

**ASSOCIAÇÃO DOS LARES FERROVIÁRIOS**

Sede – Rua dos Ferroviários, 22 – Casal Saldanha  
2330-144 ENTRONCAMENTO

Endereço eletrónico: [www.alfer.pt](http://www.alfer.pt)

**RELATÓRIO E CONTAS DA DIREÇÃO  
E  
PARECER DO CONSELHO FISCAL**

**EXERCÍCIO DE 2021**

S  
M  
L  
E  
PR  
J  
M

## INDICE

### 1 – MOVIMENTO DE ASSOCIADOS E QUOTIZAÇÕES

- 1.1 - Valores relativos a 2020/2021
- 1.2 - Evolução dos valores das quotizações de 2016 a 2021
- 1.3 - Comentários

### 2 – LAR DOS FERROVIÁRIOS DO ENTRONCAMENTO

- 2.1 - Número de clientes / lista de espera
- 2.2 - Pessoal
- 2.3 - Formação
- 2.4 - Atividades realizadas
- 2.5 - Parcerias

### 3 – LAR DO PINHAL NOVO

- 3.1 - Número de clientes / lista de espera
- 3.2 - Pessoal
- 3.3 - Formação
- 3.4 - Atividades realizadas
- 3.5 - Parcerias

### 4 – ANÁLISE DAS CONTAS E DEPÓSITOS BANCÁRIOS

### 5 -- NOTA FINAL

ANEXO I – DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS

ANEXO II – PARECER DO CONSELHO FISCAL

ANEXO III – CERTIFICAÇÃO LEGAL DAS CONTAS

Senhores Associados:

Nos termos da Lei e dos Estatutos em vigor, a Direção da Associação dos Lares Ferroviários apresenta, para vossa apreciação, o Relatório e Contas de Gerência, o Balanço e a Demonstração de Resultados relativos a 2021.

## 1 - MOVIMENTO DE ASSOCIADOS E QUOTIZAÇÕES

### 1.1 – Evolução dos valores das quotizações de 2016 a 2021

| DESIGNAÇÃO                      | 2016    | 2017    | 2018    | 2019    | 2020    | 2021    |
|---------------------------------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| Receita de quotas<br>(em euros) | 145.836 | 142.482 | 130.630 | 135.641 | 111.674 | 127.651 |

### 1.2 – Comentários

Foi previsto no Orçamento de Exploração de 2021 o valor de 120.000,00€ e as faturas/recibos emitidos em conformidade com os recebimentos efetivamente realizados de valor 127.651,44€ Durante o presente ano, vai decorrer o processo de atualização do número de sócios efetivos, dado que ao longo dos últimos anos muitos já faleceram e outros deixaram de pagar a respetiva quota.

## 2 – LAR DOS FERROVIÁRIOS DO ENTRONCAMENTO

### 2.1 – Número de Clientes / Lista de Espera

| ANO      | NÚMERO DE CLIENTES |            |            |
|----------|--------------------|------------|------------|
|          | INTERNAMENTO       | CENTRO DIA | APOIO DOM. |
| JAN 2020 | 82                 | 19         | 22         |
| JAN 2021 | 81                 | 3          | 22         |

| ANO      | NÚMERO DE SÓCIOS EM LISTA DE ESPERA |        |        |            |            |
|----------|-------------------------------------|--------|--------|------------|------------|
|          | INTERNAMENTO                        |        |        | CENTRO DIA | APOIO DOM. |
|          | MULHERES                            | HOMENS | CASAIS | TOTAL      | TOTAL      |
| JAN 2020 | 31                                  | 14     | -      | -          | -          |
| JAN 2021 | 9                                   | 12     | -      | -          | -          |

Na sequência da pandemia, verificou-se uma descida geral relativamente ao ano anterior, mais significativa na lista de espera de mulheres. Quanto ao apoio domiciliário foi mantido pois só temos acordo de cooperação para esse número.

