

# Linha VIVA

Órgão Informativo da Associação dos Lares Ferroviários



ASSOCIAÇÃO DOS LARES FERROVIÁRIOS



entroncamento | pinhal novo

[www.alfer.pt](http://www.alfer.pt)

2º Semestre 2024 | Publicação Semestral | Distribuição Gratuita | N.º 47



Mobilidade Verde

## Uma realidade no Lar do Entroncamento



Lar do Entroncamento  
**Vencedor do Bairro Feliz**



Doação de Obra de Arte à  
**Residência Sénior do Pinhal Novo**

Convocatória para realização da Assembleia Geral Ordinária da Associação dos Lares Ferroviários, a realizar na **Residência Sénior do Pinhal Novo, na Rua Manuel Marques Fulgêncio, 5 – 2955-001 Pinhal Novo** pelas **13:30 horas do dia 28 de novembro**.





ASSOCIAÇÃO DOS LARES FERROVIÁRIOS

Instituição de Utilidade Pública  
Fundada em 25 de Julho de 1973  
Sede: Rua dos Ferroviários - Casal Saldanha  
2330-144 Entroncamento  
www.alfer.pt • Mail: sede@alfer.pt

## Convocatória

Nos termos do disposto nos n.ºs 1 a 6 do Art.º 35º e do n.º 1 do Art.º 36, e para os efeitos previstos na alínea c) do art.º 31.º e do n.º 1 alínea c) do Art.º 33.º dos estatutos, convoco a Assembleia-Geral Ordinária da Associação dos Lares Ferroviários, a realizar na Residência Sénior do Pinhal Novo, na Rua Manuel Marques Fulgêncio, 5 – 2955-001 Pinhal Novo pelas **13-30 horas** do dia **28 de novembro** próximo, com a seguinte:

### ORDEM DE TRABALHOS

**Ponto 1** – Apresentação, discussão e aprovação do Plano de Atividades, Orçamento Ordinário e Orçamento de Investimentos para 2025 e respetivo parecer do Conselho Fiscal;

**Ponto 2** – Outros Assuntos.

Se na hora marcada não estiver presente a maioria dos sócios, a Assembleia funcionará, e deliberará com qualquer número de associados presentes, trinta minutos depois, no mesmo dia e local e com a mesma Ordem de Trabalhos.

Entroncamento, 27 de novembro de 2024  
O PRESIDENTE DA MESA DA ASSEMBLEIA GERAL

Hilário Manuel Marcelino Teixeira

## Ficha Técnica

Linha Viva – Órgão Informativo da Associação dos Lares Ferroviários

**Propriedade/Edição:** Associação dos Lares Ferroviários

**Morada:** Rua dos Ferroviários – Casal Saldanha  
2330-144 Entroncamento  
Rua Manuel Marques Fulgêncio, n.º 5,  
2955-397 Pinhal Novo

**Tel.:** 249 719 428 – 212 362 415

**E-mail:** sec.ent@alfer.pt | sec.pn@alfer.pt | <http://www.alfer.pt>

**Diretor:** Carlos Marques

**Redação:** Cláudia Rosário, Manuel Paiva Ribeiro

**Fotografia:** Cláudia Rosário, Manuel Paiva Ribeiro

**Secretariado/Publicidade:** Manuel Paiva Ribeiro

**Grafismo/Impressão:** Gráfica Almondina

**Periodicidade:** Semestral

**Tiragem:** 3200 exemplares

# Linha Viva

## Editorial

### Estimados sócios

É com enorme satisfação que escrevo este editorial.

O ano de 2024 correu-nos particularmente bem. Concluímos projetos e começamos a construir um novo sonho.

A candidatura que efetuamos ao programa PARES foi concretizada e no decorrer deste ano. O Lar do entroncamento com 32 anos de funcionamento teve finalmente as tão desejadas obras de requalificação do interior e substituição do telhado.

Também a candidatura ao PRR no âmbito da mobilidade verde foi concluída e a carrinha 100% elétrica já se encontra em movimento.

Como é do conhecimento geral o terreno adjacente ao Lar do Entroncamento é muito grande e encontra-se subaproveitado. Havia que tornar esse espaço útil. Ao tomarmos conhecimento de que a Resposta Social creche era uma necessidade para a comunidade, lançámos mãos á obra e fizemos uma candidatura ao PRR. Esta candidatura foi aprovada e agora é tempo de a levar a efeito.

A Residencial Sénior do Pinhal Novo consolidou a sua posição como Instituição de referência a sul do País. O ano de 2024, quase a acabar, foi um bom ano a vários níveis, pugnamos por continuar a merecer a confiança dos familiares que se reveem nos cuidados que prestamos aos seus idosos, pois é por eles e para eles que a Instituição existe. Na vertente da gestão, o modelo implementado internamente é um modelo democrático, participativo e colaborativo que nos permite manter os vários setores a funcionar bem e as contas equilibradas.

De acordo com o Jornal Setubalense “Valeu a pena o esforço. Este é um dos Lares mais bem qualificados da nossa região”.

