e local e com a mesma Ordem de Trabalhos.

Lisboa, 11 de novembro de 2022
O PRESIDENTE DA MESA DA ASSEMBLEIA GERAL

Hilário Manuel Marcelino Teixeira

Ficha Técnica

Linha Viva – Órgão Informativo da Associação dos Lares Ferroviários

Propriedade/Edição: Associação dos Lares Ferroviários

Morada: Rua dos Ferroviários – Casal Saldanha
2330-144 Entroncamento
Rua Manuel Marques Fulgêncio, n.º 5,
2955-397 Pinhal Novo

Tel.: 249 719 428 – 212 362 415

E-mail: sec.ent@alfer.pt | sec.pn@alfer.pt | <http://www.alfer.pt>

Diretor: Carlos Marques

Redação: Cláudia Rosário, Manuel Paiva Ribeiro

Fotografia: Cláudia Rosário, Manuel Paiva Ribeiro

Secretariado/Publicidade: Manuel Paiva Ribeiro

Grafismo/Impressão: Gráfica Almondina

Periodicidade: Semestral

Tiragem: 3200 exemplares

Linha Viva

Editorial

Caros associados e associadas

O regresso à normalidade da vida quotidiana ainda está longe de ser definitivo. Se há dois anos a esta parte, as restrições da malograda COVID-19 se constituíram como inimigo invisível opositor de qualquer confraternização social, acresce que a situação que se vive no Mundo desde 24 de fevereiro de 2022, devido à Guerra na Ucrânia, irá ter impacto na gestão das instituições já em 2022. A crise energética vivida na Europa bem como todos os constrangimentos com os transportes e a circulação dos bens nos espaços internacionais têm contribuído em grande escala para o aumento dos preços, que se reflete no aumento da inflação.

Nesta conjuntura marcada pela instabilidade económica e social, temos consciência que o próximo ano será, provavelmente o mais difícil das nossas vidas.

A Direção a que me orgulho de presidir e eu próprio, temos uma noção muito clara da responsabilidade, da dimensão e da complexidade da tarefa que nos está incumbida e que nos cabe executar.

A Direção será muito cautelosa e orientará o seu trabalho em prol da sustentabilidade da instituição.

Por fim desejo a todos os sócios, trabalhadores, dirigentes e seus familiares, um Feliz Natal e um Próspero Ano de 2023 em acontecimentos bons, pois juntos conseguiremos realizar pequenos milagres. 🙏

O Presidente da Direção

Carlos Marques



Atividades nos Lares

Os lares da Associação dos Lares Ferroviários, desenvolvem diariamente diversas atividades atrativas e dinâmicas, com a participação e envolvimento dos idosos, estimulando as suas capacidades físicas e cognitivas. [3]

Lar do Entroncamento



30 anos de música



Parceria Açãochego



Petisco de Verão



Passeio Belver



Sessão fotos de Verão



Passeio Nazaré



Dia Mundial da Terceira Idade

Residência Sénior de Pinhal Novo



Passeio Parque Urbano Albarquel



Passeio Praia



Visita Quartel Bombeiros



Culinária



Lanche de Verão no Macdonalds

Centro de DIA do Lar do Entroncamento reabre em Novembro após dois anos e meio de encerramento

A reabertura do Centro de Dia é fundamental para os sócios da ALF pois permite retardar ou, até, evitar a institucionalização. Favorece a permanência da pessoa idosa no seu meio habitacional.

A frequência desta resposta social contribui para a prevenção de situações de dependência promove a autonomia dos idosos.

No Centro dia proporcionamos aos nossos clientes serviços adequados à satisfação das necessidades, promovemos a relação do utente com a comunidade e fomentamos as relações interpessoais e intergeracionais. [📍]



Projetos em Curso



A Associação dos Lares Ferroviários fez uma candidatura ao PRR- Plano de Recuperação e Resiliência - Mobilidade Verde Social para apoio à aquisição de uma viatura 100% elétrica para o Serviço de Apoio Domiciliário.

A candidatura foi aprovada e a ALF vai receber 25.000 euros. Esta medida tem como objetivo apoiar as respostas de proximidade, que promovam a autonomia das pessoas e ao mesmo tempo fomentar a sustentabilidade financeira das instituições e a preservação ambiental. [📍]



Em Novembro de 2020 Associação dos Lares Ferroviários (ALF) fez uma candidatura ao programa PARES 3.0 para reabilitação do Lar do Entroncamento.

Recebemos a notificação da decisão de aprovação em 28-02-2022 e o contrato de comparticipação financeira foi assinado em 26-05-2022.

O concurso para empreitada em questão será lançado durante o mês de novembro. [📍]

Os Idosos da Residencial Sénior do Pinhal Novo participaram no “Espetáculo das IPSS”

Em outubro celebra-se o mês do Idoso e este ano não foi exceção. Em parceria com a C. Municipal de Palmela, foi realizado um espetáculo com as IPSS do Concelho, em que o Tema foi “Liberdade e Igualdade de Oportunidades” e “Envelhecer com Direitos”, um tema bastante interessante e dá muito em que pensar.

A nossa Instituição participou no espetáculo, apresentou uma Teatro muito lindo que contou com a colaboração de 4 colaboradores e 11 Idosos. A apresentação da nossa peça consistiu em duas perspetivas sobre a Liberdade e a Igualdade nas Instituições de atualmente.

Foram muitas semanas de ensaio, mas, com a ajuda de todos fizemos um trabalho muito bom que nos encheu de orgulho.

O dia 20 de outubro, foi um dia fantástico de convívio, o Cine Teatro São João, em Palmela, encheu de público para verem a nossa representação e a de outras peças de teatro para além do nosso.

Na Residencial Sénior do Pinhal Novo a manhã foi de últimos ensaios para que tudo corresse bem, o almoço foi servido mais cedo para que tudo tivesse pronto a horas, era bem visível o ar de responsabilidade no rosto dos nossos Idosos. A Câmara Municipal de Palmela, disponibilizou o transporte até ao espetáculo. No Cine Teatro São João, fomos acolhidos pelos responsáveis e pelos alunos de Turismo da Escola Secundária do Pinhal Novo, que ajudaram e apoiaram os nossos idosos em todos os momentos.

A apresentação do Espetáculo esteve a cargo da bem conhecida locutora da Popular FM Susana Roldão e o Sr. Presidente da Câmara deu as boas-vindas aos nossos Artistas.



Podemos dizer que este dia vai ficar marcado na memória dos nossos idosos, foram momentos de grande felicidade, foi incrível.

A Associação dos Lares Ferroviários, agradece mais uma vez à C. M. de Palmela pelo trabalho que tem vindo a desenvolver para tornar este território inclusivo, comprometido com a qualidade do envelhecimento e a relação entre gerações. Assim, foi possível proporcionar aos nossos Idosos um dia tão diferente, mas tão especial. [📍]