## 2.2 – Pessoal

### QUADRO DE PESSOAL

| CATEGORIAS                       | 2020            |
|----------------------------------|-----------------|
| Diretora de Serviços e Qualidade | 1               |
| Chefe de Divisão                 | 1               |
| Técnica de Serviço Social        | 1               |
| Educadora Social                 | 1               |
| Encarregada Geral                | 2               |
| Chefe de Escritório              | 1               |
| Chefe de Secção                  | 1               |
| Escriturária de 1ª               | 1               |
| Animadora Cultural               | 1               |
| Ajudantes Ação Direta            | 32              |
| Trabalhadores Auxiliares         | 11              |
| Cozinheiras                      | 3               |
| Ajudantes de Cozinha             | 7               |
| Lavadeiras/roupeiras             | 3               |
| Polivalente                      | 1               |
| Porteiro                         | 2 Tempo parcial |
| <b>TOTAL</b>                     | <b>69</b>       |

### Área da Saúde

| CATEGORIAS        | 2020            |
|-------------------|-----------------|
| Médica            | 1 8h semana     |
| Enfermeiros       | 4 Tempo parcial |
| Psicóloga Clínica | 1 Tempo Parcial |
| <b>TOTAL</b>      | <b>6</b>        |

## 2.3 – Formação/Congressos

| Data | Destinatários | Ação                                      | Nº Horas | Entidade Formadora | Nº Partic |
|------|---------------|-------------------------------------------|----------|--------------------|-----------|
| JAN  | DSQ           | Responsabilidade legal Diretores Técnicos | 6        | UDIPSS             | 1         |



|     |        |                                 |   |                             |    |
|-----|--------|---------------------------------|---|-----------------------------|----|
| JAN | AAD/TA | Higiene Oral Idosos Dependentes | 2 | Enfermeiro ALF              | 12 |
| JAN | AAD/TA | Reforço Proteico                | 2 | Enfermeiro ALF              | 18 |
| FEV | Geral  | Prevenção de LMERT's            | 9 | Fisioterapeuta João Peixoto | 13 |
| JUL | ES     | RGPD e os efeitos da pandemia   | 1 | F3M                         | 1  |

## **2.4 – Atividades realizadas em 2021**

### **2.4.1 – Festa de Natal**

Sábado dia 19 de dezembro de 2020, decorreu a nossa habitual festa de Natal, este ano com algumas restrições, devido ao COVID-19. Os clientes entoaram alguns cânticos de Natal e os colaboradores de todas as categorias profissionais, apresentaram variadas atuações musicais.

### **2.4.2 – Atividades de Animação/Ocupação**

O Lar do Entroncamento, ao longo do ano de 2021, desenvolveu diversas atividades Lúdico-recreativas, desportivas, intelectuais, culturais e festivas, adaptadas à realidade imposta pelo COVID-19.

### **2.4.3 – Outras Atividades**

#### **a) Boletim Linha Viva**

Foi publicado o número 39 do boletim Linha Viva.

## **2.5 – Parcerias**

A Associação dos Lares Ferroviários foi, em 2020, membro ativo nas seguintes parcerias:

#### **a) – Rede Social**

- Núcleo Executivo
- Plenário

#### **b) – Grupo Interinstitucional**

Composto por 26 instituições de apoio à terceira idade dos concelhos de Chamusca, Golegã, Entroncamento, Torres Novas e Vila Nova da Barquinha.

#### **c) – Programa Reviver de Entroncamento**

Organização e participação em atividades de índole social, cultural e desportivo, destinadas aos idosos das instituições de apoio à terceira idade de Entroncamento e da comunidade em geral.