Mais um ano chega ao fim. Aproveito para desejar a todos os sócios, trabalhadores clientes e respetivos familiares, um feliz Natal e um excelente 2025. 🙏

O Presidente da Direção

**Carlos Marques**



## Atividades nos Lares

Os lares da Associação dos Lares Ferroviários, desenvolvem diariamente diversas atividades atrativas e dinâmicas, com a participação e envolvimento dos idosos, estimulando as suas capacidades físicas e cognitivas. [3]

Lar do Entroncamento

Animais Embaixadores



Convívio Intergeracional



Universidade Sénior Assentiz



Petisco Verão



Teatro do CERE



Praia Fluvial Bostelim



Mila Flor & Companhia



Festa da Família



Ginástica Intergeracional



Residência Sénior de Pinhal Novo

100 Alunos Visitam o Lar



Chá Dançante - Convívio Interinstitucional



Visita à Exposição - Livros Cartonero



Grupo Cantares de Tradição



Grupo Coral dos Socorros Mutuos de Setúbal



Praia



Grupo de Cavaquinhos - Trovas e Cantigas



Tarde de Fados



Dia dos Avós



## Mobilidade Verde Social Uma realidade no Lar do Entroncamento

Em dezembro de 2022 o Lar do Entroncamento efetuou uma candidatura ao PRR (Plano de Recuperação e Resiliência) Mobilidade Verde para aquisição de viaturas elétricas.

Esta candidatura foi aprovada e executada durante os dois últimos anos. A Associação adquiriu uma viatura Peugeot E-Traveller elétrica por 42 917€ (quarenta e dois mil novecentos e dezassete euros), acrescido de IVA. A comparticipação do Instituto da Segurança Social foi 25 000€.

A carrinha foi recebida no dia 7 de outubro e com a sua utilização prevê-se uma redução significativa na despesa de combustíveis. A carrinha 100% elétrica será carregada nas instalações do lar com recurso a energia fotovoltaica. 📍



## Doação de obra de arte à Residência Sénior de Pinhal Novo pela artista plástica Lena Gal

Gabriela Duro, na qualidade de representante da artista plástica Lena Gal, administradora hospitalar e membro da Lyons fez a ligação entre a Artista e a Residência Sénior de Pinhal Novo. “Ao termos conhecimento que se trata de um Lar que abriu portas à poucos anos e que soube ultrapassar os constrangimentos de uma pandemia. Admiramos a vertente da gestão, o modelo organizacional implementado internamente, modelo participativo e colaborativo em que o elemento diferenciador é o capital humano. Esperamos que se continue com o trabalho humanizado de entrega ao próximo numa perspetiva diferenciadora

para colmatar as necessidades dos utentes e ao mesmo tempo motivar e incentivar a viverem uma vida com qualidade.”

Lena Gal, nasceu nos Açores em 1957. Num percurso com um estilo intimista e muito próprio. A obra de Lena Gal caracteriza-se por um marcante simbolismo em que o elemento feminino, na sua relação com a natureza e o mundo, ocupa o papel central.

Esta pintura oferecida à ALFER – Residência Sénior de Pinhal Novo, é uma pintura de comunicação emocional com perfis sociólogos da importância do feminino no entendimento humano. 📍



Foto 1 - Manuela da Conceição, pintora e elemento do Grupo Cantares de Tradição dos Socorros Mútuos Setubalenses, em conjunto com os nossos Utentes, pintaram este quadro que em muito bem engrandecer a nossa Residência Sénior.



Foto 2 - Quadro oferecido pela Manuela da Conceição do Grupo Cantares de Tradição.

## Obras Lar do Entroncamento

– Programa de Alargamento da Rede de Equipamentos Sociais (PARES) 3.0



As obras feitas ao abrigo do programa PARES no Lar do Entroncamento foram concluídas com êxito.

Foram quatro anos de grande esforço e dedicação para levar este projeto a bom porto. A candidatura foi feita em 2020 mas só em setembro de 2023 a obra teve início. Durante três anos as questões burocráticas/documentais impediram o início dos trabalhos.

A remoção do telhado (fibrocimento) e

a substituição por telhas “sandwich” foi a parte mais significativa da empreitada. Seguiu-se a construção de quatro casas de banho, reestruturação de uma zona do edifício para criar três quartos duplos e a alteração de alguns quartos duplos por triplos. Estas alterações permitiram acabar com os quartos quádruplos e ficarmos com quartos de uma, duas e três camas. A obra terminou com a pintura geral do interior e exterior do edifício. 📍

## Lar do Entroncamento vencedor do Bairro Feliz

O Lar do Entroncamento foi este ano novamente selecionado para votação no Programa Bairro Feliz do Pingo Doce.

Durante um mês a nossa causa “Jardim Terapêutico Sensorial” esteve em votação pelos clientes do Pingo Doce e no dia 26 de Outubro marcámos presença na cerimónia de pesagem dos mealheiros, na qual fomos apurados vencedores.



Com o valor do prémio iremos adquirir vários canteiros elevados para a criação de um jardim vertical, instrumentos musicais, equipamentos de motricidade e mobiliário de jardim. O objetivo é criar um jardim especial, onde podemos fazer exercício, tratar do jardim, sentir os cheiros das flores, as diferentes texturas e realizar desafios diários!