#### **d) – Escola Secundária do Entroncamento**

- Acompanhamento de estágios

- Colaboração dos alunos em atividades do Lar do Entroncamento

**e) Escola Profissional de Torres Novas**

- Acompanhamento de estágios
- Colaboração dos alunos em atividades do Lar do Entroncamento

**f) Escola Superior de Saúde do IP de Sentarem**

- Acompanhamento de estágios
- Colaboração dos alunos em atividades do Lar do Entroncamento

**g) Escola Superior de Educação e Ciências Sociais do IP de Leiria**

- Acompanhamento de estágio
- Colaboração dos alunos em atividades do Lar do Entroncamento

**h) – Competir**

- Área de formação

**i) – CRIT**

- Acompanhamento de estágios
- Colaboração dos alunos em atividades do Lar do Entroncamento

**j) – Infraestruturas de Portugal – IP**

**k) – Paul Hartmann, Lda**

**3. – RESIDÊNCIA SÉNIOR DO PINHAL NOVO**

**3.1 – Número de Clientes / Lista de Espera**

| ANO      | NÚMERO DE CLIENTES |
|----------|--------------------|
|          | INTERNAMENTO       |
| JAN 2021 | 50                 |
| JAN 2022 | 71                 |

| ANO      | INTERNAMENTO |        |
|----------|--------------|--------|
|          | MULHERES     | HOMENS |
| JAN 2021 | 35           | 15     |
| JAN 2022 | 54           | 17     |

| NÚMERO DE CLIENTES EM LISTA DE ESPERA |          |        |        |
|---------------------------------------|----------|--------|--------|
| ANO                                   | MULHERES | HOMENS | CASAIS |
| JAN 2021                              | 13       | 7      | -      |
| JAN 2022                              | 7        | 9      | 1      |

### 3.2 – Pessoal

#### QUADRO DE PESSOAL

##### PINHAL NOVO

| CATEGORIAS                         | 2021      |
|------------------------------------|-----------|
| Diretor Técnico                    | 1         |
| Assistente Social                  | 1         |
| Técnica de Animação Sócio Cultural | 0         |
| Encarregada Serviços Gerais        | 1         |
| Chefe de Escritório                | 1         |
| Chefe de Secção                    | 1         |
| Escriturária de 3ª                 | 1         |
| Monitora CAO                       | 1         |
| Ajudantes Ação Direta              | 29        |
| Trabalhadores Auxiliares           | 9         |
| Cozinheira                         | 1         |
| Ajudantes de Cozinha               | 7         |
| Servente                           | 1         |
| <b>TOTAL</b>                       | <b>54</b> |

##### Área da Saúde

| CATEGORIAS   | 2021            |
|--------------|-----------------|
| Médico       | 1 4h semana     |
| Enfermeiras  | 3 Tempo parcial |
| <b>TOTAL</b> | <b>4</b>        |



### 3.3 – Formação/Congressos

| MÊS | DESTINATÁRIOS                 | AÇÃO DE FORMAÇÃO                                 | FORMADOR/ENTIDADE FORMADORA | DURAÇÃO (Horas) |
|-----|-------------------------------|--------------------------------------------------|-----------------------------|-----------------|
| FEV | Geral                         | Ação de Proteção contra a COVID-19               | Marinha Portuguesa          | 1hora           |
| MAI | Técnicos                      | State of Art & Paradigm Shift\Gestão             | EAPN                        | 3horas          |
| MAR | Cozinha                       | Planeamento e organização do Trabalho de Cozinha | Tiago Silva                 | 4horas          |
| OUT | Geral                         | 1º Socorros e Suporte Básico de Vida             | Enf. Helena Nunes           | 1hora           |
| OUT | Geral                         | Prevenção de Quedas em Pessoas Idosas            | Enf. Helena Nunes           | 1hora           |
| NOV | EG/Auxiliares Serviços Gerais | Limpezas Gerais - Execlean                       | Eng. Carla Henriques        | 1hora           |
| NOV | Geral                         | Cuidados à Pessoa Idosa                          | Dr. Telma Agostinho         | 1hora           |
| NOV | Geral                         | Meios de Proteção Contra Incêndios               | Eng. Rui Lima               | 2horas          |
| DEZ | RTVAS                         | Gestão Emocional da Pessoa Idosa                 | EAPN                        | 40horas         |

### 3.4 – Atividades realizadas em 2021

#### 3.4.1 - Festa de Carnaval

Realizou-se no dia 15 de Fevereiro o nosso baile de Carnaval que animou a tarde dos nossos idosos com muita folia e diversão, com a participação de todos os presentes e das colaboradoras que se mascararam a rigor.

#### 3.4.2 - 3º Aniversário da ALF do Pinhal Novo

Celebração do 3º Aniversário da Associação dos Lares Ferroviários do Pinhal Novo, que se realizou com a presença da Sra. Ministra do Trabalho e Segurança Social, Diretora do Centro Distrital da Segurança Social de Setúbal, o Presidente da Câmara do Pinhal Novo, Presidente da Junta de Freguesia e os Órgãos Sociais da nossa Associação, clientes e colaboradores.

#### 3.4.3 - 25 de Abril

A Associação Juvenil Odisseias propôs a alguns idosos da nossa instituição que realizassem um poema, uma frase, ou pequeno texto, sobre o 25 de Abril de modo a fazer um vídeo compilatório com todos os participantes, quer da nossa instituição quer das restantes do concelho.

#### 3.4.4 – Santos Populares

O mês de Junho foi dedicado aos Santos Populares, com muita música e animação. Para o almoço houve sardinhas e ao lanche um petisco (caracóis).



#### 3.4.5 – Passeio à Arrábida

No mês de Julho, no âmbito da nossa parceria com o GIQE e com a CMP, os nossos idosos puderam aproveitar o sol e molhar os pés no Parque Urbano da Albarquel.

#### 3.4.6 – Atividade Física e Dança

Em parceria com o GIQE, a Professora Célia Pacheco, veio à instituição por duas vezes no mês de Julho. Uma primeira vez realizou atividade física no exterior com os nossos idosos e numa segunda vez, no dia 26 de Julho realizou uma atividade de dança no âmbito do Projeto – “Avós em Festa”.

#### 3.4.7 – Espaço Fortuna

Nos dias 8 e 9 de Setembro realizámos uma visita ao Espaço Fortuna. Os nossos idosos puderam perceber como as peças de olaria são feitas e tiveram a oportunidade de pintar uma jarra que à posteriori lhes foi oferecido.

#### 3.4.8 – Outubro Maior

Participação de alguns idosos na Abertura do Mês do Idoso, promovido pela Câmara Municipal de Palmela, onde foi oferecido à nossa Instituição dois Tablets, no sentido de promover a utilização das novas tecnologias junto da população com idade +.

“Vem à Janela” – Apresentação de um Grupo Musical “ Clarinetes de Santiago”, numa atividade promovida pela CMP.

Deslocação ao Auditório do Pinhal Novo, para visitar uma Exposição de pintura e à posteriori realizou-se um almoço no Mc'Donald, no âmbito da parceria informal que existe com esta entidade.

No âmbito da parceria com a Associação Juvenil Odisseias, realizou-se a atividade “Conversas de Carruagem”, que consistiu numa pequena discussão de como era o trabalho dos ferroviários antigamente.

No final do mês dedicado ao idoso, o GIQE proporcionou uma ida ao Museu “A Estação”, onde puderam observar a exposição e conversar com a Ana Bichinho sobre tudo que esteja relacionado com comboios, ferrovias e estações.

#### 3.4.9 – Museu da Música Mecânica

Nos dias 16 e 17 de Novembro, os nossos idosos foram ao Museu da Música Mecânica, situado no Pinhal Novo. Foi um momento musical encantador e com muita história.

#### 3.4.10 – “Novela Caramela”

Em parceria com a Associação Juvenil Odisseias, elaborou-se uma filmagem para uma curta-metragem para uma “Novela Caramela” que irá ser apresentado à população do Pinhal Novo no Mercado Caramelo de 2022, a realizar nos dias 6,7 e 8 de maio.

#### 3.4.11 – Festa de Natal

No dia 17 de Dezembro realizou-se a Festa de Natal. Iniciámos a nossa festa com um discurso do nosso Diretor, Vice-Presidente e Presidente. A festa contou com um momento musical da Marlene Vilanova, que de forma voluntária veio animar a nossa festa. Procedeu-se à entrega de um Voucher de Compras a todos os colaboradores, assim como, foi entregue uma pequena lembrança aos nossos clientes.

#### 3.4.12 – Comunicação

No decurso de 2021, foi adotado uma estratégia comunicacional, através das redes sociais, nomeadamente do Facebook e Instagram com publicações quase diárias, com o objetivo de divulgar o trabalho desenvolvido no nosso Equipamento, tendo esta comunicação também como objetivo de valorizar o trabalho desenvolvido pelas nossas colaboradoras nas diversas áreas de serviços.

### 3.5 – Parcerias

#### a) IEFP

- Integração de uma colaboradora no âmbito da Medida de Apoio ao Emprego - Programa CEI, que terá o seu término em junho de 2022.

#### b) Câmara Municipal de Palmela

- Participação em atividades de índole social e culturais destinadas aos idosos das instituições de apoio à terceira idade.

#### c) Comunidade GIQE

Grupo Interinstitucional constituído pelas Instituições do Concelho de Palmela, com intervenções na área da pessoa idosa. As reuniões são realizadas na primeira quinta-feira de cada mês.

**d) Associação Juvenil Odisseias**

Grupo Associativo de Jovens do Pinhal Novo, que realizam várias atividades no concelho, para todo o tipo de população.

**4. - Depósitos Bancários**

**a) – Depósitos à Ordem**

| Depósitos à Ordem |                   |
|-------------------|-------------------|
| Banco             | Quantia €         |
| Montepio Geral    | 5.773,54          |
| BPI               | 244.406,27        |
| <b>TOTAL</b>      | <b>250.179,81</b> |

**b) – Outros Depósitos bancários**

| Depósitos a Prazo |                   |
|-------------------|-------------------|
| Banco             | Quantia €         |
| Montepio Geral    | 144.500,00        |
| <b>TOTAL</b>      | <b>144.500,00</b> |

**O Resultado Líquido do Exercício foi de (-59.998,33 €)**

**5. – Nota Final**

Deixamos aqui expressos os nossos reconhecidos agradecimentos:

- Aos Associados
- Aos nossos Clientes/Utentes
- Aos Colaboradores e Voluntários
- Aos Benfeitores
- Ao Centro Distrital da Segurança Social de Santarém
- Ao Conselho de Administração da Infraestruturas de Portugal, S.A.
- Ao Conselho de Administração CP – Comboios de Portugal, EPE
- À Direção Geral da EMEF, SA



- Aos vários órgãos da CP e Infraestruturas de Portugal das empresas associadas
- À Câmara Municipal de Entroncamento
- À Câmara Municipal de Palmela
- A todas as entidades oficiais e não oficiais que se disponibilizaram para colaborar com ALF

Entroncamento, 30 de maio de 2022

**A Direção**

|                 |                                     |
|-----------------|-------------------------------------|
| Presidente      | Carlos Jorge dos Santos Marques     |
| Vice-Presidente | José Estevão Cipriano Pereira       |
| Vice-Presidente | Manuel Paiva Ribeiro                |
| Secretário      | Manuel Augusto Pereira Gonçalves    |
| Tesoureiro      | António Manuel Henriques Coelho     |
| Vogal           | Maria da Conceição Saldanha C. Reis |
| Vogal           | Jorge Luís Inverno Serôdio          |

*Carlos Marques*  
*José Estevão*  
*Manuel Paiva*  
*Manuel Augusto P. Gonçalves*  
*António Manuel Henriques Coelho*  
*Maria da Conceição Saldanha C. Reis*  
*Jorge Luís Inverno Serôdio*



S  
C  
P  
R  
TR  
9  
M.

ANEXO I – DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS 2021